

熱中症避難所（クーリングシェルター）一覧

施設名	所在地	開放可能日	開放可能時間帯	受入可能人数
宇都宮市保健所	宇都宮市竹林町972	平日（祝休日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	10人
宇都宮市役所	宇都宮市旭1丁目1-5	平日（祝休日を除く）	午前8時30分～午後7時	20人
宝木出張所	宇都宮市若草3丁目13-13	平日（祝休日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	2人
陽南出張所	宇都宮市春日町11-1	平日（祝休日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	5人
パンパ出張所	宇都宮市馬場通り4丁目1-1 うつのみや表参道スクエア5階	平日（祝休日を除く）	午前10時～午後7時	36人
総合コミュニティセンター	宇都宮市明保野町7-1	休館日以外（休館日：月曜日）	火～土：午前9時00分～午後9時00分 日、休日：午前9時00分～午後5時00分	85人
中央市民活動センター	宇都宮市中央1丁目1-13	毎日	午前9時～午後9時30分	4人
東市民活動センター	宇都宮市中今泉3丁目5-1	毎日 ※臨時休館あり	午前9時～午後9時30分	5人
西市民活動センター	宇都宮市西一の沢町17-32	毎日 ※臨時休館あり	午前9時～午後9時30分	8人
南市民活動センター	宇都宮市江曾島2丁目4-23	毎日 ※臨時休館あり	午前9時～午後9時30分	5人
北市民活動センター	宇都宮市若草3丁目12-25	毎日 ※臨時休館あり	平日8時30分～21時30分 土日祝日9時00分～21時30分	4人
宇都宮市まちづくりセンター	宇都宮市元今泉5丁目9-7	毎日 ※施設点検等により臨時休館あり	平日、土：午前9時～午後9時30分 日、休日：午前9時～午後5時	10人
平石地区市民センター	宇都宮市下平出町158-1	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	10人
清原地区市民センター	宇都宮市清原工業団地15-4	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	10人
横川地区市民センター	宇都宮市屋板町576-1	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	10人
瑞穂野地区市民センター	宇都宮市下桑島町1030-1	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	5人
城山地区市民センター	宇都宮市大谷町1059-5	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	8人
国本地区市民センター	宇都宮市宝木本町1868-1	毎日	平日 8:30～21:30 土日休 9:00～21:30	10人
富屋地区市民センター	宇都宮市徳次郎町80-2	毎日	平日 8:30～21:30 土日休 9:00～21:30	10人
豊郷地区市民センター	宇都宮市岩曾町825-1	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	12人
篠井地区市民センター	宇都宮市下小池町466-1	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	9人
姿川地区市民センター	宇都宮市西川田町805-1	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	5人
雀宮地区市民センター	宇都宮市新富町9-4	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	5人
上河内地区市民センター	宇都宮市中里町181-3	毎日	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	14人
河内地区市民センター	宇都宮市中岡本町3221-4	毎日 ※施設点検等のため解放不可日あり	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	10人
岡本コミュニティプラザ	宇都宮市下岡本町1954-10	毎日 ※施設点検等のため解放不可日あり	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	4人
田原コミュニティプラザ	宇都宮市上田原町1	毎日 ※施設点検等のため解放不可日あり	平日：午前8時30分～午後9時30分 土日休：午前9時～午後9時30分	5人
宇都宮市総合福祉センター	宇都宮市中央1丁目1-15	休館日以外 （休館日：宇都宮市社会福祉協議会HP「総合福祉センター 休館日予定表」のとおり）	午前9時～午後9時	12人
宇都宮市河内総合福祉センター	宇都宮市白沢町385	休館日以外 （休館日：宇都宮市社会福祉協議会HP「河内総合福祉センター 年間休館日」のとおり）	午前9時～午後6時	20人
ことぶき会館	宇都宮市屋板町558	休館日以外 （休館日：月曜日、国民の祝日（国民の祝日が月曜日に重なった場合はその翌日））	午前9時30分～午後4時	10人
ふれあい荘	宇都宮市陽東2丁目3-1	休館日以外 （休館日：日曜日、国民の祝日の翌日（国民の祝日の翌日が日曜日に重なった場合はその翌日））	午前9時30分～午後4時	8人
やすらぎ荘	宇都宮市宝木本町1991-1	休館日以外 （休館日：水曜日、国民の祝日（国民の祝日が水曜日に重なった場合はその翌日））	午前9時30分～午後4時	20人
すこやか荘	宇都宮市下砥上町1259-3	休館日以外 （休館日：日曜日・国民の祝日の翌日（国民の祝日の翌日が日曜日に重なった場合はその翌日））	午前9時30分～午後4時	15人
上河内老人福祉センター	宇都宮市松田新田町116-1	休館日以外（休館日：土曜日、日曜日、国民の祝日）	午前9時～午後4時	10人
茂原健康交流センター	宇都宮市茂原町777-7	休館日以外（休館日：毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）、年末年始、保守点検日）	午前10時～午後9時	5人
宇都宮市サン・アビリティーズ	宇都宮市屋板町251-1	休館日以外（休館日：月曜日、月曜日が休日の場合はその翌日）	午前9時～午後9時（火～土） 午前9時～午後5時（日曜、休日）	20人
宇都宮市泉が丘ふれあいプラザ	宇都宮市泉が丘3丁目17-16	平日（祝休日を除く）	午前8時30分～午後5時	10人
保健センター	宇都宮市駅前通り1丁目4-6	休館日以外（休館日：水曜日、祝休日）	午前9時から午後5時	10人
上河内健康館	宇都宮市上田町1060-3	毎日	午前9時から午後5時まで（土日祝含む）	5人
青少年活動センター（トライ東）	宇都宮市今泉町3007	毎日	午前9時～午後9時（日、休日は、午後5時まで）	10人
宇都宮市子ども発達センター	宇都宮市鶴田町970-1	平日（祝休日を除く）	午前8時30分～午後5時	5人
宇都宮市環境学習センター	宇都宮市茂原町777-1	休館日以外（休館日：月曜日）	午前9時～午後5時	4人
宇都宮市農林公園（ろまんちっく村）	宇都宮市新里町丙254	休園日以外（休園日：第2火曜日）※8月は休園日なし	午前10時～午後9時	20人

熱中症避難所（クーリングシェルター）一覧

施設名	所在地	開放可能日	開放可能時間帯	受入可能人数
宇都宮市上河内地域交流館 (ほたるの里 梵天の湯)	宇都宮市今里町18-4	休館日以外 (休館日: 第1、第3木曜日) ※施設点検等により臨時休館あり	午前10時～午後10時	10人
宇都宮市駅東口交流拠点施設 (ライトキューブ宇都宮)	宇都宮市宮みらい1-20	毎日 ※施設点検等により臨時休館あり	午前9時～午後10時	10人
宇都宮市河内農業構造改善センター	宇都宮市上田原町249	休館日以外 (休館日: 月曜, 祝日の翌日)	火～土 午前9時～午後9時 日, 休日 午前9時～午後5時	33人
宇都宮城址公園清明館	宇都宮市本丸町1-15	毎日 (イベント開催時を除く)	午前9時～午後5時	10人
上下水道局	宇都宮市河原町1-41	平日 (祝休日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	5人
文化会館	宇都宮市明保野町7-66	休館日以外 (休館日: 第1・第3月曜日 (月曜日が休日の場合は翌日))	午前9時～午後7時	10人
宇都宮美術館	宇都宮市長岡町1077	休館日以外 (休館日: 毎週月曜 (祝日の場合は翌日), 祝日の翌日 (土曜, 日曜, 祝日の場合は開館))	午前9時30分～午後5時	16人
ブレックスアリーナ宇都宮	宇都宮市元今泉5丁目6-18	休館日以外 (休館日: 毎週火曜日 (祝日のときはその翌日))	平日・土曜日: 午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午前9時～午後5時	10人
雀宮体育館	宇都宮市南町6-3	休館日以外 (休館日: 毎週火曜日 (祝日のときはその翌日))	平日・土曜日: 午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午前9時～午後5時	5人
明保野体育館	宇都宮市明保野町7-9	休館日以外 (休館日: 毎週月曜日 (祝日のときはその翌日))	平日・土曜日: 午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午前9時～午後5時	5人
清原体育館	宇都宮市清原工業団地14	休館日以外 (休館日: 毎週月曜日 (祝日のときはその翌日))	平日・土曜日: 午前9時～午後9時 日曜日・祝日: 午前9時～午後5時	10人
屋板運動場	宇都宮市屋板町231-1	休館日以外 (休館日: 毎週月曜日 (祝日のときはその翌日, 5/1～10/31を除く),)	平日・土曜日: 午前9時～午後9時30分 日曜日・祝日: 午前9時～午後5時	5人
下田原運動場	宇都宮市下田原町3434	休館日以外 (休館日: 毎週月曜日 (祝日のときはその翌日))	平日・土曜日: 午前9時～午後9時30分 日曜日・祝日: 午前9時～午後5時	1人
河内総合運動公園	宇都宮市白沢町1791-3	休館日以外 (休館日: 第1・3・5月曜日 (祝日のときはその翌日)) ※7/20～8/31は無休	平日・土曜: 午前10時～午後9時 日曜・祝日: 午前10時～午後6時	3人
宇都宮市スケートセンター	宇都宮市城南3丁目15-32	休館日以外 (休館日: 水曜日 (祝日のときはその翌日), 5月16日～5月31日, 9月)	・ (10/1～5/15) 午前9時～午後9時 ・ (6/1～8/31) 午前9時～午後9時 (日曜日, 祝日は午後5時まで)	3人
宇都宮市冒険活動センター	宇都宮市篠井町1885-1	休館日以外 (休館日: 月曜日)	午前8時30分～午後9時	5人
教育センター	宇都宮市天神1丁目1-24	平日	午前9時～午後5時	10人
中央図書館	宇都宮市明保野町7-57	休館日以外 (休館日: 金曜日 (祝日の場合は前日), 毎月第3火曜日 (祝休日の場合は翌日), 9/17)	午前9時30分～午後7時	15人
東図書館	宇都宮市中今泉3丁目5-1	休館日以外 (休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日), 毎月第3木曜日 (祝日の場合は前日), 9/17, 10/1～10/9)	午前9時30分～午後7時	5人
南図書館	宇都宮市雀宮町56-1	休館日以外 (休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日))	午前9時～午後9時30分	18人
上河内図書館	宇都宮市中里町182-1	休館日以外 (休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日), 毎月第3木曜日 (祝日の場合は前日), 9/17)	午前9時30分～午後7時	4人
河内図書館	宇都宮市中岡本町3397	休館日以外 (休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日), 毎月第3木曜日 (祝日の場合は前日), 9/17)	午前9時30分～午後7時	2人