

令和7年4月 給食献立一覧表(3歳未満児)



日付						
_	曜日	午前おやつ	献立名	材 料	午後おやつ	栄養価
		せんべい	鶏肉の香り焼き	鶏もも肉、玉葱、レモン汁、砂糖、醤油	オレンジ	エネルギー 536 kcal
			ポテトサラダ	じゃが芋、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒		たんぱく質 23.6 g
1	火	牛乳	大根のみそ汁	大根、大根の葉、油揚げ、みそ、煮干し、水	おかし	脂 質 18.6 g
		T-#6			85.0.0	7, 10,0
			ごはん	 米	al with	食塩相当量 1.8 g
					牛乳	
		ヨーグルト	さばの味噌煮	さば、生姜、砂糖、醤油、みそ	ドーナツ	エネルギー 502 kcal
2	水		春野菜のごま和え	キャベツ、アスパラガス、人参、砂糖、醤油、すりごま	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、牛乳、パター、油、粉砂糖	たんぱく質 21.3 g
		麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 20.7 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.2 g
_		せんべい	チリコンカン	プト ゆで大豆、合挽肉、ベーコン、玉葱、人参、マッシュルーム缶、グリンピース、トマト缶、油、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、塩・胡椒、砂糖	鮭おにぎり	エネルギー 504 kcal
		ピルへい				
3	木			ブロッコリー、醤油、水、かつお節	米、鮭フレーク、いりごま	
_		牛乳	牛乳	牛乳	- · / · · · · · · · · · · · · · · · · ·	脂 質 16.6 g
			パン	パン	胡瓜、塩	食塩相当量 2.4 g
					麦茶	
		ビスケット	千草焼き	卵、豚挽肉、人参、玉葱、椎茸、ピーマン、油、砂糖、塩	ジャムサンド	エネルギー 527 kca
			即席漬け	かぶ、胡瓜、塩		たんぱく質 20.3 g
4	金	牛乳		· · · · · · · · · · -		_
		午乳	えのきのみそ汁	えのき茸、わかめ、みそ、煮干し、水	牛乳	脂 質 15.5 g
			ひじきごはん	米、ひじきごはんの素		食塩相当量 2.0 g
٦		おかし	肉野菜炒め	豚もも肉、しめじ、チンゲン菜、玉葱、人参、もやし、油、砂糖、みりん、醤油	おかし	エネルギー 524 kcal
₅	土		パナナ	バナナ		たんぱく質 16.6 g
۲	_	小型				
		牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 16.0 g
			ごはん	米		食塩相当量 1.1 g
		ビスケット	チキンカレー	鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、アレルゲン不使用カレールウ	フルーツヨーグルト	エネルギー 532 kcal
۱ ٫	_		じゃこサラダ	キャベツ、胡瓜、人参、じゃこ、油、砂糖、醤油、酢、ごま油	プレーンヨーグルト、バナナ、バイン缶、みかん缶	たんぱく質 19.9 g
′	月	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 14.6 g
		1 70	こはん			食塩相当量 1.7 g
			_ I& <i>N</i>	米		艮塩和ヨ 里 1./ g
_			man de la se se se se			
		コーンフレーク	豚肉の生姜焼き	豚ロース肉、玉葱、生姜、醤油、みりん、油	おかし	エネルギー 565 kcal
, ا	火		酢の物	胡瓜、わかめ、みかん缶、酢、塩、砂糖		たんぱく質 22.9 g
Q		牛乳	けんちん汁	大根、人参、つきこんにゃく、牛蒡、ごま油、木綿豆腐、ねぎ、水、かつお節、みりん、醤油		脂 質 21.5 g
			ごはん	*	1	食塩相当量 1.6 g
			C1870			及無加 3 至 1.0 8
-		h=+		호마 전기 (5년) 15년 12년 12년 12년 12년 12년 12년 12년 12년 12년 12	 	
			南瓜のグラタン	南瓜、バター、豚挽肉、玉葱、油、塩・胡椒、小麦粉、水、ケチャップ、チーズ		エネルギー 503 kcal
۵				七 に ぐ い し 辛 ・ 一 ・ 、 本に 3由 +5 +19 +17		
	7k		フレンチサラダ	キャベツ、人参、コーン、酢、油、塩・胡椒		たんぱく質 18.9 g
٠ ا	水	牛乳	フレンチザフタ 牛乳	キャベン、人参、コーン、BF、油、塩・砂椒 牛乳	せんべい	たんはく質 18.9 g 脂 質 20.8 g
	水	牛乳				脂 質 20.8 g
	水	牛乳	牛乳	牛乳	せんべい	
			牛乳 パン	牛乳 パン	せんべい 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g
			牛乳 パン 鶏肉の五目炒め	牛乳 パン 調もも肉、酒、塩、片栗砂、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片栗粉、水	せんべい 麦茶 焼きそば	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal
		せんべい	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり	牛乳パン 郷もも肉、酒、塩、片栗物、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片栗粉、水 胡瓜、塩	せんべい 麦茶 焼きそば ^{娘きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース}	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g
			牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳	牛乳パン 離もも肉、酒、塩、片栗物、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中果だし、砂糖、醤油、片栗粉、水 胡瓜、塩 牛乳	せんべい 麦茶 焼きそば	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g
		せんべい	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん	牛乳パン 離もも肉、酒、塩、片栗砂、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片栗砂、水 胡瓜、塩 牛乳 米	せんべい 麦茶 焼きそば ^{娘きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース}	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g
	木	せんべい	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん	牛乳パン 離もも肉、酒、塩、片栗物、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中果だし、砂糖、醤油、片栗粉、水 胡瓜、塩 牛乳	せんべい 麦茶 焼きそば ^{娘きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース}	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g
0	木	せんべい 牛乳 ヨーグルト	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース	牛乳パン 調もも肉、酒、塩、片栗粉、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片栗粉、木 胡瓜、塩 牛乳米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きてばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal
10	木	せんべい 牛乳 ヨーグルト	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ	中乳パン 調もも肉、酒、塩、片果粉、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片果粉、水 胡瓜、塩 中乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒	せんべい 麦茶 焼きそば、 焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、パター、レモン汁、ベーキングパウター	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g
0	木	せんべい 牛乳 ヨーグルト	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳	牛乳パン 調も時、源、塩、片果粉、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片果粉、水 胡瓜、塩 牛乳米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒牛乳	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きてばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g
0	木	せんべい 牛乳 ヨーグルト	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ	中乳パン 調もも肉、酒、塩、片果粉、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片果粉、水 胡瓜、塩 中乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒	せんべい 麦茶 焼きそば、 焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、パター、レモン汁、ベーキングパウター	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g
10	木金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳 ごはん	牛乳パン 調味は肉、酒、塩、片葉粉、ご味油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、きやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片菜粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒牛乳 米	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小変粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g
10	木金	せんべい 牛乳 ヨーグルト	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳	牛乳パン 調も時、源、塩、片果粉、ごま油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片果粉、水 胡瓜、塩 牛乳米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒牛乳	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小変粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g
10	木 金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳 ごはん	牛乳パン 調味は肉、酒、塩、片葉粉、ご味油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、きやいんげん、ごま油、中華だし、砂糖、醤油、片菜粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒牛乳 米	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小変粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g
10	木金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳 ごはん 肉じゃが 即席漬け	牛乳パン ##₺時、源、塩、片葉粉、ごぎ漁、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ漁、中華だし、砂糖、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きてはめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g
111	木 金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳 ごはん 肉じゃが 即席漬け 牛乳	牛乳パン ##₺₺與、酒、塩、片葉粉、ごぎ油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ油、中華だし、砂糖、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小変粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g
1	木 金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳 ごはん 肉じゃが 即席漬け	牛乳パン ##₺時、源、塩、片葉粉、ごぎ漁、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ漁、中華だし、砂糖、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きてはめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、駅、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g
10	木 金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゅうり 牛乳ごはん 魚のパーベキューソースマカロニサラダ 牛乳 はん 肉じゃ漬け 牛乳 はん	牛乳パン ##も時、酒、塩、片葉砂、ごぎ油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ油、中華だし、砂糖、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きそば 焼きてばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、パター、レモン汁、ペーキングパウダー 麦茶 ゼリー おかし 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g
10	木 金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳	牛乳 パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーベキューソース マカロニサラダ 牛乳 ごはん 肉じゃが 即席漬け 牛乳	牛乳パン ##₺₺與、酒、塩、片葉粉、ごぎ油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ油、中華だし、砂糖、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きてはめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ペーキングバウダー 麦茶 ゼリー おかし 麦茶	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g
111	木 金	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゅうり 牛乳ごはん 魚のパーベキューソースマカロニサラダ 牛乳 はん 肉じゃ漬け 牛乳 はん	牛乳パン ##も時、酒、塩、片葉砂、ごぎ油、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ油、中華だし、砂糖、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きそば 焼きてばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、パター、レモン汁、ペーキングパウダー 麦茶 ゼリー おかし 麦茶	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g
11		せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゆうり 牛乳ごはん 魚のパーベキューソースマカリニサラダ 牛乳によん 肉じゃ漬け 中間はん 豚肉の柳川風 さわやか漬け	牛乳パン ###################################	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ベーキングパウダー 麦茶 むし 麦茶 いももち じゃが芋、片栗粉、バター、塩	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g
0 1 2		せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゆうり 牛乳ごはん 魚のパーペキューソースマカ乳はん 肉じゃが 中式はん 肉じゃ漬け キごはん 豚肉やか漬け	牛乳パン ###################################	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きてはめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ペーキングバウダー 麦茶 ゼリー おかし 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 脂 質 17.7 g
11		せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳 ビスケット 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーニサラダ 牛ごはん 肉に常乳 ん 肉に常乳 ん 肉のやか 満した。 かり 川風 さいり 川風 さいり 川風 さいり 川風 さいり 川風 さいり 川風 さいり 川風	牛乳パン ## ################################	せんべい 麦茶 焼きそば 娘きそばめかん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶 むももち じゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 脂 質 17.7 g 食塩相当量 1.3 g
111		せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳 ビスケット 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーニサラダ 牛ごはん 肉のカコ乳 はいででである。 は、肉のやか漬け は、肉のや乳 はん がけ 牛ごはん アカ乳 はん では、肉のやり乳 はん アカ乳 はん アカ乳 はん アカ乳 は、肉のやか漬け キューンース	牛乳パン ## ## ## ## ## ## ## ## ##	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きそば 焼きてばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、パター、レモン汁、ペーキングパウダー 麦茶 いももち じゃが芋、片栗粉、パター、塩 麦茶 おにぎり	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal
10	木 金 土 月 小	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳 ビスケット 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーニサラダ 牛ごはん 肉のパーニサラダ 牛ごは 肉のや カ乳 ん じや漬け は ののや り は ののや り リ は ののか し は ののか し は ののか し は ののか し こ し こ し こ し こ こ し こ し こ り り り り り り り	中乳パン ##₺₺病、酒、塩、片葉粉、ごぎ漁、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ漁、中華だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 難もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、パター、レモン汁、ベーキングパウダー 麦茶 いももち じゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 度塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g
10	木 金 土 月 小	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳 ビスケット 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーニサラダ 牛ごはん 肉のカコ乳 はいででである。 は、肉のやか漬け は、肉のや乳 はん がけ 牛ごはん アカ乳 はん では、肉のやり乳 はん アカ乳 はん アカ乳 はん アカ乳 は、肉のやか漬け キューンース	牛乳パン ## ## ## ## ## ## ## ## ##	せんべい 麦茶 焼きそば 焼きそば 焼きてばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース 麦茶 マドレーヌ 小麦粉、砂糖、卵、パター、レモン汁、ペーキングパウダー 麦茶 いももち じゃが芋、片栗粉、パター、塩 麦茶 おにぎり	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 度塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal
10	木 金 土 月 小	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳 ビスケット 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒めスティックきゅうり 牛乳 ごはん 魚のパーニサラダ 牛ごはん 肉のパーニサラダ 牛ごは 肉のや カ乳 ん じや漬け は ののや り は ののや り リ は ののか し は ののか し は ののか し は ののか し こ は ののか し こ し こ し こ し こ り り り り り り り り り り り り	中乳パン ##₺₺病、酒、塩、片葉粉、ごぎ漁、つきこんにゃく、しめじ、人参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ漁、中華だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 難もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒	せんべい 麦茶 焼きそば ^{焼きそばめん、展もも肉、キャベツ、人参、油、ソース} 麦茶 マドレーヌ 小素粉、砂糖、駅、バター、レモン汁、ベーキングバウダー 麦茶 いももち じゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶの浅漬け	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 食塩相当量 1.7 g 質 17.7 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 16.3 g
10	木 金 土 月 小	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶 おかし 牛乳 ビスケット 牛乳	牛乳パン 鶏肉の五目炒め スティックきゅうり 牛乳 が 魚のパーニサラダ 牛ごはん 肉のパーニサラダ 牛ごはんがけけ 中ごはんののかか はいででは、ののかか はいででは、ののかかました。 では、ののかりました。 では、ののかました。 では、ののかました。 では、ここで、は、ののかました。 では、ここで、は、ののかました。 では、ここで、は、ののかました。 では、ここで、は、ののかました。 では、ここで、は、ののかました。 では、ここで、は、のので、は、のので、ないで、は、のので、のので	中乳パン ##₺₺與、源、塩、片葉粉、ごぎ漁、つきこんにゃく、しめじ、入参、ゆでたけのこ、さやいんげん、ごぎ漁、中華だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 牛乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 類もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒 牛乳	せんべい 麦茶 焼きそば ^{須きそばめん、展もも肉、キャベツ、人参、油、ソース} 麦茶 マドレーヌ 小素粉、砂糖、卵、バター、レモン汁、ペーキングバウダー 麦茶 じゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶの浅漬け かぶ、かぶの葉、塩	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g
111	_	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦 お 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 パカラ リー・	中乳パン ##₺₺病、馮、塩、片葉粉、ご寒漁、つきこんにゃく、しめじ、入参、ゆでたけのこ、きゃいんげん、ご寒漁、中華だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 中乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 郷もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒 牛乳 パン	せんべい 麦茶 焼きそば ^{焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース} 麦茶 マドレーヌ _{小素粉、砂糖、駅、バター、レモン汁、ペーキングバウダー} 麦茶 じゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶの浅漬け かぶ、かぶの葉、塩 麦茶	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 食塩相当量 1.7 g 質 17.7 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 16.3 g 食塩相当量 2.6 g
111	_	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦 お 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 パン 鶏 マイツース 日炒め スティック きゅうり サーブ はん かい ロー カース マース はん かい はん アース はん かい はん かい はん かい はん かい	中乳 パン ##₺₺病、馮・塩、片葉粉、ご寒漁、つきこんにゃく、しめじ、入参、ゆでたけのこ、きゃいんげん、ご寒漁、中果だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 中乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒 牛乳 パン 高野豆腐、里芋、人参、つきこんにゃく、れんこん、昆布、さつま揚げ、醤油、砂糖、みりん	せんべい 麦茶 焼きそば ^{焼きそばのかい、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース} 麦茶 マドレーヌ 小素粉、砂糖、豚、バター、レモン汁、ペーキングバウダー 麦茶 むしゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶ、かぶの浅漬け かぶ、かぶの葉、塩 麦茶 ホットケーキ	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 質 17.7 g 質 17.7 g 度塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.3 g 食塩相当量 2.6 g
10 11 12 14	木 金 土 月 火 1	せんべい 牛乳 ガルト 麦 か 乳 ゲルト サーグルト カーグルト サース ケット サース グルト	キ乳ン 鶏スイン スタイツ カース	中乳パン ##₺₺病、馮・塩、片葉粉、ご寒漁、つきこんにゃく、しめじ、入参、ゆでたけのこ、きゃいんげん、ご寒漁、中果だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 中乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒 牛乳 パン 高野豆腐、里芋、人参、つきこんにゃく、れんこん、昆布、さつま揚げ、醤油、砂糖、みりん 青菜、もやし、焼きのり、醤油、水、かつお節	せんべい 麦茶 焼きそば ^{焼きそば} ^{焼きそばめん、展もも肉、キャベツ、人参、油、ソース} 麦茶 マドレーヌ _{木変粉、砂糖、駅、バター、レモン汁、ペーキングバウダー} 麦茶 ゼリー おかし 麦茶 いももち じゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶの浅漬け かぶ、かぶの葉、塩 麦茶 ホットケーキ ホットケーキ ホットケーキ	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 食塩相当量 1.7 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.3 g 食塩相当量 2.6 g
10 11 12 14	木 金 土 月 火 1	せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦 か 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 パン 鶏 マイツース 日炒め スティック きゅうり サーブ はん かい ロー カース マース はん かい はん アース はん かい はん かい はん かい はん かい	中乳 パン ##₺₺病、馮・塩、片葉粉、ご寒漁、つきこんにゃく、しめじ、入参、ゆでたけのこ、きゃいんげん、ご寒漁、中果だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 中乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒 牛乳 パン 高野豆腐、里芋、人参、つきこんにゃく、れんこん、昆布、さつま揚げ、醤油、砂糖、みりん	せんべい 麦茶 焼きそば ^{焼きそばのかい、豚もも肉、キャベツ、人参、油、ソース} 麦茶 マドレーヌ 小素粉、砂糖、豚、バター、レモン汁、ペーキングバウダー 麦茶 むしゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶ、かぶの浅漬け かぶ、かぶの葉、塩 麦茶 ホットケーキ	脂質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.3 g 食塩相当量 2.6 g
10 11 12 14	木 金 土 月 火 1	せんべい 牛乳 ガルト 麦 か 乳 ゲルト サーグルト カーグルト サース ケット サース グルト	キ乳ン 鶏スイン スタイツ カース	中乳パン ##₺₺病、馮・塩、片葉粉、ご寒漁、つきこんにゃく、しめじ、入参、ゆでたけのこ、きゃいんげん、ご寒漁、中果だし、砂鶏、醤油、片葉粉、水 胡瓜、塩 中乳 米 モロ、塩・胡椒、片栗粉、油、りんご、レモン汁、酒、みりん、醤油、酢、砂糖 マカロニ、人参、胡瓜、ロースハム、マヨネーズ、酢、塩・胡椒 牛乳 米 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒 大根、胡瓜、塩 牛乳 米 豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵 大根、胡瓜、人参、塩、レモン汁、砂糖 牛乳 米 鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム缶、スキムミルク、シチューの素、油 ブロッコリー、トマト、玉葱、ロースハム、酢、油、塩・胡椒 牛乳 パン 高野豆腐、里芋、人参、つきこんにゃく、れんこん、昆布、さつま揚げ、醤油、砂糖、みりん 青菜、もやし、焼きのり、醤油、水、かつお節	せんべい 麦茶 焼きそば ^{焼きそば} ^{焼きそばめん、展もも肉、キャベツ、人参、油、ソース} 麦茶 マドレーヌ _{木変粉、砂糖、駅、バター、レモン汁、ペーキングバウダー} 麦茶 ゼリー おかし 麦茶 いももち じゃが芋、片栗粉、バター、塩 麦茶 おにぎり 米、混ぜごはんの素 かぶの浅漬け かぶ、かぶの葉、塩 麦茶 ホットケーキ ホットケーキ ホットケーキ	脂 質 20.8 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 463 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 13.1 g 食塩相当量 1.6 g エネルギー 548 kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 30.6 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 533 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.4 g エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.7 g 食塩相当量 1.7 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 515 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.3 g 食塩相当量 2.6 g



令和7年4月 給食献立一覧表(3歳未満児)



日付	曜日	午前おやつ	献立名	材 料	午後おやつ	栄養価			
		ビスケット	焼き魚	魚、塩	マカロニあべかわ	エネルギー 540 kcal			
			きんぴら風煮	本語					
17	木		にら玉汁	にら、卵、醤油、塩、水、かつお節	牛乳	脂 質 16.9 g			
			ごはん	米	' ' '	食塩相当量 1.6 g			
			21670			八			
			【食育の日】						
			鶏肉の唐揚げ	鶏もも肉、酒、醤油、生姜、片栗粉、油	米粉のタルト	エネルギー 544 kcal			
l	,		コーンサラダ	キャベツ、胡瓜、コーン、油、酢、塩・胡椒		たんぱく質 21.9 g			
18	金		オレンジ	オレンジ	麦茶	脂 質 18.1 g			
			牛乳	牛乳		食塩相当量 1.2 g			
			ごはん	*					
		おかし	ポークカレー	豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、アレルゲン不使用カレールウ	おかし	エネルギー 525 kcal			
10	_		スティックきゅうり	胡瓜、塩		たんぱく質 16.7 g			
19	±	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 16.2 g			
			ごはん	*		食塩相当量 1.7 g			
		クラッカー	豆腐のあんかけ	木綿豆腐、砂糖、醤油、人参、えのき茸、豚挽肉、ピーマン、玉葱、油、砂糖、醤油、片栗粉	みかんゼリー	エネルギー 537 kcal			
21	月		もやしの和え物	もやし、人参、わかめご飯の素	ゼリーの素、水、オレンジジュース、みかん缶	たんぱく質 21.4 g			
- '	Я	牛乳	牛乳	牛乳	せんべい	脂 質 16.6 g			
			ごはん	米		食塩相当量 1.6 g			
					麦茶				
			すき焼き風煮	牛もも肉、焼き豆腐、糸こん、人参、玉葱、じゃが芋、油、砂糖、醤油	黒糖蒸しパン	エネルギー 489 kcal			
22	火		おかか和え	青菜、人参、コーン、醤油、かつお節	小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、黒砂糖				
		麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 12.7 g			
			ごはん	*		食塩相当量 1.3 g			
			- 01*- 1 10:14.			\			
	ما۔				お麩のラスク	エネルギー 519 kcal			
23	水		ごぼうサラダ	牛蒡、人参、胡瓜、ツナ缶、マヨネーズ、酢、ドレッシング	麩、バター、グラニュー糖				
		牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 24.5 g			
		¬_`\¬!ね	魚のピカタ	L かれい、塩・胡椒、小麦粉、卵、乾燥パセリ、油、ケチャップ	バナナ	食塩相当量 1.8 g エネルギー 491 kcal			
				キャベツ、アスパラガス、コーン、ウインナー、コンソメ、塩・胡椒、油		たんぱく質 24.7 g			
24	木			わかめ、ねぎ、コンソメ、塩・胡椒、水	せんべい	脂質16.0 g			
				パン	270. 40.	食塩相当量 2.4 g			
					 牛乳	又强而一至 2.4 8			
		ビスケット	親子者	■ 卵、鶏むね肉、なると、玉葱、人参、えのき茸、みつば、砂糖、醤油、水、かつお節		エネルギー 517 kcal			
	金		ゆかり漬け	大根、胡瓜、ゆかり、塩	コッペパン、きな粉、砂糖、塩、油	たんぱく質 20.5 g			
25		麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 16.7 g			
			ごはん	*		食塩相当量 1.7 g			
		おかし	そぽろ煮	豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒	ゼリー	エネルギー 547 kcal			
26	±		オレンジ	オレンジ		たんぱく質 17.8 g			
20	_	牛乳	牛乳	牛乳	おかし	脂 質 14.9 g			
			ごはん	*		食塩相当量 1.1 g			
					麦茶				
			はんぺんのフライ	はんぺん、塩・胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース	スイートポテト	エネルギー 514 kcal			
28	月			ひじき、砂糖、醤油、人参、胡瓜、キャベツ、醤油、酢、油	さつまいも、バター、砂糖、牛乳、卵	たんぱく質 16.0 g			
20	77	麦茶	牛乳		麦茶	脂 質 16.3 g			
			ごはん	*		食塩相当量 1.5 g			
				177 In 🗘 🗆					
29	火	昭和の日							
\vdash		ピラ ニー・・・	 	乾燥春雨、豚挽肉、椎茸、人参、ゆでたけのこ、チンゲン菜、生姜、にんにく、ごま油、みそ、醤油、酒、片栗粉、いりごま	コーマイル・	1 . July 1 . 1			
		ビスケット	麻袋春雨 きゅうりの中華漬け	乾燥春雨、豚茂雨、椎茸、入参、ゆでたけのこ、チンケン菜、生姜、にんにく、こま油、みそ、醤油、油、片果粉、いりこま 胡瓜、塩、砂糖、醤油、酢、ごま油、いりごま	ココアブリン ココアプリンの素、牛乳	エネルギー 531 kcal			
30	水		さゆつりの中華頂げ 牛乳	内瓜、塩、砂糖、醤油、酢、こま油、いりこま 牛乳	ココアフリンの素、午乳 せんべい	たんぱく質 16.6 g			
		十千6	午乳 ごはん	米	201761	脂 質 16.9 g 食塩相当量 1.4 g			
			こはん	<u></u>	麦茶	风塩和コ里 1.4 g			
Ц		1= / - 1 - 1		 /	久ボ	1			

【目標値】エネルギー533kcal, たんぱく質21.3g, 脂質17.2g, 食塩相当量1.6g(3歳未満児)

【平均値】エネルギー518kcal, たんぱく質20.1g, 脂質17.3g, 食塩相当量1.6g

- ※食べたことのない食品・食材がある場合には、必ず事前に職員へお知らせください。
- ※歯の生え方や咀嚼力等の発育・発達に応じて、練り製品、こんにゃく、丸いもの等は切り方や大きさに配慮して調理し、 食事の際に声掛けや見守りを行っています。
- ※食材の調達等の状況により、献立及び食材が一部変更となる場合があります。
- ※土曜日は3大アレルゲン(卵・乳・小麦)不使用の献立を実施しています。(飲用牛乳除く)
- ※毎月19日は食育の日です。18日(金)は3大アレルゲン(卵・乳・小麦)不使用の献立を実施します。(飲用牛乳除く)