



令和7年2月 給食献立一覧表（3歳未満児）



日付	曜日	午前おやつ	献立名	材 料	午後おやつ	栄養価	
1	土	おかし 牛乳	肉野菜炒め バナナ 牛乳 ごはん	豚もも肉、しめじ、チンゲン菜、玉葱、人参、もやし、油、砂糖、みりん、醤油 バナナ 牛乳 米	ゼリー おかし 麦茶	エネルギー 569 kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 17.2 g 食塩相当量 1.1 g	
3	月	ビスケット 麦茶	【節分献立】 大豆のかきあげ ブロッコリーのだし醤油あえ 節分ゼリー 牛乳 ごはん	ウインナー、ゆで大豆、玉葱、人参、ピーマン、卵、小麦粉、油、醤油、みりん、砂糖、水 ブロッコリー、醤油、水、かつお節 節分ゼリー 牛乳 米	みかん おかし 麦茶	エネルギー 584 kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 21.4 g 食塩相当量 1.4 g	
4	火	せんべい 麦茶	マカロニきんぴら 青菜の海苔和え 牛乳 ごはん	マカロニ、牛蒡、人参、大根、豚もも肉、さつま揚げ、糸こんにゃく、ごま、油、砂糖、みりん、醤油 青菜、もやし、焼きのり、醤油、水、かつお節 牛乳 米	コーンポタージュ クラッカー 麦茶	エネルギー 509 kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 14.7 g 食塩相当量 1.9 g	
5	水	ヨーグルト 麦茶	さつまいもコロケ コールスローサラダ 牛乳 パン	さつまいも、玉葱、豚挽肉、油、塩・胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース キャベツ、人参、ピーマン、コーン、マヨネーズ、プレーンヨーグルト、砂糖、塩・胡椒 牛乳 パン	おにぎり 米、混ぜごはんの素 大根の浅漬け 大根、大根の葉、塩 ほうじ茶	エネルギー 587 kcal たんぱく質 18.3 g 脂 質 22.7 g 食塩相当量 1.7 g	
6	木	ビスケット 牛乳	【初午献立】 煮魚 酢の物 しもつかれ 牛乳 ごはん	魚、砂糖、醤油、生姜、酒 胡瓜、わかめ、みかん缶、酢、塩、砂糖 鮭フレーク、大根、人参、ゆで大豆、油揚げ、酒、みりん、醤油、塩 牛乳 米	りんごゼリー ゼリーの素、水、りんごジュース せんべい 麦茶	エネルギー 522 kcal たんぱく質 22.6 g 脂 質 13.7 g 食塩相当量 1.2 g	
7	金	コーンフレーク 牛乳	鶏肉の香り焼き ポテトサラダ 白菜のみそ汁 ごはん	鶏もも肉、玉葱、レモン汁、砂糖、醤油 じゃが芋、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 白菜、油揚げ、みそ、煮干し、水 米	マドレーヌ 牛乳	エネルギー 597 kcal たんぱく質 24.2 g 脂 質 25.0 g 食塩相当量 2.0 g	
8	土	おかし 牛乳	チキンカレー 即席漬け 牛乳 ごはん	鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、油、アレルギー不使用カレールウ かぶ、胡瓜、塩 牛乳 米	おかし 麦茶	エネルギー 509 kcal たんぱく質 16.7 g 脂 質 14.2 g 食塩相当量 1.8 g	
10	月	せんべい 牛乳	ぎせい豆腐 おかか和え 牛乳 ごはん	絞り豆腐、鶏挽肉、人参、ゆでたけのこ、生姜、ねぎ、油、卵、グリーンピース、油、砂糖、醤油、水、かつお節、砂糖、醤油、片栗粉 白菜、青菜、醤油、かつお節 牛乳 米	ポイルフランク ウインナー、ケチャップ クラッカー 麦茶	エネルギー 538 kcal たんぱく質 23.1 g 脂 質 22.4 g 食塩相当量 2.0 g	
11	火	建 国 記 念 の 日					
12	水	ビスケット 牛乳	鶏肉のかりん揚げ さわやか漬け 牛乳 ごはん	鶏もも肉、片栗粉、油、砂糖、みりん、醤油、生姜、いりごま 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米	フルーツヨーグルト 麦茶	エネルギー 488 kcal たんぱく質 21.0 g 脂 質 15.6 g 食塩相当量 1.1 g	
13	木	せんべい 牛乳	魚のカレー焼き ひじきサラダ もやしのコンソメスープ チキンライス	魚、塩・胡椒、小麦粉、カレー粉、油 ひじき、砂糖、醤油、人参、胡瓜、キャベツ、醤油、酢、油 もやし、ベーコン、コンソメ、塩・胡椒、水 米、チキンライスの素	じゃがバター 牛乳	エネルギー 492 kcal たんぱく質 23.1 g 脂 質 16.7 g 食塩相当量 1.9 g	
14	金	ビスケット 麦茶	かぶのシチュー ブロッコリーサラダ 牛乳 パン	かぶ、かぶの葉、玉葱、コーン、鶏もも肉、じゃが芋、人参、スキムミルク、油、シチューの素 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒 牛乳 パン	バレンタインケーキ 紅茶	エネルギー 546 kcal たんぱく質 18.2 g 脂 質 22.9 g 食塩相当量 2.2 g	
15	土	おかし 牛乳	そぼろ煮 スティックきゅうり 牛乳 ごはん	豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリーンピース、油、砂糖、醤油、酒 胡瓜、塩 牛乳 米	ゼリー おかし 麦茶	エネルギー 530 kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 14.9 g 食塩相当量 1.4 g	



令和7年2月 給食献立一覧表（3歳未満児）



日付	曜日	午前おやつ	献立名	材 料	午後おやつ	栄養価	
17	月	ビスケット 牛乳	味噌うどん ゆかり漬け バナナ 牛乳	乾めん、鶏もも肉、白菜、人参、なると、しめじ、ねぎ、みそ、みりん、醤油、水、かつお節 大根、胡瓜、ゆかり、塩 バナナ 牛乳	大学いも さつまいも、油、砂糖、醤油、水、黒ごま ほうじ茶	エネルギー 517 kcal たんぱく質 20.6 g 脂 質 14.1 g 食塩相当量 3.0 g	
18	火	ヨーグルト 麦茶	千草焼き 切干大根の煮付け 青菜のみそ汁 ごはん	卵、豚挽肉、人参、玉葱、椎茸、ピーマン、油、砂糖、塩 切干大根、人参、油揚げ、さやいんげん、ごま油、砂糖、醤油 青菜、えのき茸、みそ、煮干し、水 米	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、黒砂糖 牛乳	エネルギー 481 kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 14.4 g 食塩相当量 1.5 g	
19	水	せんべい 牛乳	【食育の日】 米粉のきのこハンバーグ コーンサラダ 牛乳 ごはん	合挽肉、おから、玉葱、油、塩・胡椒、豆乳、酒、上新粉、しめじ、玉葱、油、ケチャップ、醤油、砂糖、コンソメ、片栗粉 キャベツ、胡瓜、コーン、油、酢、塩・胡椒 牛乳 米	デコボン せんべい 麦茶	エネルギー 536 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 18.6 g 食塩相当量 1.4 g	
20	木	コーンフレーク 牛乳	魚のおろし煮 ごまあえ わかめのみそ汁 ごはん	魚、砂糖、醤油、みりん、生姜、大根 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま わかめ、ねぎ、みそ、煮干し、水 米	りんごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、バター、りんご、砂糖 牛乳	エネルギー 529 kcal たんぱく質 23.4 g 脂 質 14.7 g 食塩相当量 1.6 g	
21	金	ビスケット 牛乳	南瓜のグラタン じゃこサラダ 牛乳 パン	南瓜、バター、豚挽肉、玉葱、油、塩・胡椒、小麦粉、水、ケチャップ、チーズ キャベツ、胡瓜、人参、じゃこ、油、砂糖、醤油、酢、ごま油 牛乳 パン	おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶの浅漬け かぶ、かぶの葉、塩 ほうじ茶	エネルギー 553 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 20.4 g 食塩相当量 2.1 g	
22	土	おかし 牛乳	すき焼き風煮 酢の物 牛乳 ごはん	豚もも肉、焼き豆腐、糸こんにゃく、人参、玉葱、じゃが芋、油、砂糖、醤油 胡瓜、わかめ、みかん缶、酢、塩、砂糖 牛乳 米	おかし 麦茶	エネルギー 534 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 17.3 g 食塩相当量 1.4 g	
24	月	振替休日					
25	火	ヨーグルト 麦茶	鶏肉とさつまいもの旨煮 もやしの和え物 牛乳 ごはん	鶏もも肉、生姜、醤油、片栗粉、さつまいも、油、人参、玉葱、さやいんげん、油、砂糖、醤油、ケチャップ、水 もやし、人参、わかめご飯の素 牛乳 米	オレンジ味フレンチトースト パン、牛乳、オレンジジュース、卵、砂糖、バター 紅茶	エネルギー 509 kcal たんぱく質 18.9 g 脂 質 15.5 g 食塩相当量 1.6 g	
26	水	クラッカー 牛乳	魚のゆうあん焼き 刻み昆布の煮付け 豚汁 ごはん	魚、醤油、みりん、酒、ゆず果皮 刻みこんぶ、油揚げ、人参、油、砂糖、醤油 豚もも肉、大根、人参、つきこんにゃく、しめじ、牛蒡、ごま油、ねぎ、みそ、水、かつお節 米	きなこバナナ バナナ、きな粉、砂糖、塩 牛乳	エネルギー 550 kcal たんぱく質 28.0 g 脂 質 17.1 g 食塩相当量 1.8 g	
27	木	ビスケット 麦茶	ハヤシライス スパゲティサラダ いちご 牛乳	米、豚もも肉、油、玉葱、人参、マッシュルーム缶、ハヤシシルウ サラダ用スパゲティ、胡瓜、コーン、キャベツ、ツナ缶、トマト、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 いちご 牛乳	ポテトピザ じゃが芋、バター、ピーマン、ベーコン、チーズ 麦茶	エネルギー 539 kcal たんぱく質 17.3 g 脂 質 23.2 g 食塩相当量 2.1 g	
28	金	せんべい 牛乳	豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳 ごはん	絞豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖 キャベツ、青菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米	わかめうどん 乾めん、なると、わかめ、ねぎ、醤油、みりん、水、かつお節 ほうじ茶	エネルギー 479 kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 11.4 g 食塩相当量 2.7 g	

【目標値】エネルギー533kcal、たんぱく質21.3g、脂質17.2g、食塩相当量1.6g(3歳未満児)

【平均値】エネルギー532kcal、たんぱく質20.5g、脂質17.7g、食塩相当量1.8g

※食べたことのない食品・食材がある場合には、必ず事前に職員へお知らせください。

※歯の生え方や咀嚼力等の発育・発達に応じて、練り製品、こんにゃく、丸いもの等は切り方や大きさに配慮して調理し、食事の際に声掛けや見守りを行っています。

※食材の調達等の状況により、献立及び食材が一部変更となる場合があります。

※土曜日は3大アレルゲン(卵・乳・小麦)不使用の献立を実施しています。(飲用牛乳除く)

※毎月19日は食育の日です。19日(水)は3大アレルゲン(卵・乳・小麦)不使用の献立を実施します。(飲用牛乳除く)