

2回連続
講座

令和8年度
北生涯学習センター主催講座

夏休み 親子でチャレンジ



食べて学ぶ夏休み 親子で楽しく料理体験をしよう



一緒に作る、食べることにより、食への興味や関心を高め、家族で健康な体と心をつくりましょう。

対象 小学1年生～小学3年生と保護者1名
定員 8組（原則2回参加できる方）
費用 材料費 1組 第1回800円 第2回1,000円
申込 令和8年7月1日(水)～7月12日(日)まで
フォーム・メールのいずれかで
会場 北生涯学習センター



第1回

7月25日(土)

10時～正午

親子で デコスイーツクッキング

おかし大好き！親子で一緒に砂糖でクッキーに簡単なデコレーションをします。シュガーアートの先生が、世界に一つだけのスイーツつくりを教えてください。

MENU

アイシングクッキーとくまさんクッキー

(砂糖で絵を描いたクッキーや砂糖でココアクッキーをつなげてつくった世界に一つだけのクッキー
クッキーは市販のものを 사용합니다)



講師：シュガーアートニーナ

代表 星野 直美 氏

第2回

8月1日(土)

10時～正午

親子で旅する 台湾屋台食べ歩き

台湾ってどんな国？親子で一緒に台湾料理を作ります。また、台湾出身の講師が台湾の食文化や生活についてお話をしてくれます。

MENU

えびワンタンスープ

(えびと豚ひき肉入りワンタンの鶏がら仕立てのスープ パクチー添え)

黒糖タピオカ

(タピオカが入ったミルクティー)

講師：ミヤラジ中国語番組ニハオ花嫁
パーソナリティ

NPO 法人とちぎ自主夜間中学 理事
宇都宮市国際交流協会国際理解登録講師
你好台湾 in 大谷2025発起人

伊澤 愛 氏

※申し込み方法は裏面をご覧ください

申込方法

フォーム・メールのいずれかでお申し込みください。
なお、定員を超えた時は抽選となります。

その他

今回の講座では、第1回目は市販のクッキー（卵や小麦粉等が含まれる）を使用します。第2回目はえびを使用します。
代替食材はご用意できませんので、アレルギー等がある方については、かかりつけ医等に確認の上で、お申し込みください。

フォームでのお申し込みはこちらから

宇都宮市電子申請システムでのお申し込みには、アカウント登録が必要です。



メールでのお申し込みはこちらから

✉ u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp

郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の名前・ふりがな・年齢を明記してください。



- ・当日の持ち物等は受講決定のご案内と一緒にお知らせします。

開催場所のご案内



くまさんクッキー



えびワンタンスープ



黒糖タピオカ



申込み・ 問合せ先

北生涯学習センター

宇都宮市若草3-12-25

(TEL) 621-7745

(FAX) 622-7093

メールアドレス

u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp