

あなたに寄り添い、支えます。



女性応援 つながり サポート

宇都宮市と多くの支援機関が連携して、不安や孤独など悩みを抱える女性に
次のサービスを提供しています。

女性のための相談窓口

宇都宮市女性相談所

家事や育児、夫婦関係、親子関係、学校での悩み、職場の人間関係、介護の問題、経済的な悩みなど、
困りごとがありましたら、ひとりで悩まずどんなことでも相談してください。女性の相談員が担当し
ます。秘密は厳守します。

- 相談時間 火曜日から土曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始はお休みです。月曜日が祝日の場合、火曜日もお休みです。
- 場 所 宇都宮市明保野町7-1 男女共同参画推進センター「アコール」内
- 相談方法 電話 028-636-5731（面談は要予約）

相談窓口では、必要な方に
生理用品を無料でお渡ししています！



出張相談会

市民の皆さんの身近な公共施設や市
内で開催されるイベントなどで、出
張相談会を実施します。実施日など
は市ホームページをご覧ください。



つなサポ相談室

地域で活動する連携団体による相談窓口
を市内各所に設置しています。あなた
のお住まいの地域の相談窓口をお探しの場
合はこちらをご覧ください。



女性のための居場所

つなサポ まいまいルーム

女性が気軽に立ち寄ることのできる居場所を開設しています。ここでは、相談窓口の案内や
ちょっとしたお悩みの相談、アロマ・ハーブやアート教室などのワークショップのほか、お一
人でもゆっくりした時間が過ごせるようになっています。皆さんが安心して過ごせるように、
女性支援を専門とする支援員が常駐しています。お飲み物とお菓子もご用意しておりますので、
お気軽にお越しください。詳しい内容や実施日・場所などは市ホームページをご覧ください。



- 対象 市内在住か通勤・通学するおおむね18歳以上の女性



女性支援のための団体向け

女性相談スキルアップ出前講座

DV被害など、女性からの相談を受ける際の対応などについて
学ぶ研修を実施します。ご希望の場合は、下部の問い合わせ先
へお申し込みください。

- 実施日程 希望する団体と調整のうえ決定します。
- 実施場所 宇都宮市内であればご指定の場所にお伺いします。
- 対 象 女性支援について学びたい団体（おおむね5人以上）など
- 講 師 認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎスタッフ

最新情報をチェック！

最新の情報は
宇都宮市ホームページを
ご覧ください。

宇都宮市 女性相談所

検索



事業に関するお問い合わせ

宇都宮市女性相談所
男女共同参画推進センター「アコール」内
電話 028-636-4075