


2025年5月プログラム

月	木	金	土日
		1	
		14:00 ~ 16:00 パステルで 曼荼羅を描こう	
4	5	6 7	8
			
			10:00 ~ 17:00 デイキャンプ 体験
	12		15
10:00 ~ 12:00 自分の職業適性 を知ろう			10:00 ~ 12:00 ペーパークイリング 体験
14:00 ~ 15:00 ボッチャ体験			14:00 ~ 16:00 ビジネス コミュニケーション 講座
オンライン参加可能			オンライン参加可能
	19		22
10:00 ~ 11:00 リフレーミング 講座			10:00 ~ 11:00 自転車のための 道路交通法勉強会
14:00 ~ 16:00 アクセサリー 制作体験			14:00 ~ 16:00 ネイルケア体験
オンライン参加可能			オンライン参加可能
	26		29
10:00 ~ 12:00 働いてみよう!			10:00 ~ 11:00 PC入力練習
14:00 ~ 16:00 Let's カードゲーム!			14:15 ~ 16:00 動物のお世話 ボランティア
			オンライン参加可能



マークのあるプログラムは

「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。

(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp