

## 北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼**期日** 12月4～7・11～14・18～21日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼**その他** 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。

📍**陸上自衛隊北宇都宮駐屯地**☎(658)2151

## 「栃木県立自然公園条例」が改正されました

改正に伴い、野生動物(鳥類または哺乳類に限る)に餌を与えることや、野生動物に著しく接近するなど、県立自然公園の利用に支障を及ぼす恐れがある行為をした場合は、罰せられることがあります。詳しくは、県HP URL2をご覧ください。📍**県自然環境課**☎(623)3211へ。



▲県HP

## とちぎ公務員座談会オンライン

▼**日時** 12月22日(金)午後1時30分～4時30分▼**内容** 国・県・市(8団体)による座談会▼**対象** 学生または卒業後3年以内で公務員を目指す人▼**定員** 先着80人▼**その他** 申込方法など、詳しくは、宇都宮新卒応援ハローワークHP URL3をご覧ください。📞**宇都宮新卒応援ハローワーク**☎(678)8311へ。



▲宇都宮新卒応援ハローワークHP

## 栃木県版図柄入りナンバープレートの交付

図柄入りナンバープレートを取り付けて、栃木の魅力を全国に発信しましょう。申込方法など、詳しくは、県HP URL4をご覧ください。📞**県地域振興課**☎(623)2257へ。



▲県HP

## とちぎでの就職活動を応援 県公式「とちまる就活アプリ」

スマートフォン向けアプリケーション「とちまる就活アプリ」には、求人情報、インターンシップ情報の他、就活イベントやセミナー情報など、県内での就職活動を効率的に進めるための情報を多数掲載しています。また、就職活動を支援するツールとして、マイカレンダー機能も備えています。県就職支援サイトHP URL5からダウンロードしてください。📞**県労働政策課**☎(623)3224



▲県就職支援サイトHP

## 難病に関する医療相談のお知らせ

難病患者やその家族が安心して療養生活を送ることができるように、医療に関する悩みや不安などについて、専門の医師が個別に相談を受けます。

**1血液系疾患** ▼**日時** 令和6年1月11日(木)午後1時～4時▼**内容** 山本千裕さん(自治医科大学附属病院血液科医師)による個別相談▼**対象** 血液系疾患で治療中の人とその家族など▼**申込期限** 1月5日正午**2呼吸器系疾患** ▼**日時** 令和6年1月23日(火)午後1時～4時▼**内容** 佐藤春菜さん(自治医科大学附属病院呼吸器内科医師)による個別相談▼**対象** 呼吸器系疾患で治療中の人とその家族など▼**申込期限** 1月18日正午**3会場** とちぎ健康の森(駒生町)**4定員** 各先着6人**5その他** 申込方法など、詳しくは、県HP URL6をご覧ください。📞**とちぎ難病相談支援センター**☎(623)6113へ。



▲県HP

## 図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼**対象** 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼**申込方法** 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼**その他** 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 天文台で木星、オリオン大星雲などを観察しよう

▼**日時** 令和6年1月6・20日(土)、午後7時～8時30分▼**会場** 田原中学校(下田原町)▼**その他** 申込方法など、詳しくは、星の子会HP URL7をご覧ください。📧Eメールで、星の子会☐hoshinokokai@gmail.comへ。📍**田原中学校**☎(672)0008



▲星の子会HP

## 就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼**会場** ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼**対象** ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼**申込期限** 令和6年1月10日▼**申込方法** 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼**その他** 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HP URL8をご覧ください。📞**ポリテクセンター栃木訓練課**☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

## 宇都宮税務署で非常勤職員を募集

▼**勤務期間** 令和6年1月中旬～3月下旬▼**勤務場所** ①マロニエプラザ(元今泉6丁目)②宇都宮税務署(昭和2丁目)▼**応募資格** パソコンやスマートフォンの操作ができる人▼**採用人数** 80人程度▼**賃金** 時給①1,070円程度②1,060円程度▼**申込期限** 1月12日▼**その他** 申込方法・勤務内容など、詳しくは、宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内で「2」を選択)へ。

## 宇都宮財務事務所で借金に関する相談を受け付けます

▼**日時** 月～金曜日(祝休日を除く)、午前8時30分～午後5時▼**内容** 返済や債務整理などの相談▼**相談方法** 直接または電話で、宇都宮財務事務所(桜3丁目)☎(633)6294へ。

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼**日時** 日曜日と12月9・16・29・30日を除く毎日、午前9時～午後4時▼**会場** 市総合福祉センター(中央1丁目)▼**対象** 視覚に障がいのある人など▼**申込期限** 朗読希望日の10日前▼**申込方法** 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼**日時** 12月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間)▼**内容** 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼**フリーダイヤル** ☎0120(783)556。📞**栃木いのちの電話事務事務局**☎(622)7970、**保健予防課**☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

📞1004486

**1茶話会** ▼**日時** 令和6年1月4日(木)午前10時～正午▼**内容** 会員同士の交流**2個別相談会** ▼**日時** 12月21日(木)、令和6年1月4日(木)。午前10時～正午**3定例会** ▼**日時** 12月21日(木)正午～午後2時▼**内容** 精神障がいについての学びとクリスマス会**4会場** 保健所(竹林町)**5申込方法** 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

📞1004481

▼**日時** 12月16日(土)午後2時～4時▼**会場** とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼**対象** 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼**費用** 1回200円(当日受付)。📞**栃木いのちの電話事務事務局**☎(622)7970、**保健予防課**☎(626)1114

## 「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか

📞1023297

▼**日時** 12月15日(金)午後2時～4時▼**会場** とちぎ福祉プラザ▼**対象** お酒で悩んでいる人や家族▼**その他** 毎週、各區で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。📞**保健予防課**☎(626)1114へ。