

2025年 11月 プログラム

月	火	水	木	金	土	日
	4	5	6	7	8	9
 オンライン参加可能	10:00 ~ 12:00 就活のための 自己理解 14:00 ~ 15:30 わたしを好きになる スキンケア			14:00 ~ 16:00 切り絵		
 オンライン参加可能	11 10:00 ~ 11:00 PC 入力練習 14:00 ~ 16:00 推し活推進 倶楽部【準備編】		 オンライン参加可能	14 10:00 ~ 11:00 動画編集体験 14:00 ~ 16:00 やないいふみえさんの アート講座		
 オンライン参加可能	18 10:00 ~ 12:00 ビジネス コミュニケーション 講座 14:00 ~ 16:00 野州麻で 麻縄ストラップ 作り			21 10:00 ~ 12:00 体験！モルック 14:15 ~ 16:00 動物のお世話 ボランティア		
 オンライン参加可能	25 10:00 ~ 12:00 ビジスマナー 基礎講座 14:00 ~ 16:00 推し活推進 倶楽部【完成編】			28 10:30 ~ 11:30 ヨガ体験 14:00 ~ 16:00 千葉さんの 写真教室		



マークのあるプログラムは
 「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
 (現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



Instagramで
 プログラムの
 日程やようすを
 公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp