

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 2月1・5~8・13~15・19~22・26~29日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

篠井地区市民センターで篠井うどんまつり

▼期日 3月10日(日)1篠井うどんまつり ▼時間 午前10時~午後1時30分2手打ちうどん食堂 ▼時間 午前10時30分~▼内容 手打ちうどんを限定600食販売▼費用 500円(税込)3うどん早食い競争 ▼時間 午前11時~▼対象 ①一般の部(中学生以上)②小学生の部(小学4年生以上)▼定員 ①先着20人②先着10人▼費用 ①500円②200円(参加費)▼その他 上位入賞者には賞品、参加者全員に参加賞があります▼申込方法 往復はがきの往信に、うどん早食い競争・園・年齢(子どもは学年)を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-2105下小池町466-1、篠井地区市民センター内「篠井うどんまつり実行委員会」へ▼その他 農産物の直売もあります。☎篠井うどんまつり実行委員会☎(669)2515

ねりんピックとちぎ2024交流大会参加者募集

▼競技 ①グラウンド・ゴルフ②ソフトボール▼日時 ①4月18日(木)②4月21・28日(日)。午前9時~▼会場 ①県総合運動公園ラグビー場・サッカー場(西川田4丁目)②柳田緑地公園ソフトボール場・野球場(柳田町)▼対象 県内在住の60歳以上の人。ただし、ソフトボールは県ソフトボール協会所属チームのみ参加できます▼費用 ①1人1,000円②1チーム1万3,000円(参加費)▼申込期限 ①3月1日②4月8日▼申込方法 申込用紙(とちぎ健康福祉協会URL2から取り出し可)に必要事項を書き、直接、各競技団体へ。☎とちぎ健康福祉協会☎(650)3366



▲とちぎ健康福祉協会URL

シニア世代のための交流の場「ふれあい村」

▼日時 2月13・21・29日、午前10時~正午▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)他▼内容 おしゃべり、ゲーム、脳トレ、情報交換などでストレス解消▼対象 市内在住か通勤する、おおむね50歳以上の人。☎県シニアサポーター☎090(9000)2456、高齢福祉課☎(632)2368

Zoom開催 福祉のお仕事オンライン就職フェア

▼日時 3月2日(土)午前10時~午後3時30分▼参加方法 自宅からスマートフォンやパソコンなどで、Zoomを使用し参加▼内容 求人事業所との相談会や福祉の仕事についての相談▼対象 福祉の仕事を探しているまたは興味のある人▼その他 申込方法など、詳しくは、就職フェアURL3をご覧ください。☎電話で、県社会福祉協議会☎(643)5622へ。



▲就職フェアURL

就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 3月6日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木URL4をご覧ください。☎ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木URL

天文台で木星、冬の星座、オリオン大星雲などを観察しよう

▼日時 3月2・16日(土)、午後7時~8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会URL5をご覧ください。Eメールで、星の子会☐hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会URL

難病に関する医療相談のお知らせ 骨・関節系疾患

難病患者やその家族が安心して療養生活を送ることができるよう、医療に関する悩みや不安などについて、専門の医師が個別に相談を受けます。▼日時 3月1日(金)午後1時~4時▼会場 とちぎ健康の森(駒生町)▼内容 半田美樹子さん(自治医科大学附属病整形外科医師)による個別相談▼対象 骨・関節系疾患で治療中の人とその家族など▼定員 先着6人▼申込期限 2月26日正午▼その他 申込方法など、詳しくは、県URL6をご覧ください。☎電話で、とちぎ難病相談支援センター☎(623)6113へ。



▲県URL

悩みなどを分かち合いませんか 宇都宮精神保健家族交流会

▼日時 3月7日(木)午後1時30分~3時30分▼会場 保健所(竹林町)▼対象 市内在住の精神障がいを抱える人の家族▼定員 先着30人程度▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

図書館の郵送料出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1~6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と2月3・12・23日を除く毎日、午前9時~午後4時▼会場 市総合福祉センター▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 2月10日(土)午前8時~11日(日・祝)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 1004486

1個別相談会 ▼日時 2月15日(木)、3月7日(木)。午前10時~正午2定例会 ▼日時 2月15日(木)午後1時30分~3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ▼会場 保健所▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 1004481

▼日時 2月17日(土)、3月2日(土)。午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか 1023297

▼日時 2月16日(金)午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各區で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市URLをご覧ください。☎保健予防課☎(626)1114へ。