

お知らせ

第41回うつつのみやこども賞
選定委員を募集

小学生が友達に薦めたい本を選んで贈る文学賞「うつつのみやこども賞」の選定委員を募集します。

▼対象 市内在住か通学する小学5・6年生で、原則、毎月第1日曜日の午前中に中央図書館（明保野町）で開催する選定会議に参加できる人。

▼定員 抽選25人程度。
▼申込期間 4月6日午前9時30

分り4月13日午後5時。

▼申込方法 図書館HPの申し込みフォームに必要事項を入力。

▼その他 当選者には、4月15日以降に通知します。

なお、4月28日(日)に説明会を実施します。

問 中央図書館 ☎(636)0231

1029353
子宮頸がん予防接種
補助制度

定期接種の対象年齢での接種機会を逃した人が、定期接種の対象期間を過ぎて自費で接種を受けた

費用に対して補助を行います。

▼対象となる接種 令和4年3月31日までに定期接種の対象期間（小学6年生・高校1年生）を過ぎて自費で接種（2価ワクチンのサーバリックスまたは4価ワクチンのガーダシル）を受けた人。

定期接種の対象となっていない9価ワクチンのシルガード9は補助対象となりません。

▼対象 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性のうち、令和4年4月1日時点で本市に住民票がある人。

▼申請期限 令和7年3月31日。

▼その他 申請方法など、詳しくは、市庁舎を閲覧になるか、保健予防課 ☎(626)1114へお問い合わせください。

4月21日(第3日曜日)は「家庭の日」

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。「家庭の日」には、家族でゆとり語り合い、家族の絆を深めましょう。

問 子ども政策課 ☎(632)2944



遊びに来てね
子育てサロン

ID 1004051

- ▼会場・問い合わせ先 下の表の通り。
- ▼内容 親子で楽しめる遊び、親子の交流、育児講座、子育てサークルの紹介、子育て情報の提供、宮っこ子育てコンシェルによる相談など。
- ▼対象 おおむね3歳までの子どもとその家族、妊婦とその家族。
- ▼その他 利用について、詳しくは、市庁舎を閲覧になるか、各問い合わせ先へ。なお、子育てサロン中央のみ、無料駐車場はありません。

会場	問い合わせ先
中央（駅前通り1丁目）	☎(627)0204
石井（石井町）	☎(660)0600
竹林（竹林町）	☎(621)4788
西部（鶴田町）	☎(647)4740
北雀宮（若松原2丁目）	☎(653)5164
ゆずのこ（松田新田町）	☎(674)2010
なかよし（白沢町）	☎(673)2511
みずほの（上桑島町）	☎(678)2526
宝木（若草2丁目）	☎(622)6460
とまつり（戸祭1丁目）	☎(612)7868
やよい（弥生1丁目）	☎(634)5653
とよさとなかよし広場（関堀町）	☎(624)3370

ゆうあいひろば遊具の貸し出しを
開始します

ID 1034647

問 子ども政策課 ☎(632)2344

5月から、ミヤリーの大型トランポリンやサイバーホイール、ボウリングセット、キックバイク（4輪・2輪）、平均台の計5種類の遊具の貸し出しを開始します。

地域のイベントなど（室内での利用に限ります）でご利用ください。詳しくは、市庁舎を閲覧ください。



▲ミヤリーの大型トランポリン



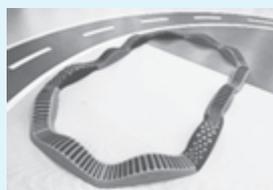
▲サイバーホイール



▲ボウリングセット



▲キックバイク



▲平均台

お知らせ

トライボランティア
説明会を開催します

- ▼日時 4月19日(金)午後6時～
- ▼会場 青少年活動センター「トライ東」(今泉町)。
- ▼内容 子どもたちとの野外活動などを一緒に盛り上げてくれるボランティア募集についての説明会。
- ▼対象 高校生。
- ▼申込方法 電話で、トライ東 ☎(663) 3155へ。

▼その他 ボランティア活動終了後には、ボランティア証明書を発行します。

低所得世帯へ大学などの
受験料や模擬試験料を
支援します

- 経済的課題を抱える世帯へ大学などの受験料や模擬試験受験料の支援を行います。
- ▼大学などへの進学に向けた支援
- ▼対象 高校3年生など(大学などを受験する20歳未満の人)がいる世帯。
- ▼補助額 大学等受験料補助Ⅱ上限5万3000円、模擬試験受験料補助Ⅱ上限8000円。

おたふくかぜ予防接種費用の
助成を開始します

☎1034157



問保健予防課 ☎(626) 1114

▼おたふくかぜとは おたふくかぜはムンプスウイルスによる感染症です。おたふくかぜにかかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込んだり、ウイルスがついた手で鼻や口を触ったりすることで感染します。

おたふくかぜの特徴的な症状は、発熱と両方または片方の耳下腺の腫れ・痛みです。また、しばしば頭痛、倦怠感、食欲減退、筋肉痛などの症状を伴うこともあります。まれに無菌性髄膜炎、難聴、脳炎、精巣炎などの合併症を起こすことがあり、成人が感染すると症状が重くなる傾向があります。

▼おたふくかぜの予防 おたふくかぜの予防には、ワクチン接種が非常に有効です。特に集団生活に入る前に、ワクチン接種であらかじめ予防しておくことが、効果的な予防法です。

おたふくかぜワクチンは、1回の接種で発症者数を88%、2回の接種で99%減らすことができるといわれています。

▼助成対象者 本市に住民登録のある1歳児または5・6歳で小学校に入学する前年度の人(年長児相当)。

▼助成金額 3,000円(※)。

▼接種場所 市Ⓔに掲載している市内協力医療機関。

▼市外医療機関での接種する場合 一度全額自己負担していただいた後、申請により償還払いとして口座へ振り込みます。請求書、領収書(原本)、予診票の写し、預金通帳の写しを添えて、直接または送付で、〒321-0974 竹林町972、保健予防課(保健所内)に申請してください。

▼その他 詳しくは、市Ⓔをご覧ください。

※接種料金から助成金額(3,000円)を差し引いた金額を医療機関にお支払いしていただきます。

▼高校などへの進学に向けた支援

▼対象 中学3年生がいる世帯。

▼補助額 模擬試験受験料補助Ⅱ上限6000円。

▼補助要件 次のすべてに当てはまる人。①児童扶養手当を受給する世帯または市民税非課税世帯②申請日時時点で、本市に住民登録のある人③令和6年度中に子どもの大学などの受験料や模擬試験受験料を支払った人。

▼申請期間 令和7年1月～3月ごろを予定。

▼申請書類 大学等受験料や模擬試験受験料を支払ったことが確認できる書類。

▼その他 申込方法など、詳しく

は、今後決まり次第、市Ⓔなどでお知らせします。

問児童扶養手当受給世帯Ⅱ子ども政策課 ☎(632) 2386、市民税非課税世帯Ⅱ子ども政策課 ☎(632) 2387

ひとり親家庭のための
就業支援講習会

ひとり親家庭のための資格取得講座を開催します。

- ▼会場 介護職員初任者研修Ⅱニチイ学館の宇都宮校(馬場通り1丁目)・真岡校(真岡市)・小山市校(小山市)・栃木校(栃木市)・足利校(足利市)、介護福祉士実務者研修ⅡTBC福祉教育センター(南大

通り2丁目)、医療事務・調剤薬局事務Ⅱニチイ学館の宇都宮校・小山市校。

▼対象 ひとり親家庭の母・父または寡婦の人。

▼定員 介護職員初任者研修Ⅱ5人、介護福祉士実務者研修Ⅱ4人、医療事務Ⅱ3人、調剤薬局事務Ⅱ2人。

▼申込方法 電話で、県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665) 7806へ。

▼その他 研修日程など、詳しくは、県ひとり親家庭福祉連合会へお問い合わせください。

また、教材費および受験料などは自己負担となります。
問子ども政策課 ☎(632) 2386

5月の乳幼児健康診査

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
10日(金)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和3年 12月生まれ
14日(火)		
17日(金)		
24日(金)		
28日(火)		

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和4年10月生まれ	令和3年4月生まれ
会 場	東市民活動センター	8日(水)	17日(金)
	市保健センター	24日(金)	29日(水)
	平石区	21日(火)	30日(木)
	横川区	14日(火)	23日(木)
	城山区	23日(木)	15日(水)
	姿川区	30日(木)	24日(金)
	河内区	28日(火)	10日(金)
	雀宮区	29日(水)	22日(水)
	上河内区	9日(木)	21日(火)
			16日(木)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

ダウンロードはこちらから



子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

☎保健予防課 ☎(626) 1114

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後6カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。既にヒブと四種混合の予防接種を受けている人は、原則同一のワクチンで予防接種を受けます。詳しくは、市庁をご覧ください。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市庁をご覧ください。

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和6年2月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
五 種 混 合 (※4)	1期 生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成25年4月生まれで 誕生日から	4
二 種 混 合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)		1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和5年11月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和5年4月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和3年4月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成27年4月生まれで 誕生日から	1
子 宮 頸 がん (※8)	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和6年度は、平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女子(キャッチアップ接種対象者)		2～3