

# 1月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

1月	元日 毎月1日は「もったいないの日」
2日	
3日	広報うつのみや1月号発行日
4日	<ul style="list-style-type: none"> <li>やさしいヨガ教室(・11・18・25日)・36分 No.20</li> <li>らくらくフィットネス教室(・11・18・25日)・36分 No.21</li> <li>陳式太極拳教室(・11・18・25日)・36分 No.22</li> <li>特別展「フェアリーツリー 妖精ねがいごとまつり」(~14日)・41分 No.89</li> <li>宇都宮市河川愛護活動に係るパネル展(・5日)・43分</li> <li>第16回うつのみや人づくりフォーラム展示(~12日)・43分</li> </ul>
5日	<ul style="list-style-type: none"> <li>エアロビクス教室(・26日)・36分 No.23</li> <li>編みぐるみ教室(・12・19・26日)・36分 No.24</li> <li>笑いヨガ教室(・12・19・26日)・37分 No.25</li> <li>凧作り(・6日)・42分 No.102</li> <li>消防出初式・27分</li> </ul>
6日	
7日	
8日	<b>成人の日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>オリスクストロベリーフェスタ・41分 No.90</li> <li>もったいない4コマまんがパネル展示(~12日)・43分</li> </ul>
9日	<ul style="list-style-type: none"> <li>エアロビクス(・16・23・30日)・37分 No.33</li> <li>いきいきスポーツ倶楽部(・16・23・30日)・37分 No.34</li> <li>ダンスエクササイズ(ズンバ)(・16・23・30日)・37分 No.35</li> <li>まちなかマルシェ・41分 No.91</li> <li>よみきかせ会(・16・23・29日)・42分 No.103</li> </ul>
10日	毎月10日は「もったいない残しま10!の日」 <ul style="list-style-type: none"> <li>社交ダンス教室(初心者・経験者)(・17・24・31日)・36分 No.26</li> <li>ベリーダンス教室(・17・24・31日)・37分 No.27</li> <li>清原ズンバ(・17・24・31日)・37分 No.36</li> </ul>

11日	<ul style="list-style-type: none"> <li>清原エアロビクス(・18・25日)・37分 No.37</li> <li>エンジョイトレーニング(・18・25日)・37分 No.38</li> <li>旧篠原家住宅 夜間特別公開・41分 No.92</li> <li>読み聞かせ(・24日)・42分 No.104</li> </ul>
12日	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知機能向上体操教室(・26日)・37分 No.28</li> <li>雀宮エアロビクス(・19・26日)・37分 No.39</li> <li>ズンバ(・19・26日)・37分 No.40</li> <li>CDゴマを作ろう(~17日)・42分 No.105</li> </ul>
13日	<ul style="list-style-type: none"> <li>第29回全日本自転車競技選手権大会シクロクロス(・14日)・6分</li> <li>シクロクロス関連イベント(・14日)・7分</li> <li>玩具展 懐かしのおもちゃ展(~2月20日)・40分 No.79</li> <li>宇都宮市の最新文化財情報「うつのみや新発見伝2023(巡回展)」(~3月24日)・41分 No.88</li> <li>うんめ〜べ朝市・41分 No.93</li> </ul>
14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウオームシェア映画会「ペット2」・43分 No.119</li> </ul>
15日	<ul style="list-style-type: none"> <li>アイスクリームけん玉・42分 No.106</li> <li>宇都宮市障がい者福祉センター作品展(~19日)・43分</li> </ul>
16日	<ul style="list-style-type: none"> <li>筋力向上体操教室(・23・30日)・37分 No.29</li> <li>ズンバ教室(・23・30日)・37分 No.30</li> <li>フラダンス教室(・23・30日)・37分 No.31</li> </ul>
17日	
18日	
19日	毎月19日は「食育の日」 <ul style="list-style-type: none"> <li>日本映画劇場(・20日)・40分 No.81</li> <li>20世紀名画座(・20日)・41分 No.82</li> </ul>
20日	毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」 <ul style="list-style-type: none"> <li>落語会・38分 No.54</li> <li>アニマルの日・41分 No.87</li> <li>民話の集い・41分 No.94</li> </ul>

21日	毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」 <ul style="list-style-type: none"> <li>富士見櫓2階を特別開放・41分 No.95</li> <li>アニメ映画会・43分 No.121</li> </ul>
22日	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災知識の普及啓発に係る展示(~26日)・43分</li> </ul>
23日	<ul style="list-style-type: none"> <li>竹はり画教室・37分 No.32</li> <li>あなたの声を市政に まちづくり懇談会(・2月5日)・41分 No.96</li> </ul>
24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校の食育に係るパネル展示(~30日)・43分</li> </ul>
25日	毎月25日は「愉快の日」 <ul style="list-style-type: none"> <li>おにのでんでんだいこを作ろう(~31日)・42分 No.110</li> </ul> 
26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>工作つくってあそぼう・42分 No.111</li> </ul>
27日	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう・42分 No.112</li> </ul>
28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>新春コンサート ふたつのヴァイオリンによるコンサート・41分 No.84</li> <li>名画鑑賞会・42分 No.97</li> </ul>
29日	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつのみや百景パネル展(~2月2日)・43分</li> </ul>
30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>もの忘れ相談会・21分</li> <li>トマト料理コンクール最優秀賞作品の販売(・2月2日)・24分</li> </ul>
31日	

**新年明けましておめでとうございます**

「広報うつのみや」は  
引き続き読みやすい紙面作りに  
取り組んでまいります。  
本年もどうぞ  
よろしく願いいたします。



UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。