



令和7年5月 給食献立一覧表（7，8か月頃から9～11か月頃まで）



日付	曜日	献立名	材 料	備考 保護者 ⇄ 保育園
1	木	パン粥 白身魚のあんかけ 人参のやわらか煮 大根のスープ	食パン、水 かれい、玉葱、だし汁、醤油、片栗粉 人参 スープ、大根	
2	金	お粥 そぼろ煮 トマト(生) 玉葱のポタージュ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、じゃが芋、玉葱、人参、だし汁、醤油、片栗粉 トマト 玉葱、ミルク、スープ	
3	土	憲 法 記 念 日		
5	月	こ だ も の 日		
6	火	振 替 休 日		
7	水	お粥 ひき肉の卵とじ きゅうりのやわらか煮 みそ汁(かぶ)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、玉葱、卵、だし汁、醤油 胡瓜、だし汁 かぶ、かぶの葉、みそ、だし汁	
8	木	お粥 白身魚のほぐし煮 人参のやわらか煮 卵スープ	全がゆ(精白米) かれい、醤油、砂糖、水 人参 卵、キャベツ、スープ	
9	金	お粥 ひき肉と野菜のケチャップ煮 じゃがいも(茹で) 青菜のポタージュ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、人参、玉葱、ケチャップ、スープ じゃが芋 青菜、ミルク、スープ	
10	土	お粥 肉団子の野菜あんかけ パナナ(生) 人参スープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、玉葱、人参、チンゲン菜、だし汁、醤油、片栗粉 パナナ 人参、スープ	
12	月	うどんのくたくた煮 きゅうりのやわらか煮	ゆでうどん、鶏挽肉、キャベツ、人参、だし汁、みそ 胡瓜、だし汁	
13	火	パン粥 マカロニとひき肉のミルク煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉葱のスープ	食パン、水 マカロニ、鶏挽肉、人参、スープ、ミルク ブロッコリー、だし汁、醤油 玉葱、スープ	
14	水	お粥 ツナの卵とじ 人参のやわらか煮 みそ汁(青菜)	全がゆ(精白米) ツナ缶、玉葱、キャベツ、卵、だし汁、醤油 人参 青菜、みそ、だし汁	
15	木	お粥 大根のそぼろあんかけ かぼちゃ(茹で) 人参ポタージュ	全がゆ(精白米) 大根、鶏挽肉、だし汁、醤油、片栗粉 南瓜 人参、ミルク、スープ	
16	金	お粥 肉団子の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 みそ汁(人参)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、人参、だし汁、醤油、片栗粉 胡瓜、だし汁 人参、だし汁、みそ	
17	土	お粥 肉団子のミルク煮 じゃがいも(茹で) 玉葱のスープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、人参、スープ、ミルク じゃが芋 玉葱、スープ	
19	月	お粥 豆腐のあんかけ 人参のやわらか煮 青菜のスープ	全がゆ(精白米) 木綿豆腐、人参、玉葱、ピーマン、だし汁、醤油、片栗粉 人参 青菜、玉葱、スープ	



令和7年5月 給食献立一覧表（7，8か月頃から9～11か月頃まで）



日付	曜日	献立名	材 料	備考 保護者 ⇄ 保育園
20	火	お粥 南瓜のそぼろあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 じゃがいものポタージュ	全がゆ(精白米) 南瓜、玉葱、鶏挽肉、だし汁、醤油、片栗粉 ブロッコリー、だし汁、醤油 じゃが芋、ミルク、スープ	
21	水	お粥 肉団子の野菜あんかけ バナナ(生) 卵スープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、玉葱、人参、ピーマン、だし汁、醤油、片栗粉 バナナ 卵、玉葱、スープ	
22	木	お粥 ツナと野菜のスープ煮 グレープフルーツ(生) コーンポタージュ	全がゆ(精白米) ツナ缶、キャベツ、スープ グレープフルーツ コーン、ミルク、スープ	
23	金	お粥 ツナと野菜のケチャップ煮 人参のやわらか煮 みそ汁(豆腐・人参)	全がゆ(精白米) ツナ缶、玉葱、キャベツ、スープ、ケチャップ 人参 木綿豆腐、人参、みそ、だし汁	
24	土	お粥 そぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 大根のスープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、じゃが芋、玉葱、人参、だし汁、醤油、片栗粉 胡瓜、だし汁 大根、スープ	
26	月	お粥 里芋のそぼろあんかけ 人参のやわらか煮 青菜のポタージュ	全がゆ(精白米) 里芋、人参、鶏挽肉、だし汁、醤油、片栗粉 人参 青菜、ミルク、スープ	
27	火	パン粥 じゃが芋のミルク煮 きゅうりのやわらか煮 トマトスープ	食パン、水 鶏挽肉、じゃが芋、玉葱、キャベツ、ミルク、スープ 胡瓜、だし汁 トマト、玉葱、スープ	
28	水	お粥 白身魚のあんかけ 大根のやわらか煮 みそ汁(人参)	全がゆ(精白米) かれい、人参、青菜、だし汁、醤油、片栗粉 大根、だし汁 人参、だし汁、みそ	
29	木	お粥 なすのそぼろあんかけ じゃがいも(茹で) すまし汁	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、なす、玉葱、だし汁、醤油、片栗粉 じゃが芋 木綿豆腐、人参、だし汁、醤油	
30	金	お粥 トマト煮込みハンバーグ みかん(生) みそ汁(青菜・玉ねぎ)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、玉葱、上新粉、ケチャップ、だし汁 みかん 青菜、玉葱、みそ、だし汁	
31	土	お粥 そぼろ煮 バナナ(生) 玉葱のスープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、片栗粉 バナナ 玉葱、スープ	

【留意事項】

安全な離乳食の提供のため、以下事項について、必ず事前に担任保育士へお知らせください。

① お子さんの離乳食の「固さの目安」・「形状の目安」(※以下表に赤字で○印をつけてください。)

	離乳初期 生後5～6か月頃	離乳中期 生後7～8か月頃	離乳後期 生後9～11か月頃	離乳完了期 生後12～18か月頃
固さの目安	なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルト状)	舌でつぶせる固さ (豆腐くらい)	歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらい)	歯ぐきで噛める固さ (肉団子くらい)
形状の目安	ペースト状	つぶし、きざみ	つぶし、きざみ、スティック状	スティック状等

※お子さんの離乳食の固さや形状の目安のほか、お子さんの実際の食べ具合を踏まえ、

担任保育士がすり鉢や調理用ハサミで食材の大きさや固さ、形状を最終調整し、提供いたします。

② お子さんが食べたことのない食材 (※上記献立一覧表の該当食材に赤字で○印をつけてください。)

(国ガイドラインに基づき、保育所では安全管理の観点から、家庭で食べたことのない食材を提供することはできません。)

【その他】

・担任保育士に知らせたいこと等がある場合は、上記献立一覧表の「備考欄」に記載してください。

・食物アレルギーを有するお子さんは、医師による「生活管理指導表」の提出が必要になりますので、必ず事前に担任保育士へお知らせください。

・食材の調達等の状況により、献立及び食材が一部変更となる場合があります。

・上記献立一覧表に「片栗粉」の記載がない場合でも、片栗粉でとろみをつける場合があります。

・上記献立のほか、麦茶を提供いたします。