

令和7年9月 給食献立表(3歳未満児)



1付		A.				
	曜日	午前おやつ	献立名	材 料	午後おやつ	栄養価
T		コーゲルト	ジャージャー麺	生中華めん、豚挽肉、玉葱、人参、生姜、油、みそ、酒、醤油、みりん、中華だし、水、片栗粉、いりごま	焼きおにぎり	エネルギー 533 kcal
					米、かつお節、醤油、みりん、醤油	
1	月		もやしのナムル	もやし、胡瓜、人参、ごま油、砂糖、酢、醤油		
		麦茶	バナナ	バナナ	麦茶	脂 質 14.6 g
			牛乳	牛乳		食塩相当量 2.4 g
		せんべい	千草焼き	卵、豚挽肉、人参、玉葱、椎茸、ピーマン、油、砂糖、塩	【防災の日献立】	エネルギー 508 kcal
			即席漬け	大根、胡瓜、塩	ビスコ(ミルク)	たんぱく質 19.0 g
2	火			· · · · · · · · · · -	L 入 コ (ミルタ)	
				なめこ、ねぎ、みそ、水、かつお節		脂 質 17.9 g
			わかめごはん	米、わかめご飯の素	牛乳	食塩相当量 1.7 g
		クラッカー	ポテトコロッケ	じゃが芋、玉葱、豚挽肉、油、塩・胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース	フルーツヨーグルト	エネルギー 515 kcal
3	水		フレンチサラダ	キャベツ、人参、コーン、酢、油、塩・胡椒	プレーンヨーグルト、パナナ、パイン缶、みかん缶	たんぱく質 16.6 g
_	,,,	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 20.4 g
		之水	パン	パン	× ×	魚塩相当量 1.5 g
-					1	
				鶏手羽肉、卵、酢、醤油、砂糖、生姜、にんにく	さつまいも蒸しパン	エネルギー 573 kcal
٨	木			青菜、人参、えのき茸、醤油、かつお節	蒸しパンの素、スキムミルク、水、さつまいも	
٦	\\\	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 16.2 g
			ごはん	*		食塩相当量 2.2 g
-		ビスケット	焼き魚	ほっけ、塩	マカロニあべかわ	エネルギー 538 kcal
					マカロー <i>め</i> へかれ) マカロニ、きな粉、砂糖、塩	
₅	金			ひじき、人参、油揚げ、さやいんげん、油、水、かつお節、砂糖、醤油		
	_	牛乳		豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、もやし、コーン、にんにく、ごま油、みそ、水、かつお節、バター	午乳	脂 質 16.8 g
			ごはん	米		食塩相当量 1.5 g
T		せんべい	すき焼き風煮	豚もも肉、焼き豆腐、糸こん、人参、玉葱、じゃが芋、油、砂糖、醤油	米粉のマフィン	エネルギー 516 kcal
6			· - // // // // // // // // // // // /	胡瓜、塩		たんぱく質 19.3 g
۲			牛乳	牛乳		
		十兆			麦茶	, 10 0
4			ごはん	*		食塩相当量 1.5 g
-			大豆のかきあげ		アイスクリーム	エネルギー 605 kcal
٦	月		酢の物	胡瓜、わかめ、みかん缶、酢、塩、砂糖		たんぱく質 15.7 g
ď		麦茶	牛乳	牛乳	ウエハース(鉄分入り)	脂 質 25.5 g
			ごはん	* *		食塩相当量 1.6 g
			_10.0		麦茶	~:
-			豚肉の柳川風			エネルギー 524 kcal
				豚もも肉、牛蒡、玉葱、人参、油、水、かつお節、砂糖、酒、醤油、卵	ハットケー十 ホットケーキ粉、牛乳、卵、バター、メーブルシロップ	
9			ゆかり漬け	大根、胡瓜、ゆかり、塩		たんぱく質 21.8 g
9	火				4上 76	HE GG + O +
	火	牛乳	すまし汁	花麩、万能ねぎ、醤油、塩、水、かつお節	牛乳	脂 質 16.1 g
	火	牛乳	すまし汁 ごはん	化数、万能ねさ、醤油、塩、水、かつお節 米	十 孔 	脂 質 16.1 g 食塩相当量 1.7 g
	火	牛乳			十孔	
			ごはん	*		食塩相当量 1.7 g
			ポークカレー	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウ	ぶどうゼリー	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal
	zk	ビスケット	ごはん ポークカレー おからサラダ	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウ おから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g
	zk		ごはん ポークカレー おからサラダ 梨	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウ おから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖 なし	ぶどうゼリー	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g
	zk	ビスケット	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウ おから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖 なし 牛乳	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g
	水	ビスケット	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウ おから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖 なし 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g
	水	ビスケット	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウ おから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖 なし 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g
10	水	ビスケット麦茶	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウ おから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖 なし 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g
10	水	ビスケット 麦茶 せんべい	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g
10	水	ビスケット麦茶	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g
10	水	ビスケット 麦茶 せんべい	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g
10		ビスケット 麦茶 せんべい 牛乳	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳 ごはん	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖 キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g
110	水 木	ビスケット 麦茶 せんべい 牛乳	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳 ごはん さばの味噌煮	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal
10		ビスケット 麦茶 せんべい 牛乳	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳 ごはん さばの味噌煮	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖 キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g
10	水 木	ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳 ごはん さばの味噌煮 ごまあえ	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g
10	水 木	ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳 ごはん さばの味噌煮 ごまあえ 牛乳	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g
10		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 牛乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベツのしらす和え 牛乳 ごはの味噌煮 ごまあえ 牛乳 ごはん	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ いちま、ボラト・ページ、ドーマン、パブカカフラャップ、スライスモーズ 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g
111		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー おからサラダ 梨 半乳 ごはん 豆腐とツナのソース焼き キャベリのしらす和え キ乳 ごはん さばの味噌煮 ごまあえ 牛乳 ごまあえ キ乳 ごまる	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ いちま、ボラト・ページ、ドーマン、パブカカフラャップ、スライスモーズ 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal
111		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー お製 キ乳 ご腐 と ツナのソース焼き キ乳 に と ツッのしらす キ乳 はん で味噌煮 ごま乳 に は の味噌煮 ごま乳 ん と ごま乳 ん で は る ごま乳 に よろ 漬け	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ いきを、 ドラトピザ	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g
10		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー かかサラダ 外乳 ・ご腐とペナのソース焼き をペリン・のいらす ・乳 ・はいいのしらす ・乳 ・はいの味噌煮 ・ごま乳 ・にばる表 ・ごはる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・で	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま 牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩 牛乳	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ いちま、ボラト・ページ、ドーマン、パブカカフラャップ、スライスモーズ 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 17.8 g 脂 質 12.6 g
0 1 2		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー お製 キ乳 ご腐 と ツナのソース焼き キ乳 に と ツッのしらす キ乳 はん で味噌煮 ごま乳 に は の味噌煮 ごま乳 ん と ごま乳 ん で は る ごま乳 に よろ 漬け	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ いきを、 ドラトピザ	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g
0 1 2		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー かかサラダ 外乳 ・ご腐とペナのソース焼き をペリン・のいらす ・乳 ・はいいのしらす ・乳 ・はいの味噌煮 ・ごま乳 ・にばる表 ・ごはる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・で	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま 牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩 牛乳	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ いきを、 ドラトピザ	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 17.8 g 脂 質 12.6 g
0 1 2		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー かかサラダ 外乳 ・ご腐とペナのソース焼き をペリン・のいらす ・乳 ・はいいのしらす ・乳 ・はいの味噌煮 ・ごま乳 ・にばる表 ・ごはる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・ではる ・で	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま 牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩 牛乳	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ たがみ、ル部は、パラ・ペーコン、ピーマン、パラカ・ケチャク、スライステーズ 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 17.8 g 脂 質 12.6 g
0 1 2 3	水 木 金 土	ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー かかサラダ 外乳 ・ご腐とペナのソース焼き をペリンクのしらす ・乳 ・はいの味噌煮 ・ごま乳 ・ごま乳 ・ごま乳 ・ごそ による ・ごそ ・ごそ ・ボークカレー ・ボークのソースを表現しませます。 ・ボークカレー ・ボークのソースを表現しませます。 ・ボークのソースを表現しませます。 ・ボークのソースを表現しませますます。 ・ボークのソースを表現しませますますます。 ・ボークのソースを表現しませますますますますますますますますますますますますますますますますますますま	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ たがみ、ル部は、パラ・ペーコン、ピーマン、パラカ・ケチャク、スライステーズ 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 17.8 g 脂 質 12.6 g
0 1 2 3		ピスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ごはん ポークカレー かかサラダ 外乳 ・ご腐とペナのソース焼き をペリンクのしらす ・乳 ・はいの味噌煮 ・ごま乳 ・ごま乳 ・ごま乳 ・ごそ による ・ごそ ・ごそ ・ボークカレー ・ボークのソースを表現しませます。 ・ボークカレー ・ボークのソースを表現しませます。 ・ボークのソースを表現しませます。 ・ボークのソースを表現しませますます。 ・ボークのソースを表現しませますますます。 ・ボークのソースを表現しませますますますますますますますますますますますますますますますますますますま	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま 牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩 牛乳	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ たがみ、ル部は、パラ・ペーコン、ピーマン、パラカ・ケチャク、スライステーズ 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 17.8 g 脂 質 12.6 g
10 11 12 13	水 木 金 土 月	ビスケット 麦茶 せんぺい 牛乳 せんぺい 牛乳	ごはん ポカレー オカリーダ 乳 はん アカリーダ 乳 はんと ツナーの のしらす マス は でま乳 は でま乳 は であえ は で まれ な ご き まれ な で まれ な さ まれ な まれ な	 ※ 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩牛乳 米 株 本 本 本 人 し <l< td=""><td>ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ たがみ、ガラ・バーエン、ピーマン・パブは、ケティブ、スタイステーズ 麦茶 ゼリー せんべい 麦茶</td><td>食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 12.6 g 食塩相当量 1.5 g</td></l<>	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ たがみ、ガラ・バーエン、ピーマン・パブは、ケティブ、スタイステーズ 麦茶 ゼリー せんべい 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 12.6 g 食塩相当量 1.5 g
10 11 12 13	水 木 金 土 月	ビスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ピスケット	ごはん ポークカレー オークカレーダ 乳 はんとツナのりしらす マス は ばま乳 ん であえ はばま乳 ん である はばま乳 ん 本ごぼ席乳 ん 本ごば である まけ なる まけ なる まけ なる まけ なる まけ なる また ない また	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま 牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ ヒッジェ、バラリ、クテャブ、スティステス 麦茶 ゼリー せんべい 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 12.6 g 食塩相当量 1.5 g
10 1 2 3 15	水 木 金 土 月	ビスケット 麦茶 せんべい 牛乳 ピスケット	ごはん ポークカレー オークカレーダ 乳 はんとツナのりしらす マス は ばま乳 ん であえ はばま乳 ん である はばま乳 ん 本ごぼ席乳 ん 本ごば である まけ なる まけ なる まけ なる まけ なる まけ なる また ない また	 ※ 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩牛乳 米 株 本 本 本 人 し <l< td=""><td>ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ たがチェル製造、パクー、ベーコン、ピーマン、パブリカ、クチャップ、スタイスチーズ 麦茶 ゼリー せんべい 麦茶</td><td>食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 12.6 g 食塩相当量 1.5 g</td></l<>	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ たがチェル製造、パクー、ベーコン、ピーマン、パブリカ、クチャップ、スタイスチーズ 麦茶 ゼリー せんべい 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 12.6 g 食塩相当量 1.5 g
10 1 2 3 15	水 木 金 土 月	ビスケット 麦茶 せんぺい 牛乳 ピスケット	ごはん ポカレー カレーダ リスカレーダ リスカレーダ リスカレーダ リスカレーのいる ロックのしらする ロックのしらする ロックのしらする ロックのははははまれる にはまれる はばまれる はばまれる はばまれる はばまれる なごよればばばまれる なごよればばばれる ながられる なが	米 豚もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、油、カレールウおから、ブロッコリー、ロースハム、マヨネーズ、醤油、砂糖なし 牛乳 米 絞り豆腐、ツナ缶、玉葱、パン粉、卵、塩・胡椒、油、ソース、ケチャップ、砂糖キャベツ、小松菜、コーン、しらす干し、醤油 牛乳 米 さば、生姜、砂糖、醤油、みそ 青菜、もやし、人参、砂糖、醤油、すりごま 牛乳 米 豚挽肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリンピース、油、砂糖、醤油、酒大根、胡瓜、塩 牛乳 米	ぶどうゼリー ゼリーの素、水、ぶどうジュース せんべい 麦茶 ジャムサンド 食パン、ジャム 麦茶 ポテトピザ ヒッジェ、バラリ、クテャブ、スティステス 麦茶 ゼリー せんべい 麦茶	食塩相当量 1.7 g エネルギー 535 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 12.5 g 食塩相当量 1.7 g エネルギー 479 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.3 g エネルギー 519 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 12.6 g 食塩相当量 1.5 g



令和7年9月 給食献立表(3歳未満児)



		C. C.				
日付	曜日	午前おやつ	献立名	材 料	午後おやつ	栄養価
			モロのフライ	モロ、塩・胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース	オレンジ	エネルギー 539 kcal
17	7k		大根とハムのサラダ	大根、人参、胡瓜、ロースハム、油、酢、塩・胡椒		たんぱく質 22.5 g
' /	小	牛乳	牛乳	牛乳	おかし	脂 質 25.9 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.4 g
					麦茶	
		コーンフレーク	鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉、塩・胡椒、醤油、マーマレード	焼きビーフン(カレー味)	エネルギー 561 kcal
10	木		南瓜のサラダ	南瓜、胡瓜、人参、マヨネーズ、酢、塩・胡椒	ビーフン(乾)、豚もも肉、キャベツ、玉葱、人参、油、醤油、中華だし、カレー粉	たんぱく質 28.7 g
10	~	牛乳	ミネストローネスープ	ベーコン、玉葱、人参、セロリ、マッシュルーム缶、油、マカロニ、チーズ、水、コンソメ、トマトジュース缶、塩・胡椒	牛乳	脂 質 22.6 g
			パン	パン		食塩相当量 2.6 g
			【食育の日】			
			肉じゃが	牛もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、糸こん、油、砂糖、醤油、酒	梨	エネルギー 478 kcal
10	金		おかか和え	キャベツ、青菜、醤油、かつお節		たんぱく質 17.5 g
19	44	牛乳	牛乳	牛乳	せんべい	脂 質 11.9 g
			ごはん	+ 宇都宮市食育応援キャラクター		食塩相当量 1.5 g
				「忍者 食丸(しょくまる)くん」	麦茶	
					米粉のタルト	エネルギー 568 kcal
20	土			バナナ	お米deタルト	たんぱく質 17.8 g
		牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 13.4 g
			ごはん	米		食塩相当量 1.6 g
			八宝菜	豚もも肉、さつま揚げ、なると、人参、キャベツ、椎茸、ゆでたけのこ、玉葱、生姜、グリンビース、油、中華だし、醤油、みりん、片栗粉	ドーナツ	エネルギー 571 kcal
22	月			さつまいも、オレンジジュース、砂糖、塩	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、牛乳、パター、油、粉砂糖	たんぱく質 18.9 g
۷۷	73	牛乳		牛乳	麦茶	脂 質 18.6 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.2 g
00	.1.			サムクロ		
23	火			秋分の日		
		コーンフレーク	肉団子のコーン蒸し	豚挽肉、玉葱、生姜、塩、醤油、酒、片栗粉、コーン	フレンチトースト	エネルギー 551 kcal
24	水		わかめサラダ	キャベツ、トマト、胡瓜、わかめ、油、酢、醤油、塩・胡椒		たんぱく質 22.1 g
	-	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	脂 質 20.6 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.6 g
		ビスケット	魚の照り焼き	魚、醤油、みりん、砂糖	大学いも	エネルギー 578 kcal
25	木		五目煮豆	ゆで大豆、人参、つきこんにゃく、牛蒡、昆布、砂糖、醤油	さつまいも、油、砂糖、醤油、水、黒ごま	たんぱく質 24.3 g
	-	牛乳	春雨スープ	乾燥春雨、ベーコン、人参、青菜、えのき茸、水、中華だし、塩、ごま油		脂 質 18.9 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.5 g
		ヨーグルト	チリコンカン	・ ゆで大豆、合挽肉、ベーコン、玉葱、人参、マッシュルーム缶、グリンピース、トマト缶、油、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、塩・胡椒、砂糖	おにぎり	エネルギー 491 kcal
	_		コールスローサラダ	キャベツ、人参、ピーマン、コーン、マヨネーズ、プレーンヨーグルト、砂糖、塩・胡椒	米、混ぜごはんの素	たんぱく質 19.7 g
26	金			牛乳	きゅうりの浅漬け	脂 質 18.7 g
				パン	胡瓜、塩	食塩相当量 2.4 g
					麦茶	
		せんべい	肉野菜炒め	豚もも肉、しめじ、チンゲン菜、玉葱、人参、もやし、油、砂糖、みりん、醤油		エネルギー 506 kcal
	ارا		オレンジ	オレンジ		たんぱく質 17.6 g
۷/	±	牛乳		牛乳	せんべい	脂 質 12.6 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.2 g
					麦茶	
		ビスケット	インド煮	じゃが芋、つきこんにゃく、豚もも肉、さつま揚げ、人参、玉葱、油、砂糖、ケチャップ、醤油、カレー粉	いちごミルクプリン	エネルギー 525 kcal
ام			ほうれん草の海苔和え	ほうれん草、もやし、焼きのり、醤油、水、かつお節	水、砂糖、寒天、牛乳、いちごジャム、水	たんぱく質 19.2 g
29	月	牛乳	牛乳	牛乳	せんべい	脂 質 14.8 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.5 g
					麦茶	
		せんべい	豚肉の生姜焼き	豚ロース肉、玉葱、生姜、醤油、みりん、油	きなこパナナ	エネルギー 519 kcal
	д.		スパゲティサラダ	サラダ用スパゲティ、胡瓜、コーン、キャベツ、ツナ缶、トマト、マヨネーズ、酢、塩・胡椒	バナナ、きな粉、砂糖、塩	
30	火	麦茶		わかめ、ねぎ、中華だし、塩・胡椒、水	牛乳	脂 質 19.3 g
			ごはん	*		食塩相当量 1.5 g
			· · · ·			1.5

【目標値】エネルギー533kcal, たんぱく質21.3g, 脂質17.2g, 食塩相当量1.6g(3歳未満児)

【平均値】エネルギー533kcal, たんぱく質20.5g, 脂質17.3g, 食塩相当量1.7g

- ※食べたことのない食品・食材がある場合には、必ず事前に職員へお知らせください。
- ※歯の生え方や咀嚼力等の発育・発達に応じて、練り製品、こんにゃく、丸いもの等は切り方や大きさに配慮して調理し、 食事の際に声掛けや見守りを行っています。
- ※食材の調達等の状況により、献立及び食材が一部変更となる場合があります。
- ※青菜は、ほうれん草または小松菜を使用します。
- ※土曜日は3大アレルゲン(卵・乳・小麦)不使用の献立を実施しています。(飲用牛乳除く)
- ※毎月19日は食育の日です。19日(金)は3大アレルゲン(卵・乳・小麦)不使用の献立を実施します。(飲用牛乳除く)
- ※9月2日は防災の日(9月1日)献立として、災害用に備蓄しているビスコに食べ慣れる機会として実施します。