

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 11月1・6～9・13～16・20～22・27～30日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

宇都宮ブレックスと連携した「スポーツGOM拾い大会」の参加者募集

▼日時 12月23日(土)午前8時30分～11時30分▼会場 県総合運動公園(西川田4丁目)▼内容 制限時間内にチームでゴミを拾い、ゴミの量と種類でポイントを競う▼定員 先着20チーム。ただし、1チーム3～5人▼申込期限 12月15日▼その他 申込方法など、詳しくは、県HP URL2 をご覧になるか、県資源循環推進課 ☎(623)3228へ。



▲県HP

就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 12月6日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HP URL3 をご覧になるか、ポリテクセンター栃木訓練課 ☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

労働者も使用者も必ずチェック「最低賃金」

10月1日から、県最低賃金が時間額954円に改定されました。最低賃金は、県内事業場で働くすべての労働者(一般労働者、臨時・パート・アルバイトなど)とその使用者に適用されます。なお、特定の産業には特定最低賃金が定められています。☎栃木労働局☎(634)9109、宇都宮労働基準監督署☎(633)4251

令和5年分決算説明会

▼期日 12月1・5・7・12・14・15・18日▼内容 事業所得(営業・農業)および不動産所得を有する人を対象に、収支内訳書および決算書の作成方法やその作成に当たっての注意点、インボイス制度などの説明▼その他 会場や申込方法など、詳しくは、国税庁HP URL4 をご覧になるか、電話で、宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内で「2」を選択)へ。



▲国税庁HP

難病に関する医療相談のお知らせ

難病患者やその家族が安心して療養生活を送ることができるように、医療に関する悩みや不安などについて、専門の医師が個別に相談を受けます。

1 骨関節系疾患 ▼日時 12月15日(金)午後1時～4時▼内容 塩入尖尚さん(自治医科大学附属病院整形外科医師)による個別相談▼対象 骨関節系疾患で治療中の人とその家族など▼定員 先着6人▼申込期限 12月11日正午。

2 免疫系疾患 ▼日時 12月21日(木)午後1時～4時▼内容 金田康行さん(自治医科大学附属病院アレルギーリウマチ科医師)による個別相談▼対象 免疫系疾患で治療中の人とその家族など▼定員 先着6人▼申込期限 12月15日正午。

■会場 とちぎ健康の森(駒生町)。

■その他 申込方法など、詳しくは、県HP URL5 をご覧になるか、電話で、とちぎ難病相談支援センター☎(623)6113へ。



▲県HP

天文台で土星・木星、オリオン大星雲などを観察しよう

▼日時 12月2・23日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HP URL6 をご覧になるか、Eメールで、星の子会☐hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会HP

「家庭生活支援員養成研修」受講生募集

▼期日 令和6年1月20・27日、2月3・17日▼会場 とちぎ男女共同参画センター「パーティ」(野沢町)他▼内容 ひとり親の子育てを支援・サポートする「家庭生活支援員」を養成する研修▼対象 講習を全日程受講でき、家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる人▼定員 抽選30人▼申込期限 12月8日(必着)▼申込方法 子ども政策課(市役所2階)に置いてある申込書類(県ひとり親家庭福祉連合会HP URL7 から取り出し可)に必要事項を書き、郵送またはファクスで、〒320-0071 野沢町4-1パーティ内、県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665)7801、FAX(665)7802へ▼その他 託児あり(予約制)。別日に居住地区の保育施設で見学実習あり。詳しくは、県ひとり親家庭福祉連合会へ。



▲県ひとり親家庭福祉連合会HP

労働保険(労災保険・雇用保険)の加入はお済みですか

労働保険は、労働者の業務上や通勤途上の負傷などと失業した場合などに保険給付を行うものです。原則として、業種・規模を問わず適用され、労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇用する事業者は加入が義務付けられています。詳しくは、栃木労働局☎(634)9113へ。

図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町) ☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と11月3・4・20～23日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 11月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 1004486

1 茶話会 ▼日時 11月2日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流 **2 個別相談会** ▼日時 11月16日(木)午前10時～正午。 **3 定例会** ▼日時 11月16日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ **■会場** 保健所(竹林町) **■申込方法** 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 1004481

▼日時 11月18日(土)、12月2日(土)。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ若草1丁目▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114