

令和8年度 北生涯学習センター主催講座

現代考座 「北洲塾」



スタート (全6回)

*** 聴いて 学んで 体験して 実感 ***

開催時間：午後1時30分～3時30分

回	月日	学習内容	講師
1	6/10(水)	笑いヨガ ～笑いで仲間づくり～	笑いヨガティーチャー 笑い大使 阿久津 里美 氏
2	7/8(水)	腸に超いい話 ～腸の話と腸活体操～	村井クリニック 栄養士 岩本 啓子 氏 看護師 小須田 るみ 氏
3	9/9(水)	日本の文化 能を学ぶ ～能についての講話と型, 謡の体験～	観世流能楽師 小野 栄二 氏
4	10/14(水)	新聞紙でちぎり絵制作 ～世界で一つの作品を作ろう～	生涯学習登録団体 しんぶんちぎり絵サークルの 皆さん
5	11/11(水)	郷土の歴史 中世の下野 ～藤原秀郷とその末裔たち～	栃木県立博物館 学芸員 砂川 恭輝 氏
6	12/9(水)	津軽三味線とアコースティックギター デュオ「山崎」の魅惑の世界 ～心に響く和と洋のハーモニー～	津軽三味線小山流師範 山口理貴(小山清世貴) 氏 ギター講師 Freehand Music 代表 岩崎 和広 氏



申込方法：詳細は裏面をご覧ください



第32回 北 洲 塾

【窓口用】

住所 氏名	〒		
	ふりがな	年齢	
電話番号	※日中、連絡がとれる番号をご記入ください		

※お預かりする個人情報は、北生涯学習センターが実施する事業の目的以外には使用いたしません。

き り と り

対 象	市内に在住、通勤している65歳以上の方
定 員	35名（定員を超えた時は抽選）
参 加 費	4回（10/14）は材料費¥110 他の回は無料
会 場	北生涯学習センター2階 大講義室
申込方法	【講座名】【郵便番号】【住所】【氏名（ふりがな）】【年齢】【電話番号】を明記し、窓口または電話・メール（QRコードから）・フォーム（QRコードから）のいずれかでお申し込みください。
申込期間	5月1日（金）から5月20日（水）

メールでの申し込みの方は
こちらから

※【郵便番号】【住所】【氏名（ふりがな）】【年齢】【電話番号】を明記してください。



フォームでの申し込みの方は
こちらから

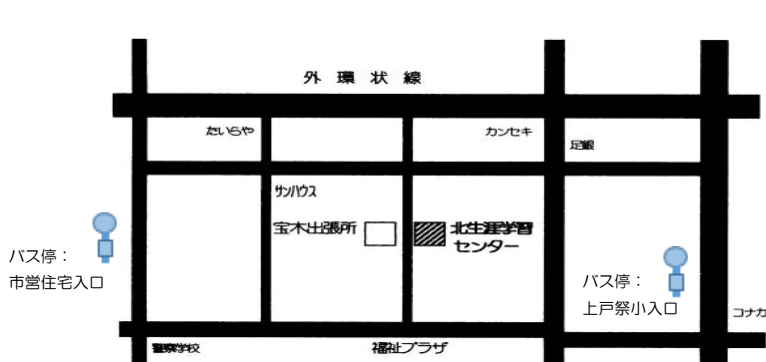
※宇都宮市電子申請システムでの申し込みにはアカウント登録が必要です。



北生涯学習センター

駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください

関東バス「日光東照宮」「今市・瀬川」「石那田」「船生・塩野室」行き乗車。『上戸祭小入口』下車、徒歩7分
又は、「清住・細谷」「和尚塚・細谷」「仁良塚街道・ろまんちっく村」「作新学院経由 宝木団地」行き乗車。『市営住宅入り口』下車、8分



《申込み・問合せ先》

北生涯学習センター

〒320-0072

宇都宮市若草3-12-25

電話：621-7745

Eメール：

u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp

電話での申し込み、お問い合わせは
平日の9時から17時の間にお願いします。