

子育て 応援講座


お子さんと一緒に人形劇鑑賞や歌ったり踊ったり体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。

対 象：市内在住の1歳から3歳児とその保護者

※下記の講座のうち、参加を希望する回にお申込みください。

※詳しくは裏面をご覧ください。



<p>① (第1回)</p> <p>7月11日(土)</p> <p>10:00~11:00</p>	<p>親子で楽しむ人形劇</p> <p>かわいい人形たちが繰り広げるお話の世界を親子でゆったり楽しみませんか。</p>	<p>「つぼみ座」の皆さん</p> 
<p>② (第2回)</p> <p>8月22日(土)</p> <p>10:00~11:30</p>	<p>こずくまちゃんと楽しむ 手形アート制作と音遊び</p> <p>手形アートでお面作ります。 作ったお面を使って歌やリトミックで体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。</p>	<p>子育てママシンガー 稲澤こずえ さん</p> 
<p>③ (第3回)</p> <p>9月12日(土)</p> <p>10:00~11:30</p>	<p>親子ヨガ遊び</p> <p>音楽に合わせてお子さんと一緒に遊びながらヨガをします 運動不足のパパやママ、お子さんと一緒に汗を流しましょう！</p>	<p>ヨガインストラクター 長嶋浩子 さん</p> 

講座の詳細と申し込み方法

対 象：市内在住の1歳から3歳児とその保護者

定 員：各回12組（抽選）

参加費：無料

申 込：6/1(月)～6/20(土)必着

フォームに入力，またはメールで，【希望の回の番号①～③】参加する方全員（保護者と子ども）の【氏名】【ふりがな】【年齢】【住所】【電話番号】【メールアドレス】を明記の上，お申込みください。

抽選の結果については6月下旬までにメールにて連絡させていただきます。



メールでのお申込みはこちら

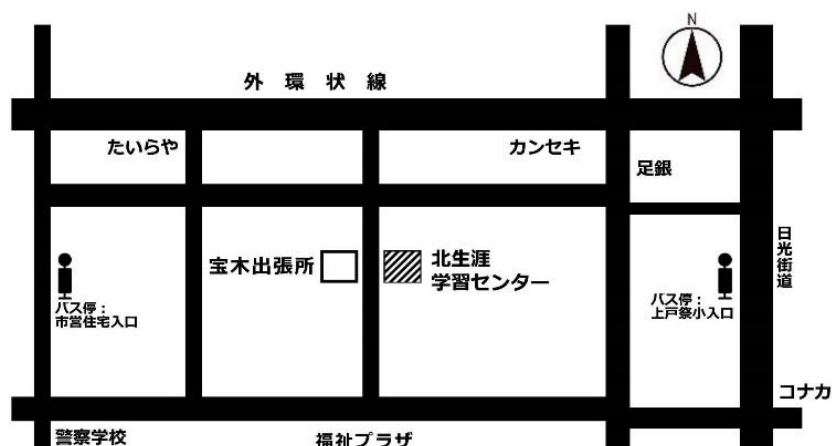


フォームでのお申込みはこちら

宇都宮市電子申請システムでのお申込みには，アカウント登録が必要です。



【会場】宇都宮市北生涯学習センター（宇都宮市若草3丁目12-25）



問い合わせ先

宇都宮市北生涯学習センター

宇都宮市若草3-12-25

TEL：028-621-7745

Mail u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp

