










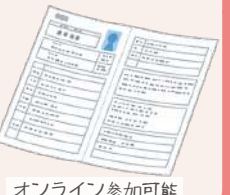



2026年4月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
 <p>10:00 ~ 12:00 体験！モルック</p> <p>14:00 ~ 15:00 リフレーミング講座</p> <p>オンライン参加可能</p>	 <p>オンライン参加可能</p>			 <p>14:00 ~ 16:00 インクアート体験</p>		
 <p>オンライン参加可能</p>	14	15		17	18	19
<p>10:00 ~ 12:00 就職活動基礎講座</p> <p>14:00 ~ 16:00 オリジナル Tシャツ作り</p>			 <p>オンライン参加可能</p>	<p>10:00 ~ 11:00 アサーション講座</p> <p>14:00 ~ 16:00 リラクゼーション 体験</p>		
	21	22		24	25	26
<p>10:00 ~ 12:00 裂き布でコースター 作り</p> <p>13:30 ~ 16:30 陶芸体験</p>	 <p>オンライン参加可能</p>			<p>10:00 ~ 12:00 パワーポイントで アニメーション</p> <p>14:00 ~ 16:00 やないふみえさんの アート講座</p>		
 <p>オンライン参加可能</p>	28	29	30			
<p>10:00 ~ 12:00 就活のための自己理解</p> <p>14:00 ~ 16:00 Let's ボドゲ！</p>						



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



インスタグラムで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp