

プログラム内容



自分ペースで
主にひとりで
行うプログラム



他の人と一緒に
作業をしたり
お話をしたり
することがある
プログラム



おうちの方と
一緒に参加可能
のプログラム



先生と1対1の
プログラム
ひとりあたり
約30分です。

就活のための 自己理解	定員4名 11/4(火) 10:00 ~ 12:00
 オンライン参加可能	 みんなが苦手な 自己ピアールを 志望動機のヒントと なる講座です

PC入力練習	定員3名 11/11(火) 10:00 ~ 11:00
 オンライン参加可能	文字や数字の入力を ひたすら練習します

ビジネス コミュニケーション 講座	定員4名 11/18(火) 10:00 ~ 12:00
 オンライン参加可能	ビジネスシーンでの 言葉遣いや適切な態度 について学びます

ビジネスマナー 基礎講座	定員6名 11/25(火) 10:00 ~ 12:00
 オンライン参加可能	新入社員が最初に学ぶ ビジネスマナー講座を 体験します

【宇都宮市若者自立支援ステップアップ事業】 ☆参加希望の方は、「ふらっぷ」への登録が必要です

宇都宮市在住の15歳～39歳の若者で、ひきこもりや不登校、対人不安などから社会とのつながりや将来に不安を感じているひとたちのための体験プログラムです。いろいろな体験を通して、自分の興味適性を知つたり
元気をとりもどして 明日のことを考える力をつけるための時間をゆっくりと過ごしてください。



切り絵	定員4名 11/7(金) 14:00 ~ 16:00
 スキンケアとメイクの 基礎を美容師さんから 教わります	下絵にあわせて厚紙を カット。切り絵を体験 してみましょう

動画編集体験	定員3名 11/14(金) 10:00 ~ 11:00
 オリジナルトートバッグ 作り！今回は転写したい 絵を作成する時間です。 お家の方と一緒に参加も 出来るプログラムです。	写真や動画を使って 動画編集の基礎を 学びます

やないふみえさん のアート講座	定員4名 11/14(金) 14:00 ~ 16:00
 宇都宮市在住の画家、 やないふみえさんの アート体験です	 オンライン参加可能

動物のお世話 ボランティア	定員3名 11/21(金) 14:15 ~ 16:00 (現地 14:30 開始)
 宇都宮市宮わんにやんパークに 保護されている動物の お世話を学びます	 宮わんにやんパークに 保護されている動物の お世話を学びます

【千葉さんの写真教室】

千葉さんの 写真教室	定員6名 11/28(金) 14:00 ~ 16:00
 アコの写真家からスマート フォンを使って素敵に撮影する コツを学びます。	 スマートフォンで自分の 写真を撮る方法を学びます。