

子育て講座



回	日時	内容
第1回	5月15日 (木)	<u>親子で一緒にリトミック体験</u> (山田 紀子先生) ・音楽にあわせて、親子で楽しく体を動かします。
第2回	6月10日 (火)	<u>タヒチアンダンスでエクササイズ</u> (小嶋 千恵先生) ・簡単なタヒチアンダンスなどを、親子で楽しく体験します。
第3回	7月 1日 (火)	<u>子育て応援講座スペシャルデー</u> ・地域の子育て支援団体による楽しい親子体験コーナーや、子育て相談を行います。

会 場：いずれも上河内地区市民センター1階ホール

時 間：いずれも午前10時から正午

対 象：宇都宮市在住の未就学児とその保護者

定 員：20組（先着順）

申 込：令和7年5月1日（木）から13日（金）までに

ご住所、電話番号、お名前（親子）、ふりがな、お子さまの月齢を
電話、メール、宇都宮市電子申請共通システムで御連絡ください。

申込先：上河内地区市民センター（宇都宮市中里町181番地3）

TEL 028-674-3131 ※電話受付は平日8:30～17:15

Mail u2226@city.utsunomiya.tochigi.jp



宇都宮市電子申請共通システムQRコード