

2025年5月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 10:00～12:00 動画編集を やってみよう 14:00～15:00 裂き織り体験		
5	6	7	8	9 14:00～16:00 アートセラピー 体験		
10	11	12	13 10:00～12:00 救命救急講習を 受けよう 14:00～16:00 レース編み体験	14	15	
				16 10:00～12:00 アサーション 講座 14:00～16:00 やないふみえさんの アート講座 オンライン参加可能		
19	20 10:00～12:00 働いてみよう！ 13:00～16:00 ハーバル クッキング	21	22	23 10:00～11:00 組子細工体験 14:15～16:00 動物のお世話 ボランティア	24	25
26	27 10:00～12:00 体験！モルック 14:00～16:00 Hiroroさんの リラクゼーション 体験	28	29	30 10:30～11:30 ヨガ体験 14:00～16:00 Let's ボドゲ！	31	



マークのあるプログラムは
「ふらっぶ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



インスタグラムで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぶ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp