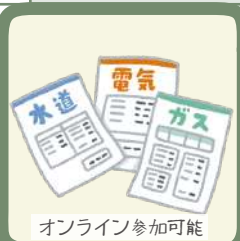


2025年 10月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3		
				16:00～19:00 子ども食堂 ボランティア		
	7 10:00～12:00 アクセサリー 制作体験 14:00～16:00 アートセラピー			10 10:30～11:30 ハンドベルで 遊ぼう 14:00～16:00 Let's ボドゲ!		
	14 10:00～12:00 働いてみよう! 14:00～16:00 マフラー編みに 挑戦!			17 10:00～12:00 ペーパー クイリング講座 14:00～15:00 組子細工で コースター作り		
 オンライン参加可能	21 10:00～11:00 リフレーミング講座 13:00～16:00 Trick or Treat! ハロウィンの お菓子づくり!			24 10:00～12:00 体験! モルック 14:00～16:00 ネイルケア体験		
 オンライン参加可能	28 10:00～11:00 一人暮らし 準備講座 13:30～16:30 博物館に行こう!			31 10:00～12:00 就職活動 基礎講座 14:00～16:00 職業興味を 知ろう!		



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

 Instagram 公開中



インスタグラムで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp