

## お知らせ

**ID 1016217**  
**B型肝炎訴訟による  
給付金手続**

昭和60年代初頭まで集団予防接種で行われていた注射器の連続使用が原因で、B型肝炎に感染した人は、国から給付金が支給されます。給付金を受けるには救済条件があり、国を相手とした国家賠償請求訴訟を起こすなどの手続きが必要です。対象など、詳しくは、市庁舎を ご覧になるか、厚生労働省電話相談窓口 ☎ 03(3595)2252へ。

問 保健予防課 ☎ (626) 1114

**ID 1004537**  
**偏見をなくす第一歩に  
ハンセン病を  
正しく理解しましょう**

ハンセン病は、感染力の極めて弱い細菌による病気で、日常生活で感染することはほとんどなく、早期発見と適切な治療により完治します。

しかし、誤解や偏見のため、医学的には十分治癒し、社会復帰できる状態にあるにもかかわらず、社会復帰できない人がいます。

6月22日は、「らい予防法によ

**認知症について正しい知識を持ち  
認知症の人や家族を支援しましょう**
**ID 1025225**

問 高齢福祉課 ☎ (632) 2332

**■ 認知症サポーター養成講座**
**ID 1004328**

- ▼日時 6月19日(水)午後1時30分～3時。
- ▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)。
- ▼内容 認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする認知症サポーターの養成講座。
- ▼対象 市内在住者か通勤通学者。
- ▼定員 先着30人。
- ▼申込期限 6月14日(必着)。
- ▼申込方法 直接または電話、Eメールで、高齢福祉課(市役所2階) ☎ (632) 2332、✉ u1903@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。
- ▼その他 講座修了者にはサポーター証をお渡します。

**■ 認知症パートナー養成講座**
**ID 1028144**

- ▼日時 7月3日(水)午後1時30分～4時30分と7月8・22日(月)のいずれか午後1時30分～4時30分。全2回。

- ▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)、オレンジサロン石蔵(道場宿町)。
- ▼内容 認知症の人への寄り添い方や、レクリエーションを行うときに役立つ演習など。
- ▼対象 介護保険施設などで支援活動を希望する認知症サポーター。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込期限 6月21日(必着)。
- ▼申込方法 高齢福祉課、各區・区、総合コミュニティセンターなどに置いてある申込用紙(市庁舎からも取り出し可)に必要な事項を書くか、はがきに☑と参加希望実習日を書き、直接または電話、送付・ファクス・Eメールで、〒320-8540市役所高齢福祉課 ☎ (632) 2332、FAX (632) 3040、✉ u1903@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。
- ▼その他 講座修了者には認定のピンバッジをお渡します。また、支援活動の情報が定期的に提供され、活動を希望する場合は、市がマッチングをします。

＼6月1～7日はHIV検査普及週間／

**HIV検査を受けていないあなたへ  
みんなの行動で未来が変わる**

**ID 1004527**

問 保健予防課 ☎ (626) 1115

**■ HIVとは**

HIVに感染すると体内の免疫機能が徐々に低下します。感染後も自覚症状はなく、適切な治療を受けない場合、約5～10年でエイズを発症します。

この機会に、HIVについて正しい知識を持ち、適切な感染対策に取り組みましょう。

**■ HIVを予防しましょう**

- ▼自分に関係ないと断言できますか HIVの感染経路は約8割が性行為によるもので、性行為の経験があるすべての人に関係のある病気です。あなたに関わるすべての人が感染していないとは断言できません。
- ▼NO SEX or コンドーム HIVの感染予防には、性行為をしない(NO SEX)か、安全な性行為(Safer Sex)が大切です。コンドームを正しく使用するとHIVの感染をほぼ100%予防できます。

**■ HIV感染者・エイズ発症者は増えています**

- ▼病気をコントロールできる時代 現在、体内のHIVを除去する方法はないものの、エイズ発症前から適切な治療を行えば症状の進行は抑えられます。まずは検査を受けましょう。
- ▼検査を受けてみようと思ったら 検査は匿名・無料で、即日検査は要予約、通常検査は予約不要です。検査について、詳しくは、46ページをご覧ください。
- 休日・即日検査を実施します
- ▼日時 6月1日(土)午後1時30分～3時。
- ▼会場 保健所(竹林町)。
- ▼内容 HIV抗体・梅毒検査。保健師による問診と採血。保健師による面接で結果をお知らせ。
- ▼定員 先着15人。
- ▼申込方法 市庁舎の申し込みフォームに必要な事項を入力するか、電話で、保健予防課へ。

る被害者の名誉回復及び追悼の日」です。この機会に、ハンセン病の正しい知識と理解を持ち、患者・回復者の福祉増進にご協力ください。

問 保健予防課 ☎ (626) 1114

## 市シルバー人材センターの正職員を募集します

- ▼ 試験期日 1次試験（基礎能力試験・適性検査・作文） Ⅱ 6月30日、2次試験（面接） Ⅱ 7月21日。
- ▼ 会場 1次試験 Ⅱ 中央（中央1丁目）、2次試験 Ⅱ 市総合福祉センター（中央1丁目）。
- ▼ 募集内容 一般事務。令和6年8月1日採用。
- ▼ 受験資格 35歳以下の人（令和6年4月1日現在）。
- ▼ 採用人数 1人。
- ▼ 申込期限 6月21日（必着）。
- ▼ 申込方法 市シルバー人材センター（市総合福祉センター6階）に置いてある申込書（市シルバー人材センターHP URL1からも取り出し可）に必要事項を書き、84円切手を貼った長形3号の返信用封筒を添えて、直接または送付で、〒320-0806 中央1丁目1-15、市シルバー人材センター ☎ (633) 5300へ。
- 問 高齢福祉課 ☎ (632) 2359

## 9月の健診予約ができます

ID 1004400

問 健康増進課 ☎ (626) 1129

### 申込方法

- 集団健診（市保健センター他）
  - ▼ インターネット パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システムHP URL2へ。
  - ▼ 電話 市集団健診予約センター ☎ (611) 1311へ。
- 個別健診（市内指定医療機関）
 

受診する前に指定医療機関へ直接、お問い合わせください。詳しくは、市HPまたは「健康づくりのしおり」をご覧ください。



▲ 集団健診予約システムHP

### 特定健康診査（健康診査）・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）

- ▼ 対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。年齢や性別、加入する医療保険によって、受診できる項目が異なります。

会場	期日・受付時間
市保健センター (トナリ工宇都宮9階) ※ 無料駐車場はありません。 ※ 自転車は立体駐車場1階屋内駐輪場をご利用ください。	1日(日)・3日(火)・5日(木)・7日(土)・9日(月)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・20日(金)・24日(火)・28日(土)・29日(日)・30日(月)、午前9時～と9時45分～
市医療保健事業団 健診センター (夜間休日救急診療所)	2日(月)・20日(金)、午前7時～と8時～ ※ 早朝健診
清原区	5日(木)・13日(金)、午前9時～と9時45分～
瑞穂野区	3日(火)・28日(土)、午前9時～と9時45分～
豊郷区	12日(木)午前9時～と9時45分～
姿川区	8日(日)・15日(日)・17日(火)・21日(土)、午前9時～と9時45分～
雀宮区	9日(月)・14日(土)・19日(木)・26日(木)、午前9時～と9時45分～
東市民活動センター	30日(月)午前9時～と9時45分～
南市民活動センター	24日(火)午前9時～と9時45分～
総合コミュニティセンター	10日(火)午前9時～と9時45分～
城山区	27日(金)午前9時～と10時～
国本区	10日(火)午前9時～
河内区	11日(水)午前9時～と10時～

※ 市保健センターでは、骨粗しょう症検診（満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ）を実施。

### 乳がん検診（マンモグラフィ検査・超音波検査）・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

- ▼ 対象 乳がん検診は40歳以上で、令和5年度マンモグラフィ検査を受診していない人。子宮がん検診は20歳以上の人。骨粗しょう症検診は、満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会場	期日・受付時間
市保健センター ※ 乳がん・子宮がん検診のみ	2日(月)午前9時～※ 託児付き健診
市医療保健事業団 健診センター	2日(月)・20日(金)、午後2時～と3時～
清原区	5日(木)・13日(金)、午後2時～
瑞穂野区	3日(火)・28日(土)、午後2時～ 11日(水)午前9時～※ 託児付き健診
豊郷区	12日(木)午後2時～と3時～
姿川区	8日(日)・15日(日)・17日(火)・21日(土)、午後2時～
雀宮区	9日(月)・14日(土)・19日(木)・26日(木)、午後2時～
東市民活動センター	30日(月)午後2時～
南市民活動センター	24日(火)午後2時～
総合コミュニティセンター	10日(火)午後2時～

### 乳がん検診（マンモグラフィ検査・超音波検査）

- ▼ 対象 40歳以上で、令和5年度マンモグラフィ検査を受診していない人。

会場	期日・受付時間
市保健センター	3日(火)・5日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・20日(金)・24日(火)・29日(日)・30日(月)、午後1時～と2時～
市医療保健事業団 健診センター	25日(水)午後2時～と3時～

### ■ 申込時・受診時の注意

- ▼ 受診希望日の21日前までに予約してください。上記以外の日程や指定医療機関など、詳しくは市HPや「健康づくりのしおり」などをご覧ください。
- ▼ 満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当者は、健診日当日に受け付けへ申し出ください。
- ▼ 受診の際には、必ず受診券と健康保険証をお持ちください。