

# 現代考座 「北洲塾」



スタート (全6回)

**\* 聴いて 学んで 体験して 実感 \***

開催時間：午後1時30分～3時30分

回	月日	学習内容	講師
1	6/11(水)	Vスタッフ【グループ宙(そら)】企画講座 音楽を利用して仲間づくり ～リズムに乗ってみんなで歌おう～	宇都宮ピアノ研究会 代表 高橋 恵子 氏
2	7/9(水)	休養とこころの健康	宇都宮市保健所保健予防課 保健師
3	9/10(水)	とちぎのきのこの深い話	栃木県立博物館 学芸員 山本 航平 氏
4	10/8(水)	書道を指で楽しむ ～古の技を学ぶ～	日本指書道振興協会 理事長 唐沢 岳夫 氏
5	11/19(水)	大人の街探検 ～江戸時代の宇都宮を知る～	宇都宮市ボランティアガイド 宇賀神 光男 氏
6	12/10(水)	ハーモニカの魅力を知ろう ～音色と演奏の世界～	日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 師範 藤岡 淑子 氏

**※Vスタッフ企画講座 とは…**

宇都宮市では、生涯学習講座の企画立案から広報、実施までを担う講座企画・運営ボランティアスタッフ (Vスタッフ) を養成しています。その養成講座を修了したボランティアの皆さんによる講座です。

申込方法：詳細は裏面をご覧ください



【窓口用】

# 第31回 北 洲 塾



住所 氏名	〒		
	ふりがな	年齢	
電話番号	※日中、連絡がとれる番号をご記入ください		

※お預かりする個人情報は、北生涯学習センターが実施する事業の目的以外には使用いたしません。

き り と り

対 象	市内に在住、通勤している65歳以上の方
定 員	35名（定員を超えた時は抽選）
参 加 費	無料
会 場	北生涯学習センター2階 大講義室 11/19は宇都宮城址公園 現地集合、現地解散
申込方法	講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、窓口または、電話・メール（QRコードから）・フォーム（QRコードから）のいずれかでお申し込みください。
申込期間	5月1日（木）から5月21日（水）（必着）

メールでの申し込みの方は  
こちらから

※郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記してください。



フォームでの申し込みの方は  
こちらから

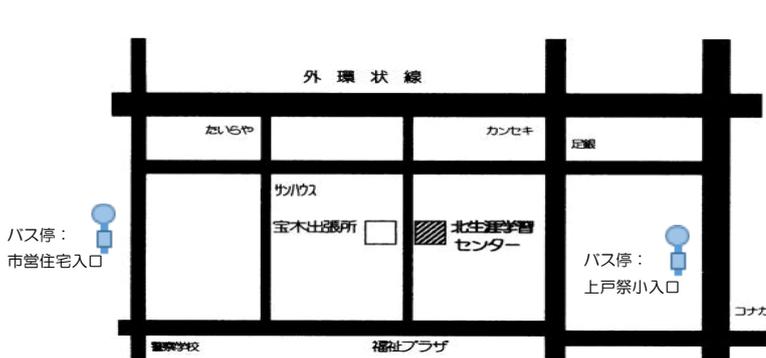
※宇都宮市電子申請システムでの申し込みにはアカウント登録が必要です。



## 北生涯学習センター

駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください

関東バス「日光東照宮」「今市・瀬川」「石那田」「船生・塩野室」行き乗車。『上戸祭小入口』下車、徒歩7分  
又は、「清住・細谷」「和尚塚・細谷」「仁良塚街道・ろまんちっく村」「作新学院経由 宝木団地」行き乗車。『市営住宅入口』下車、8分



《申込み・問合せ先》

北生涯学習センター

〒320-0072  
宇都宮市若草3-12-25

電 話： 621-7745  
Eメール：  
u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp

電話での申し込み、お問い合わせは  
平日の9時から17時の間にお願いします。