

2025年11月 プログラム

月	火	水	木	金	土	日
	4 10:00～12:00 就活のための 自己理解 14:00～15:30 わたしを好きになる スキンケア 	5 6		7 14:00～16:00 切り絵 	8 9	
	11 10:00～11:00 PC入力練習 14:00～16:00 推し活推進 俱楽部【準備編】 	12 13	14 10:00～11:00 動画編集体験 14:00～16:00 やないふみえさんの アート講座 	15 16	17 18 19 20	
	18 10:00～12:00 ビジネス コミュニケーション 講座 14:00～16:00 野州麻で 麻縄ストラップ 作り 	21 22 23	24 25 26 27	28 10:00～12:00 体験！モルック 14:15～16:00 動物のお世話 ボランティア 	29 30	
	25 10:00～12:00 ビジネスマナー 基礎講座 14:00～16:00 推し活推進 俱楽部【完成編】 	26 27	28 29 30	31 32 33		



マークのあるプログラムは
「ふらつぶ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)



Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらつぶ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp