

2026年 10 月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2		
			 オンライン参加可能	10:00 ~ 11:00 PC 入力練習 14:00 ~ 16:00 切り絵アート体験 		
	6	7	8	9		
	10:00 ~ 12:00 体験！モルック 14:00 ~ 16:00 アートセラピー 体験		 履歴書 オンライン参加可能	10:00 ~ 12:00 応募書類 書いてみる？ 13:00 ~ 16:30 宇都宮動物園に 行こう 		
	13	14	15	16		
 オンライン参加可能	10:00 ~ 11:00 アサーション講座 14:00 ~ 16:00 YouTuber に 聞いてみよう！	 オンライン参加可能		10:00 ~ 12:00 裂き織り体験 14:00 ~ 16:00 コミュニケーション ・ラボ 		
	20	21	22	23		
	10:00 ~ 12:00 働いてみよう 14:00 ~ 16:00 リラクゼーション 体験			10:00 ~ 11:00 香りの石鹸作り 14:00 ~ 16:00 多肉植物の 寄せ植え体験 		
	27	28	29	30		
 オンライン参加可能	10:00 ~ 12:00 自分の職業適性を 知ろう 14:00 ~ 16:00 Let's ボドゲ！			10:00 ~ 11:00 組子細工で コースター作り 13:00 ~ 16:00 ハロウィンの お菓子作り 		



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



インスタグラムで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp