

2025年12月 プログラム

月	火	水木	金	土日
	2 10:00～12:00 体験！モルック 14:00～16:00 アクセサリー 制作体験	3 4 		5 16:00～19:00 子ども食堂 ボランティア
	9 10:00～12:00 仕事で活きる PC講座 14:00～16:00 就職活動基礎講座	10 11 	12 10:00～12:00 ペーパー クイリング 講座 14:00～16:00 Chat&Chat コトバアソビ	13 14 
	16 10:00～12:00 動いてみよう！ 14:00～16:00 ボッチャ！	17 18 	19 10:00～11:00 リフレーミング講座 13:00～16:00 クリスマス会	20 21 
	23 10:00～11:00 アサーション講座 13:00～17:00 日光彫体験	24 25 	26 10:00～12:00 職業興味を 知ろう 14:00～16:00 Let'sボドゲ！	27 28 



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp