

2026年3月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8
	<p>10:00 ~ 12:00 体験！モルック</p> <p>14:00 ~ 15:00 金継ぎ アクセサリー作り</p> 			<p>14:00 ~ 16:00 アクセサリー 制作体験</p> 		
	10	11	12	13	14	15
<p>オンライン参加可能</p> 	<p>10:00 ~ 11:00 PC入力練習</p> <p>14:00 ~ 16:00 仕事で活きる PC講座</p>  <p>オンライン参加可能</p>			<p>10:00 ~ 12:00 ヨガ体験</p> <p>14:00 ~ 16:00 インクアートで ストラップを作り</p> 		
	17	18	19	20	21	22
	<p>10:00 ~ 12:00 Chat&Chat コトバアソビ</p> <p>13:30 ~ 15:30 ボッチャ！</p> 					
	24	25	26	27	28	29
<p>リフレーミング</p> 	<p>10:00 ~ 11:00 リフレーミング 講座</p> <p>14:00 ~ 16:00 修了式</p> 			<p>10:00 ~ 12:00 野州麻で麻縄 ストラップ作り</p> <p>14:00 ~ 16:00 やないふみえさんの アート講座</p> 		
	31					
	<p>10:00 ~ 12:00 職業興味を 知ろう</p> <p>14:00 ~ 16:00 推し活推進倶楽部</p> 					



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp