

プログラム内容

【宇都宮市若者自立支援ステップアップ事業】★参加希望の方は、『ふらっぴ』への登録が必要です
宇都宮市在住の15歳〜39歳の若者で、ひきこもりや不登校、対人不安などから社会とのつながりや将来に不安を感じているひとたちのための体験プログラムです。
いろいろな体験を通して自分の興味適性を知ったり、元気をとりもどして明日のことを考える力をつけるための時間をゆっくりと過ごしてください。

桜を見に行こう 4/4 定員4名
14:00 ~ 16:00



宇都宮市 城址公園

城址公園に行つて桜を見ながら散策しましょう

就活のための自己理解 4/8 定員4名
10:00 ~ 12:00



オンライン参加可能

みんなが苦手な自己PRを作成するための基礎講座です

職業興味を 4/8 定員4名
14:00 ~ 15:00
知ろう



職業興味検査を通して自分の適職について考えます

一人暮らし 4/11 定員4名
準備講座 10:00 ~ 12:00



オンライン参加可能

一人暮らしに必要な知識を一緒に整理しましょう

就職活動基礎講座 4/11 定員4名
14:00 ~ 16:00



オンライン参加可能

就職活動を始めるときにいちばん大切な考え方を学びます

ビジネス 4/15 定員4名
コミュニケーション講座 10:00 ~ 12:00



働くときに知っておくと役立つ電話対応の練習をします

日光彫体験 4/15 定員3名
13:00 ~ 17:00



日光市 郷土センター mekke

伝統工芸、日光彫を体験します

体験！ 4/18 定員6名
モルック 10:00 ~ 12:00



宇都宮市 城址公園

北欧発祥のゲーム『モルック』をやってみましょう

推し活推進 4/18 定員4名
倶楽部 14:00 ~ 15:00



自分の好きな絵で缶バッチを作りましょう！

働いてみよう！ 4/22 定員4名
10:00 ~ 12:00



宇都宮市社会福祉協議会

お部屋の中で軽作業を体験します

アロマテラピー 4/22 定員4名
講座 14:00 ~ 16:00



精油を使って石鹸を作ります

PC入力練習 4/25 定員3名
10:00 ~ 11:00



日本語入力をひたすら練習します

仕事に役立つ 4/25 定員3名
PC講座 14:00 ~ 16:00



働くときに必要なパソコンスキルを学びます

自分ペースで主にひとりで行うプログラムです。

他の人と一緒に作業をしたりお話をしたりすることがあるプログラムです。

先生と1対1のプログラム。ひとりあたり約30分です。