プログラム内容



自分ペースで 主にひとりで 行うプログラム



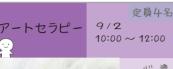
他の人と一緒に 作業をしたり お話をしたり することがあるプログラム



おうちの方と 一緒に参加可能 のプログラム



先生と1対1のプログラム ひとりあたり約30分です。





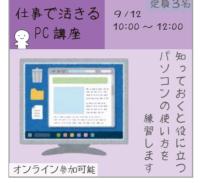


































【宇都宮市若者自立支援ステップアップ事業】 ☆参加希望の方は、「ふらっぷ」 への登録が必要です

宇都宮市在住の15歳~39歳の若者で、ひきこもりや不登校、対人不安などから 社会とのつながりや将来に 不安を感じているひとたちのための体験プログラムです。いろいろな体験を通して、自分の興味適性を知ったり 元気をとりもどして 明日のことを考える力をつけるための時間を ゆっくりと過ごしてください。