

2025年8月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1 14:00～16:00 職業興味を知ろう 16:00～19:00 こども食堂ボランティア	2	3
	5 10:00～12:00 就職活動基礎講座 14:00～16:00 裂き織り体験	6	7	8 10:00～11:00 PC入力練習 13:00～16:00 スパイスでカレー作り	9	10
11	12	13	14	15	16	17
19 10:00～12:00 働いてみよう！ 13:30～16:30 陶芸体験	20	21 14:00～16:00 マインドフルネス	22 10:00～12:00 ペーパー フイリング講座 14:00～16:00 arcoさんと音遊び	23	24	
25	26 10:00～17:00 デイキャンプ	27	28	29 10:30～11:30 ヨガ体験 14:00～16:00 切り絵	30	31



マークのあるプログラムは
「ふらつぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接向かうこともできます)

Instagram 公開中



Instagramで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらつぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp