



令和7年6月 給食献立一覧表（7，8か月頃から9～11か月頃まで）



日付	曜日	献立名	材 料	備考 保護者 ⇄ 保育園
2	月	お粥 肉団子のスープ煮 人参のやわらか煮 みそ汁(じゃがいも)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、キャベツ、玉葱、スープ 人参 じゃが芋、みそ、だし汁	
3	火	お粥 ツナの卵とじ バナナ(生) キャベツスープ	全がゆ(精白米) ツナ缶、人参、卵、だし汁、醤油 バナナ キャベツ、スープ	
4	水	お粥 大根のそぼろあんかけ きゅうりのやわらか煮 みそ汁(人参)	全がゆ(精白米) 大根、鶏挽肉、だし汁、醤油、片栗粉 胡瓜、だし汁 人参、だし汁、みそ	
5	木	パン粥 白身魚のあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 南瓜のポタージュ	食パン、水 かれい、玉葱、だし汁、醤油、片栗粉 ブロッコリー、だし汁、醤油 南瓜、ミルク、スープ	
6	金	お粥 肉団子の野菜あんかけ じゃがいも(茹で) 青菜のスープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、玉葱、だし汁、醤油、片栗粉 じゃが芋 青菜、玉葱、スープ	
7	土	お粥 じゃが芋のミルク煮 みかん缶 みそ汁(玉葱)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、じゃが芋、玉葱、人参、ミルク、スープ みかん缶 玉葱、みそ、だし汁	
9	月	パン粥 肉団子のケチャップ煮 グレープフルーツ(生) トマトスープ	食パン、水 鶏挽肉、玉葱、人参、ケチャップ、スープ グレープフルーツ トマト、玉葱、スープ	
10	火	お粥 肉団子の野菜あんかけ 人参のやわらか煮 みそ汁(大根)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、人参、青菜、だし汁、醤油、片栗粉 人参 大根、みそ、だし汁	
11	水	パン粥 南瓜のそぼろあんかけ きゅうりのやわらか煮 コーンポタージュ	食パン、水 南瓜、玉葱、鶏挽肉、だし汁、醤油、片栗粉 胡瓜、だし汁 コーン、ミルク、スープ	
12	木	お粥 白身魚のほぐし煮 オレンジ(生) みそ汁(人参)	全がゆ(精白米) かれい、醤油、砂糖、水 オレンジ 人参、だし汁、みそ	
13	金	お粥 ツナの卵とじ きゅうりのやわらか煮 人参スープ	全がゆ(精白米) ツナ缶、人参、卵、だし汁、醤油 胡瓜、だし汁 人参、スープ	
14	土	ビーフンのスープ煮 バナナ(生)	ビーフン(乾)、鶏挽肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、スープ、醤油 バナナ	
16	月	お粥 豆腐のあんかけ みかん缶 人参ポタージュ	全がゆ(精白米) 木綿豆腐、人参、キャベツ、だし汁、醤油、片栗粉 みかん缶 人参、ミルク、スープ	
17	火	お粥 ひき肉の卵とじ 人参のやわらか煮 みそ汁(玉葱)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、人参、卵、だし汁、醤油 人参 玉葱、みそ、だし汁	
18	水	パン粥 ツナと野菜のケチャップ煮 きゅうりのやわらか煮 じゃがいものポタージュ	食パン、水 ツナ缶、玉葱、人参、スープ、ケチャップ 胡瓜、だし汁 じゃが芋、ミルク、スープ	



令和7年6月 給食献立一覧表（7，8か月頃から9～11か月頃まで）



日付	曜日	献立名	材 料	備考 保護者 ⇄ 保育園
19	木	お粥 肉団子のミルク煮 トマト(生) 人参スープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、人参、スープ、ミルク トマト 人参、スープ	
20	金	お粥 白身魚のほぐし煮 人参のやわらか煮 みそ汁(じゃがいも・玉葱)	全がゆ(精白米) かれい、醤油、砂糖、水 人参 じゃが芋、玉葱、みそ、だし汁	
21	土	お粥 そぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 玉葱のスープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、じゃが芋、玉葱、人参、だし汁、醤油、片栗粉 胡瓜、だし汁 玉葱、スープ	
23	月	お粥 肉団子のスープ煮 人参のやわらか煮 卵スープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、人参、玉葱、スープ 人参 卵、キャベツ、スープ	
24	火	うどんのくたくた煮 バナナ(生)	乾めん、鶏挽肉、玉葱、人参、だし汁、みそ バナナ	
25	水	パン粥 マカロニとひき肉のケチャップ煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉葱のポタージュ	食パン、水 マカロニ、鶏挽肉、玉葱、スープ、ケチャップ ブロッコリー、だし汁、醤油 玉葱、ミルク、スープ	
26	木	お粥 白身魚のあんかけ かぼちゃ(茹で) 人参スープ	全がゆ(精白米) かれい、人参、玉葱、ピーマン、だし汁、醤油、片栗粉 南瓜 人参、スープ	
27	金	お粥 じゃが芋のミルク煮 人参のやわらか煮 みそ汁(青菜)	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、じゃが芋、玉葱、人参、ミルク、スープ 人参 青菜、みそ、だし汁	
28	土	お粥 肉団子の野菜あんかけ オレンジ(生) 人参スープ	全がゆ(精白米) 鶏挽肉、玉葱、人参、チンゲン菜、だし汁、醤油、片栗粉 オレンジ 人参、スープ	
30	月	お粥 豆腐のあんかけ きゅうりのやわらか煮 みそ汁(玉葱)	全がゆ(精白米) 木綿豆腐、人参、玉葱、だし汁、醤油、片栗粉 胡瓜、だし汁 玉葱、みそ、だし汁	

【留意事項】

安全な離乳食の提供のため、以下事項について、必ず事前に担任保育士へお知らせください。

① お子さんの離乳食の「固さの目安」「形状の目安」(※以下表に赤字で○印をつけてください。)

	離乳初期 生後5～6か月頃	離乳中期 生後7～8か月頃	離乳後期 生後9～11か月頃	離乳完了期 生後12～18か月頃
固さの目安	なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルト状)	舌でつぶせる固さ (豆腐くらい)	歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらい)	歯ぐきで噛める固さ (肉団子くらい)
形状の目安	ペースト状	つぶし、きざみ	つぶし、きざみ、スティック状	スティック状等

※お子さんの離乳食の固さや形状の目安のほか、お子さんの実際の食べ具合を踏まえ、

担任保育士がすり鉢や調理用ハサミで食材の大きさや固さ、形状を最終調整し、提供いたします。

② お子さんが食べたことのない食材 (※上記献立一覧表の該当食材に赤字で○印をつけてください。)

(国ガイドラインに基づき、保育所では安全管理の観点から、家庭で食べたことのない食材を提供することはできません。)

【その他】

・担任保育士に知らせたいこと等がある場合は、上記献立一覧表の「備考欄」に記載してください。

・食物アレルギーを有するお子さんは、医師による「生活管理指導表」の提出が必要になりますので、必ず事前に担任保育士へお知らせください。

・食材の調達等の状況により、献立及び食材が一部変更となる場合があります。

・上記献立一覧表に「片栗粉」の記載がない場合でも、片栗粉でとろみをつける場合があります。

・上記献立のほか、麦茶を提供いたします。