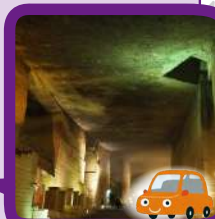


2025年9月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		2 10:00 ~ 12:00 アートセラピー 14:00 ~ 16:00 キャンドル制作 体験  		4	5 14:00 ~ 16:00 アクセサリー制作体験 	
7		9 10:00 ~ 11:00 アサーション 講座 13:30 ~ 16:30 大谷資料館 ツアー  		12 10:00 ~ 12:00 仕事で活きる PC 講座 13:30 ~ 16:30 草木染  		
14	働いて みよう！ イベント編	16 10:00 ~ 12:00 就活のための 自己理解 13:30 ~ 15:30 ボッチャ！  		19 10:00 ~ 12:00 ビジネス コミュニケーション 講座 14:15 ~ 16:00 動物のお世話 ボランティア  		
	 ステップアップ商店	23	24		26 10:00 ~ 12:00 ヨガ体験 14:00 ~ 16:00 やないふみえさんの アート講座 	
28		30 10:00 ~ 12:00 働いてみよう！ 14:00 ~ 16:00 リラクゼーション体験  				



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接来ていただいても大丈夫です。)

Instagram 公開中



インスタグラムで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp