














2026年7月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3		
				13:30 ~ 16:00 ステンドグラス 制作体験		
	7		9	10		
	 10:00 ~ 12:00 就職活動基礎講座 14:00 ~ 16:00 パステルアート体験 オンライン参加可能		 オンライン参加可能	10:00 ~ 11:00 アサーション講座 14:00 ~ 16:00 ネイルケア体験		
13	14	15	16	17		
				10:00 ~ 12:00 就活のための自己理解 14:00 ~ 16:00 やないふみえさんの アート講座 オンライン参加可能		
	21	22	23	24		
	 10:00 ~ 12:00 働いてみよう! 14:00 ~ 16:00 リラクゼーション体験			10:00 ~ 12:00 裂き布で コースター作り 14:15 ~ 16:00 動物のお世話 ボランティア		
	28	29	30	31		
	 10:00 ~ 11:00 アロマスプレー作り 13:00 ~ 17:00 鹿革アクセサリー 制作体験		 オンライン参加可能	10:00 ~ 12:00 自分の職業適性 を知ろう 14:00 ~ 16:00 Let's カードゲーム!		



マークのあるプログラムは

「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。

(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)



Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp