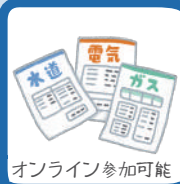
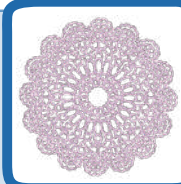


2025年7月プログラム

月	火	水	木	金	土日
	1	2	3	4	5 6
 オンライン参加可能	10:00 ~ 12:00 動画制作体験 14:00 ~ 16:00 アサーション 講座	 オンライン参加可能		14:00 ~ 16:00 ビーズアクセサリー を作ろう	
	8 10:00 ~ 12:00 アロマテラピー 講座 14:00 ~ 15:00 一人暮らし 準備講座	9  オンライン参加可能	10	11	12 13
	15 10:00 ~ 12:00 働いてみよう！ 13:00 ~ 16:30 皮革アクセサリー 作り体験	16 	17 	 18 10:00 ~ 11:00 野州麻で 麻縄ストラップ作り 14:15 ~ 16:00 動物のお世話 ボランティア	19 20 
	22 10:00 ~ 12:00 ビジネス コミュニケーション 講座 14:00 ~ 16:00 ハンドベルで遊ぼう	23 	24 14:00 ~ 16:00 マインドフルネス 講座	 25 10:00 ~ 12:00 レース編み体験 14:00 ~ 16:00 やないふみえさんの アート講座	26 27 
	29 10:00 ~ 12:00 ビジネスマナー 基礎講座 14:00 ~ 16:00 Let's ボドゲ！	30 			



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接向かうこともできます)

Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp