

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 3月4～7・11～14・18・19・21・25～28日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

宇都宮駐屯地創立74周年記念行事を開催

▼期日 4月6日(土)▼会場 宇都宮駐屯地(茂原1丁目)▼内容 音楽演奏、模擬戦、体験試乗など▼その他 当日は、空包射撃などにより大きな音がします。記念行事について、詳しくは、陸上自衛隊宇都宮駐屯地HP URL2 をご覧ください。☎陸上自衛隊宇都宮駐屯地☎(653)1551



▲宇都宮駐屯地HP

所得税と消費税の納税は便利な口座振替をご利用ください

▼申告・納税の期限 所得税・贈与税=3月15日、消費税=4月1日▼口座振替日 所得税=4月23日、消費税=4月30日▼その他 パソコンやスマートフォンからもe-Taxを使って口座振替の手続きができます。詳しくは、国税庁HP URL3 をご覧ください。☎宇都宮税務署☎(621)2151 (自動音声案内)



▲国税庁HP

もの忘れ相談会

☎1025064

▼日時 3月14日(木)午前10時～正午▼会場 オレンジサロンさくらカフェ(花房2丁目)▼対象 認知症かもしれないと不安を感じている人やその家族▼申込方法 当日、直接、会場へ▼その他 来場者には、服薬管理に役立つ「おくすりケース」をプレゼントします。☎高齢福祉課☎(632)2332

ねりんピックとちぎ2024交流大会参加者募集

▼期間 5月6～14日▼対象 県内在住の60歳以上の人▼申込方法 申込用紙(とちぎ健康福祉協会HP URL4 から取り出し可)に必要事項を書き、各競技団体へ▼その他 種目や会場、費用など、詳しくは、とちぎ健康福祉協会HP URL4 をご覧ください。☎とちぎ健康福祉協会☎(650)3366へ。



▲とちぎ健康福祉協会HP

市老人クラブ連合会「おおいちょう宇都宮」会員募集

市老人クラブ連合会では、市内在住のおおむね60歳以上の人を対象に、健康づくりや生活を豊かにする楽しい活動や、その知識や経験を生かした地域貢献活動を共に行う仲間を随時募集しています。入会を希望する人や活動内容について、詳しくは、市老人クラブ連合会☎(634)4950へ。

就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 4月3日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HP URL5 をご覧ください。☎ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

3月17日(第3日曜日)は家庭の日

☎1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。3月は卒業や転勤で家族が人生の節目を迎える人もいます。今年度を振り返り、4月からの目標を家族で話し合ってみませんか。☎子ども政策課☎(632)2944

天文台でオリオン大星雲、プレゼベ星団などを観察しよう

▼日時 4月6・20日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HP URL6 をご覧になるか、Eメールで、星の子会☎hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会HP

とちぎUIJターン合同企業説明会

▼日時・開催方法 ①3月12日(火)午後1時30分～4時30分=Zoomを使用したライブ配信②3月12～22日=YouTubeによるオンデマンド配信▼参加企業 ①30社程度②20社程度▼対象 令和7年3月に卒業予定の学生またはUIJターン就職を希望する若年就職者など▼申込期限 3月11日▼その他 申込方法など、詳しくは、WORKWORKとちぎHP URL7 をご覧になるか、県労働政策課☎(623)3224へ。



▲WORKWORKとちぎHP

鬼怒川河川愛護モニター募集

▼期間 7月1日～令和8年6月30日▼活動場所 鬼怒川周辺で、日常生活の中で無理なく活動できる範囲▼活動内容 日常生活の範囲内で知り得た情報の報告など▼申込期限 5月7日(必着)▼その他 応募資格や申込方法など、詳しくは、国土交通省下館河川事務所☎0296(25)2151へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と3月20・25～30日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 3月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

☎1004486

1茶話会 ▼日時 3月7日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流 2個別相談会 ▼日時 3月21日(木)午前10時～正午 3定例会 ▼日時 3月21日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ▼会場 保健所(竹林町)▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

☎1004481

▼日時 3月16日(土)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか

☎1023297

▼日時 3月15日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各区で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。☎保健予防課☎(626)1114へ。