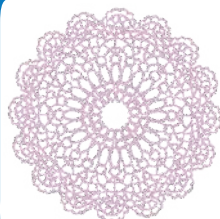


2026年8月 プログラム

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
 オンライン参加可能	10:00 ~ 11:00 PC 入力練習			10:00 ~ 12:00 コースター を編もう		
	14:00 ~ 15:00 リフレーミング講座	 オンライン参加可能		13:00 ~ 17:00 美術館に行こう！ Part 1		
24	25	26	27	28	29	30
 オンライン参加可能	10:00 ~ 12:00 仕事で活きる PC 講座			10:00 ~ 12:00 ビジネスマナー 基礎講座		
	14:00 ~ 16:00 Let's ボドゲ！			13:30 ~ 16:30 美術館に行こう！ Part 2		



マークのあるプログラムは
「ふらつぶ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらつぶ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp