

大学生の就活の“今”と子どもの“未来”を考える！

保護者のための就活応援セミナー

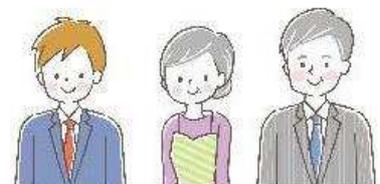


<セミナー内容>

- ① 保護者の心構え
- ② 就職活動の現状と基礎知識
- ③ 保護者だからできること～職業・企業選択編
- ④ 保護者だからできること～日常編
- ⑤ 保護者だからできること～自己分析編
- ⑥ 暮らしやすい！働きやすい！宇都宮の魅力
- ⑦ 宇都宮で働きたい！就職支援情報



1. 保護者の心構え



保護者のサポートの種類は2つです



親



社会人の 先輩

就活生を取り巻く環境は大きく変化



	大学進学率	日本の 経済成長率	大卒 求人倍率	大学生の 就職先業界
情報誌世代	25.1% (1988年度)	4.2% (1974~1990年度の 平均値)	2.41倍 (1992年3月卒)	製造業 26.1% サービス業 25.4% (1993年度)
Web 世代	54.4% (2020年度) 上昇傾向が続き、 過去最高値に。女 性の進学率は、 1988年度14.4% から増加し、2018 年度から5割を超えた。	0.82% (2003~2019年度 の平均値) 実質GDPの対前年 度増減率。	1.50倍 (2022年3月卒) 大卒求人倍率は、 学生1人当りに 何件の求人がある かの目安。	製造業 11.5% サービス業 34.2% (2020年度年) 上記の割合の変化により、 サービス業に進む学生が増加 した。
	出典：文部科学省学校基本 調査	出典：内閣府GDP統計 より加工	出典：リクルートワークス 研究所	出典：文部科学省 学校基本調査より加 工 ※下記注参照

出典：リクルート「就職未来研究所」調査2020

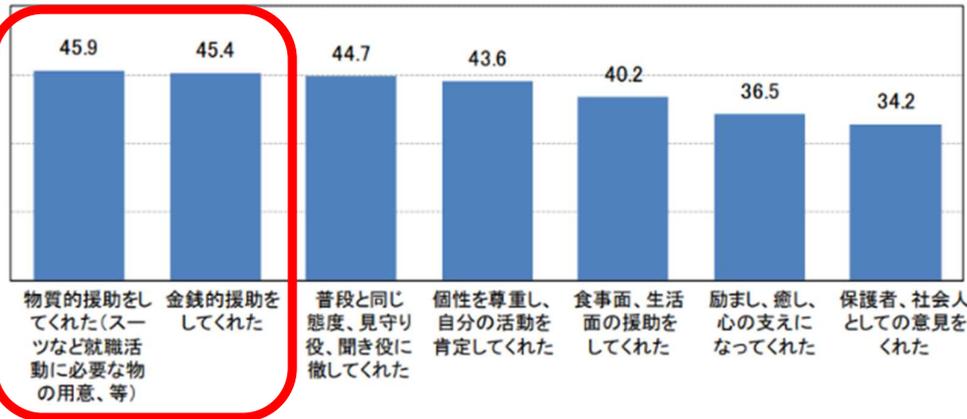


保護者世代と現在の学生では働く環境・就活スタイルが大きく変わっていることも踏まえ、保護者の皆さんは自分たちの経験のみで判断せずに、学生個人の意見を尊重し支援することが望ましいでしょう。

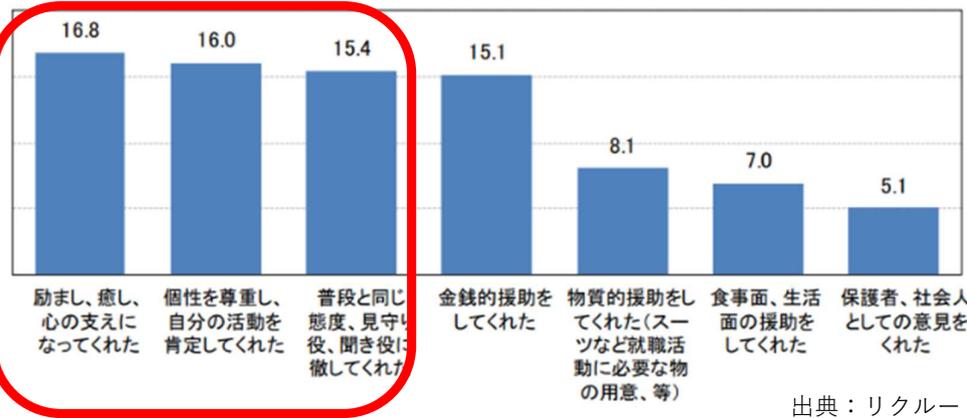
保護者のサポート、ここが良かった！



保護者とのかかわりの中でうれしかったこと、助かったと思ったこと



保護者とのかかわりの中で最もうれしかったこと、助かったと思ったこと



出典：リクルート「就職未来研究所」調査2020

就活はお金がかかる？



■ 就職活動にかかった費用の平均金額は、約9万円

(平均金額：円 使用率：% 使用率の差：ポイント)

		全体	交通費	被服費	宿泊費	飲食費	書籍費	公務員試験対策費	スキルアップ費用
平均金額	①2021年卒	88,923	25,567	34,360	22,467	6,957	4,913	93,204	17,398
	②2020年卒	128,890	49,467	36,869	27,059	12,488	5,697	105,195	23,847
	①-②	-39,967	-23,900	-2,509	-4,592	-5,531	-784	-11,991	-6,449
使用率	①2021年卒	—	89.4	88.7	14.3	66.4	60.7	11.0	28.6
	②2020年卒	—	98.2	86.6	20.5	87.3	63.1	10.9	28.7
	①-②	—	-8.8	2.1	-6.2	-20.9	-2.4	0.1	-0.1

(就職みらい研究所『就職プロセス調査 2021年卒 6日12日時点』)



就職活動がオンライン化され交通費は減少しています。が、スマートフォンよりはパソコンが望ましく、またWi-fiなどのネット環境や音響機器など揃える必要があります。就職活動中はアルバイトも制限されますので、お子さんたち自身の収入も減ることを考慮しましょう。

2. 就職活動の現状と基礎知識



◆2024・5年卒就活の現状(内定の状況)

		2月1日 時点	3月1日 時点	3月18日 時点	4月1日 時点	5月1日 時点	5月15日 時点	6月1日 時点	6月12日 時点	7月1日 時点	8月1日 時点	9月1日 時点	10月1日 時点	12月1日 時点	3月卒業 時点
全体	2025年卒	23.9%	40.3%	49.8%											
	2024年卒	19.9%	30.3%	38.9%	48.4%	65.1%	72.1%	79.6%	80.0%	83.2%	86.6%	91.5%	92.0%	95.1%	96.8
	2023年卒	13.5%	22.6%	29.0%	38.1%	58.4%	65.4%	73.1%	76.5%	83.3%	87.8%	90.8%	93.8%	94.0%	96.8%
	前回差		16.4	9.5											
	前年同月差	4.0	10.0	10.9											
文系	2025年卒	24.6%	36.8%	46.6%											
	2024年卒	19.7%	28.2%	35.4%	46.5%	63.8%	70.6%	78.3%	78.3%	81.5%	85.0%	90.9%	91.2%	94.0%	96.1
	2023年卒	12.6%	21.0%	26.6%	36.5%	56.1%	62.2%	68.9%	73.7%	81.2%	87.2%	90.5%	92.9%	93.3%	96.0%
	前回差		12.2	9.8											
	前年同月差	4.9	8.6	11.2											
理系	2025年卒	22.5%	47.8%	56.7%											
	2024年卒	20.3%	35.3%	47.3%	52.9%	68.3%	75.6%	82.6%	84.3%	87.4%	90.3%	92.9%	94.1%	98.1%	98.8
	2023年卒	15.5%	26.0%	34.8%	41.7%	64.1%	73.1%	82.5%	83.3%	88.3%	89.3%	91.7%	96.0%	95.7%	98.7%
	前回差		25.3	8.9											
	前年同月差	2.2	12.5	9.4											

リクナビ就職プロセス調査

3月卒業時点の大学生の就職内定率は96.8%で前年と同水準になりました。内定時期は早まっています。

2025年卒5/18時点内定率は78.1%

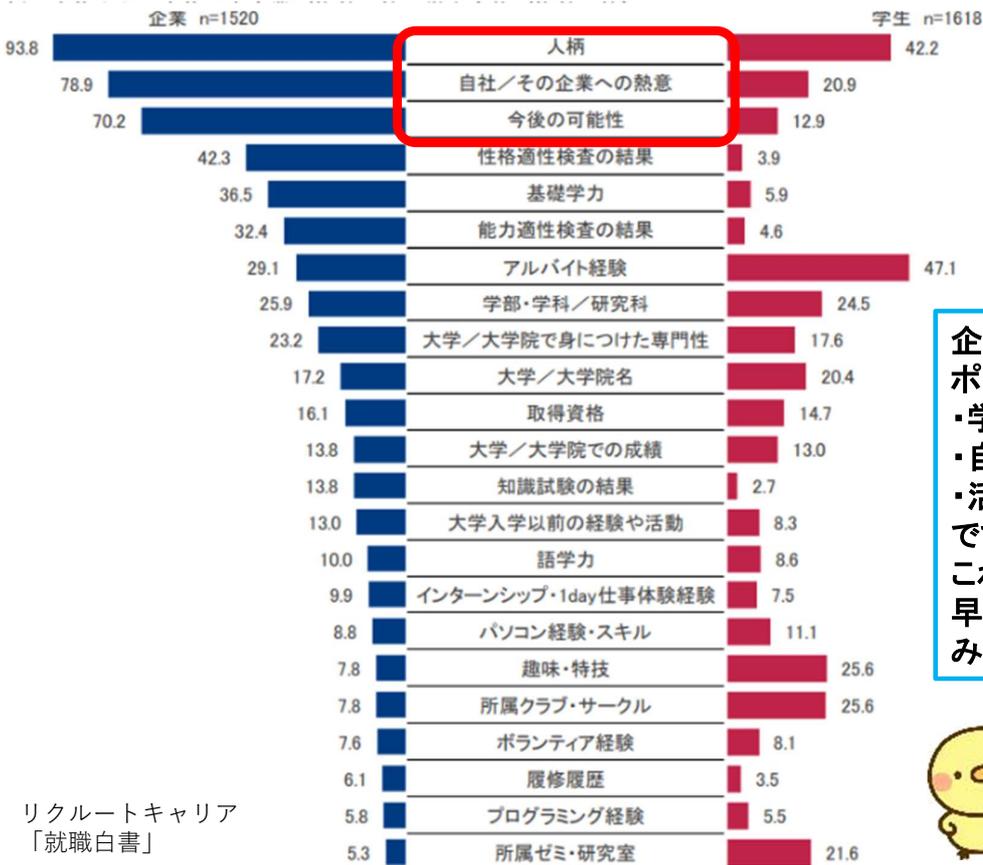
内定取得者は、平均2.5社から内定を得ています。

2024卒：現社会人1年生
2025卒：現4年生(短大2年生)
2026卒：現3年生(短大1年生)

	1社	2社	3社	4社	5社	6社以上	2社以上・ 計	平均 (社)
2024年卒	36.1%	24.4%	16.1%	11.2%	7.5%	4.7%	63.9%	2.49
2023年卒	34.3%	27.4%	17.6%	8.6%	6.3%	5.7%	65.7%	2.50
2022年卒	39.2%	27.2%	16.1%	8.3%	5.3%	3.9%	60.8%	2.33

◆企業が採用活動で重視するポイントは

企業が採用基準で重視する項目／学生が面接等でアピールする項目



企業が採用にあたり重視するポイントは
 ・学生自身の人間力
 ・自社への志望意欲
 ・活躍・成長の可能性
 です。
 これらが、採用活動(就活)の
 早期化により、早い段階から
 みられるということになります。



リクルートキャリア
「就職白書」

大学生の就職活動スケジュール



一般的な「就職活動」は
3月以前が重要

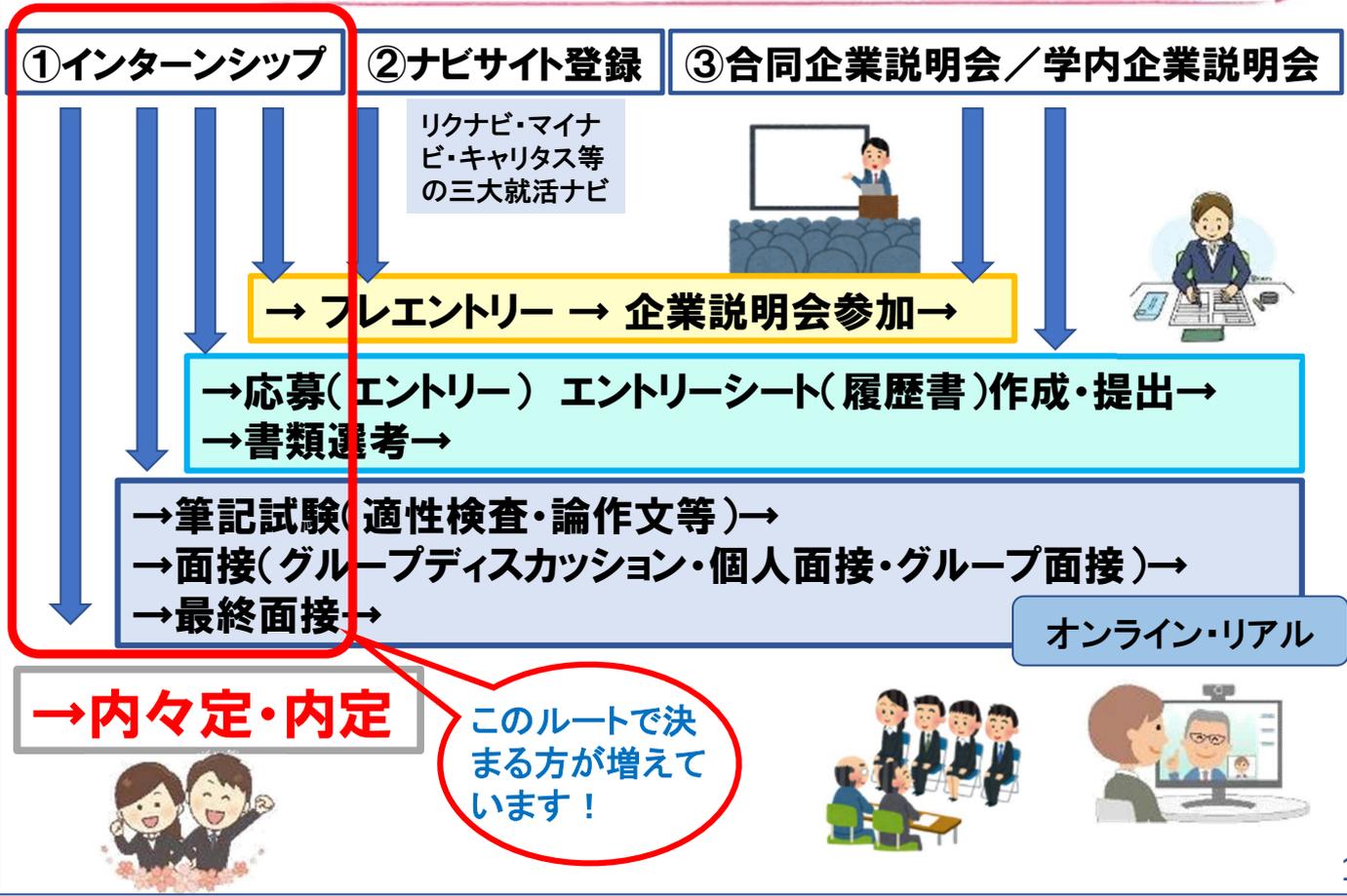


2025卒から一定要件を満たしたISは採用活動に！

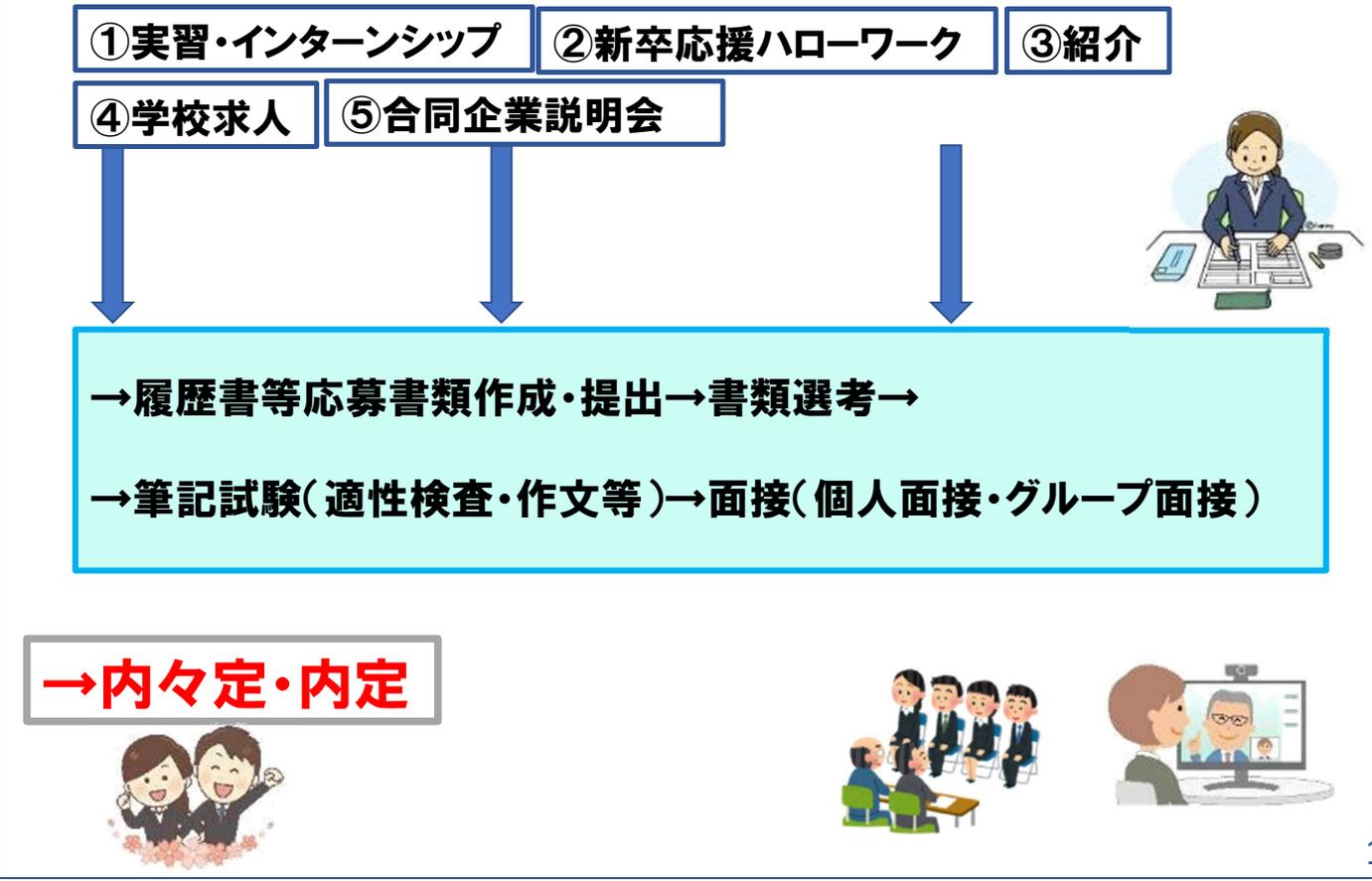
3月から就活をはじめたのでは、間に合わない。
 「間に合わない」とは、不本意就活、不本意就職となる可能性が高いということです

3月以降は短期間にやるのがいっぱい！
 ・企業へのエントリー ・企業説明会・合同企業説明会
 ・学内企業説明会 ・エントリーシート作成
 ・エントリー企業の研究 等々

大学生の一般的な就活：内定までの流れ



専門職・就活サイト以外の就活の流れ



公務員試験のスケジュール（例）



12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
各種説明会・セミナーなど				■国家総合職 一次試験		二次試験		合格発表		随時：準公務員（団体系） の試験(採用人数が少ない)
				■国家一般職 一次試験		二次試験		合格発表		
				■地方公務員(上級) ●都道府県・政令指定都市：受付開始⇒一次試験 ●市町村：受付開始			●都道府県・政令指定都市：二次試験⇒合格発表 ●市町村：一次試験			
				■地方公務員(初級) ●都道府県・政令指定都市：一・二次試験⇒合格発表 ●市町村：一・二次試験⇒合格発表						
				A日程一次試験(筆記試験)：例年6月 C日程一次試験(筆記試験)：例年9月			B日程一次試験(筆記試験)：例年7月 D日程一次試験(筆記試験)：例年10月			

【試験内容は？】自治体によって違うので試験要領を確認してください

筆記試験：教養試験・専門試験・論文試験・適性試験など

人物試験：口述試験（面接・討論等）

※専門試験とは・・・

行政事務系区分	憲法、民法、行政法、ミクロ経済学、マクロ経済学、財政学、経営学、会計学、統計学、政治学、行政学、社会学、国際関係論、労働法、刑法、商法
人間科学系区分	心理学、社会学、社会福祉、教育学、社会調査
技術系区分	土木、建築、機械、電気等各専門分野別の専門科目

公務員試験は民間
就活と並行を。

13

応募書類の種類（例）



◆A社 エントリーシート

◆B社 エントリーシート + 履歴書

◆C社 履歴書

企業によって必要な書類が違うので
必ず確認をしましょう！

エントリーシートには手書き、WEB式がある
提出方法はWEB送信、メール添付、郵送、説明会持参等

14

変わるインターンシップについて



類型	代表的なケース	実施主体	実施規模	学生の参加期間	学生の主たる目的	採用活動	実施率
タイプ1 オープン・カンパニー	企業・就職情報会社主催イベント 学内イベント	企業または就職情報会社 大学キャリアセンター	大人数	超短期(短日)	企業・業界・仕事を具体的に知る	×	90.1%
タイプ2 キャリア教育	企業主催プログラム(CSRとして) ・授業(正課) ・産学協働プログラム(正課外) ・学内における企業・アドバイザーによるレクチャー	企業 大学(+企業)	プログラムによる 授業・プログラムによる	短期(1~3日間) 短期~長期(授業・プログラムによって異なる)	自らのキャリア(職業観・就業観)を考える	×	32.2%
タイプ3 汎用的能力・専門活用型インターンシップ	適性・汎用的能力重視 専門性重視(主に事務系) 専門性重視(主に技術系)	企業または大学+企業(地域コンソーシアムとの連携含む)	少人数中心	短期(5日間以上) 長期(2週間以上)	その仕事に就く能力が自らに備わっているか見極める	○	41.6%
タイプ4 高度専門型インターンシップ	ジョブ型研究インターンシップ 高度な専門性を重視した修士課程学生向けインターンシップ(仮称)	大学+企業	少人数	長期(2ヵ月以上) 検討中	自らの専門性を実践で活かし、向上させる(実践研究力の向上等)	○	7.9%

※実施率データリクルート「就職白書2024」

15

～保護者ができること～

- ・ 社会人目線での情報提供
- ・ お子さん自身が情報収集するための情報提供



3. 保護者だからできること～職業・企業選択編



仕事の選び方は人それぞれ



分野

業界で選ぶ
職種で選ぶ
会社で選ぶ

×

その他 (地域・ブランド・安定・規模)

就職面接で聞かれること

- ・志望動機は (WHY)
- ・自己アピール (WHAT)
- ・学生生活で力をいれたこと

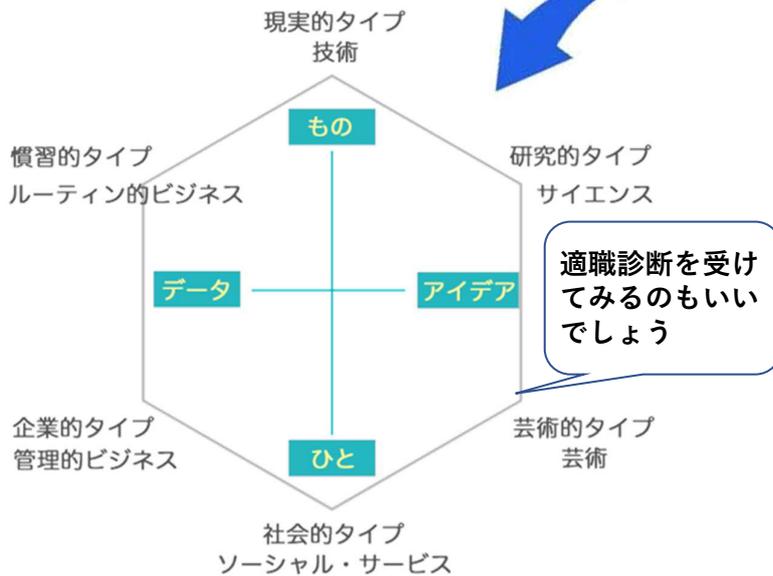
職業選択の方法は多種多様。人と比べる必要はありませんが、消去法型、直感型の方は、後付けでいいので選択のベースを明確にしましょう。

方法

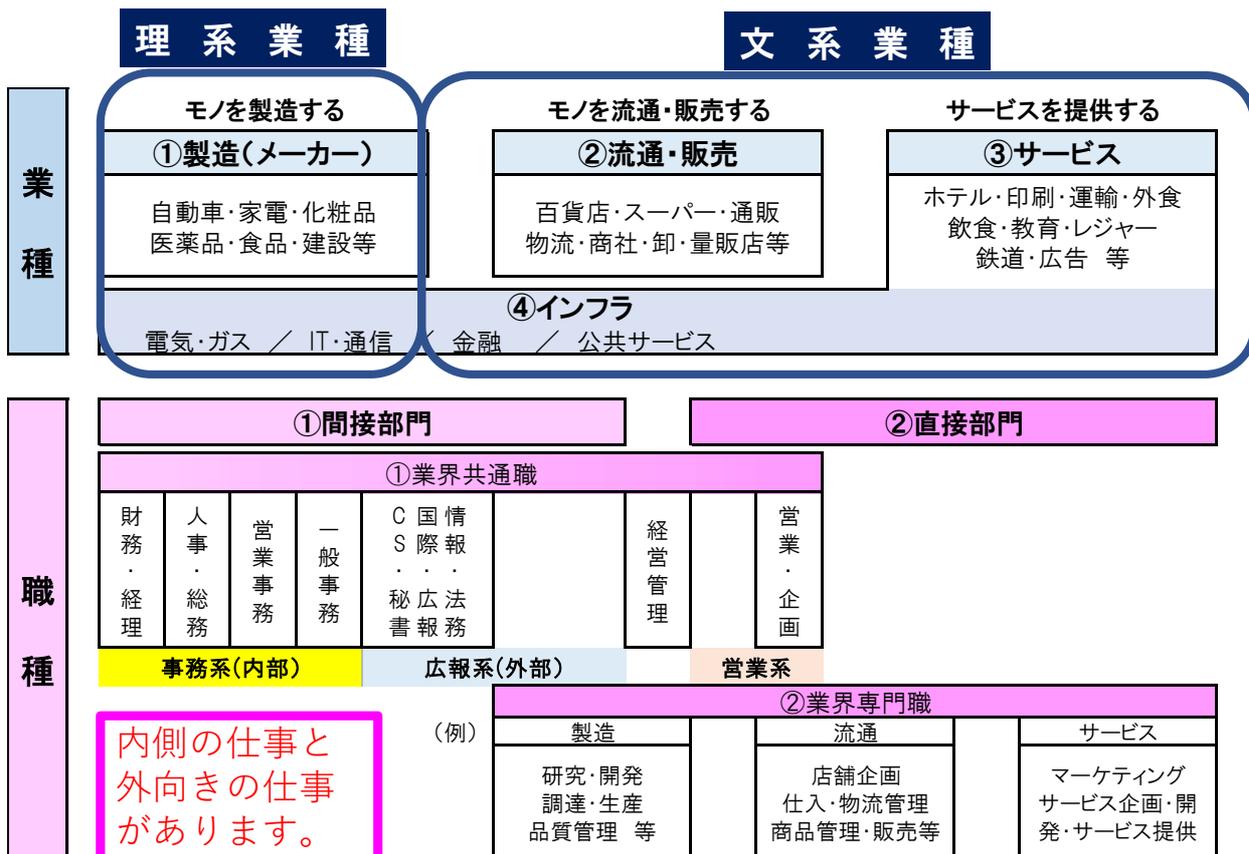
絞り込み型
消去法型
直感型

ベース

好き・興味
得意・強み
価値観



仕事の選び方～業界と職業はつながっている



会社は大きく2つの業態に分かれる

BtoB

企業と企業

business to business

BtoC

企業と消費者

business to consumer



**「知らない」企業にも
目を向けてみましょう**

19

99.7



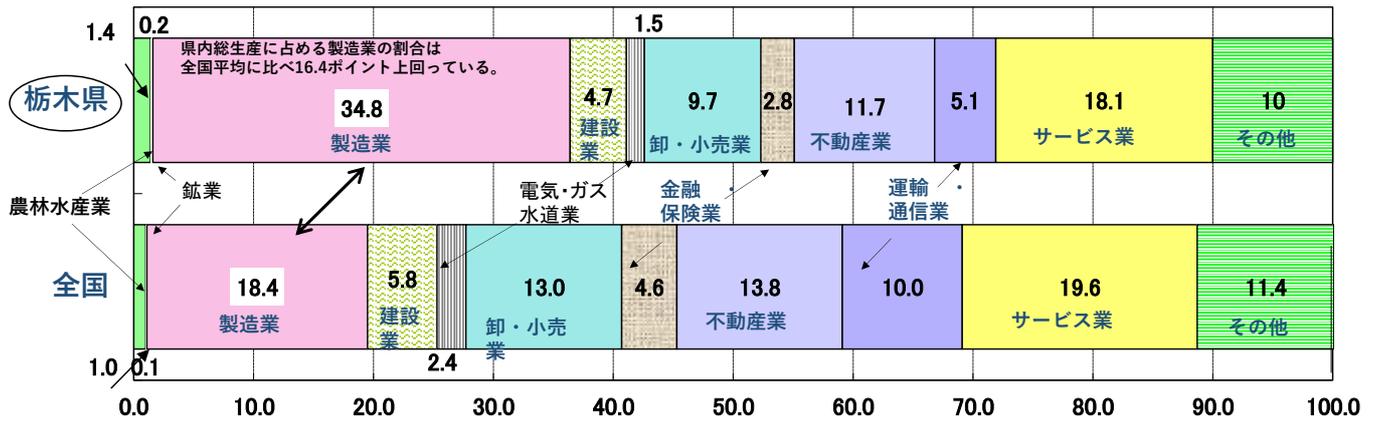
**「中小企業」にも
目を向けてみましょう**

20



県内総生産の内訳(H26年度)

県内総生産額8兆2,322億円 全国16位(経済成長率 6.4% 全国2位)



**とちぎは「ものづくり県」
メーカーの仕事にも目を
向けてみましょう**



県内産業中分類別総生産の内訳(上位20位)(平成26年度)

1位 食料品 21,669億円	4位 公共サービス 11,228億円	8位 公務 7,317億円	9位 小売業 7,278億円	10位 一般機械 6,836億円
2位 電機機械 14,269億円	5位 住宅賃貸業 9,460億円	11～13位 対事業所サービス、 その他製造業、鉄鋼		
3位 輸送用機械 12,114億円	6位 対個人サービス 8,664億円	14～20位 卸売業、金融保険業、 農業、情報通信業、運輸業、 金属製品、化学		
	7位 建設業 7,326億円			

どこをみればいいのでしょうか？



例えば・・・

従業員満足度 (ES)

健康経営

ワーク・ライフバランス

働き方改革・ダイバーシティ

採用・離職等情報公開

長期的な教育・研修

経営理念の共有

従業員エンゲージメント

働きやすさ
チェックポイント

【各種認定制度】

- ・くるみん ・えるぼし
- ・ユースエール認定企業
- ・男女生き生き認定企業 (栃木県)
- ・きらり大賞 (宇都宮)
- ・宇都宮まちづくり貢献企業(宇都宮)
- ・ダイバーシティ100選
- ・とちぎフロンティア企業
- ・健康経営ホワイト企業
- ・地域中核企業 地域未来牽引企業
- 「日本でいちばん大切にしたい会社大賞」
- 「キャリア支援企業表彰」 等

働きがい
成長支援
チェックポイント



“栃木県公式”就職活動支援アプリケーション 「とちまる就活アプリ」



県内求人企業の情報収集から就活イベント情報、スケジュール管理まで

「とちぎ」での就職活動に必要な情報・機能がオールインワン!!

キーワード検索

多様な検索フォームで企業を
ラクラク発見!



お気に入り登録機能

気になる企業の最新情報を
自動収集!



マイカレンダー機能

選考日程、就活イベントも簡単
に確認・管理!



お役立ち情報満載!

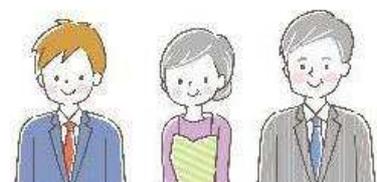
就活ガイド・生活支援情報等
を簡単チェック!

「生活支援情報」
とちぎで働く
魅力が満載!

「就活ガイド」
面接直前の
対策に!



4. 保護者だからできること～日常編



学校と社会の違い

学生



答えがある



答えがない

社会人



習ってないからできない



できるまで調べる

お金・学費を払う



給与・報酬をもらう

反省する



責任が生じる

努力が評価される



結果が評価される

学校の成績という指標



会社の売上という指標

教えてもらう



貢献する

受け身・守られている
自分が中心・皆同じ

責任
重さ・取り方・所在

主体的・提供者・自己責任
貢献・多様

25

企業が求める能力とは？

参考



経団連（一般社団法人日本経済団体連合会）という、日本のトップ企業や各都道府県が会員となっている団体が、毎年企業に「求める能力」についてアンケートをとっています。

26

ベースとなる基礎力 「日常力」を底上げする

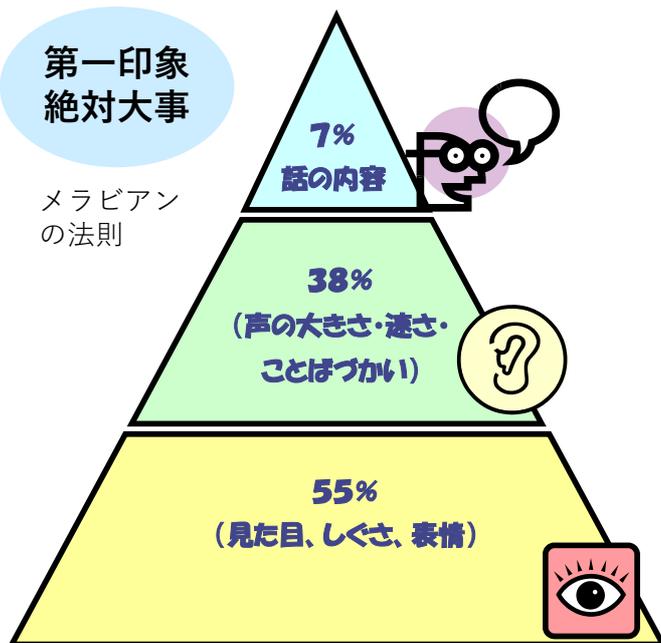


27

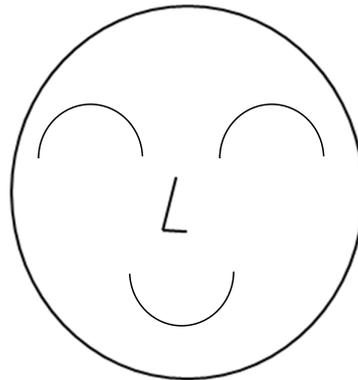
(1) 優先順位は第一印象

第一印象
絶対大事

メラビアンの
法則



たとえば
表情



あいさつは
気持ちよく

「はい」・・・返事は基本
「おはようございます」・・・先に
「ありがとうございます」・・・感謝は伝える
「申し訳ございません」・・・先に謝っちゃう
「失礼いたします」・・・気配りの一言
「よろしくお願いいたします」・・・謙虚に
「少々お待ちください」 &
「お待たせいたしました」セット



★保護者ができること★

- ・マナーもコミュニケーションも日常力です。
- ・「自然体でもきちんとしてる」がベスト！
- ・表情は「鏡」～保護者も笑顔で
- ・身だしなみは客観的に(入社式のスーツは一緒に買いに行きたい)

28

(2)言葉の使い方が大切



直球

お願い・断りは「クッション言葉」

恐れ入りますが
誠に恐縮ですが
申し訳ございませんが
あいにく
お手数ですが
おさしつかえなければ

+
していただけますか
できかねます
わかりかねます



- ・「？」と「代替案」が相手スイッチをつくる
- ・日常クッション言葉を「置き換える」だけ！
- ・ほどほどクッションが現実的



正しく感じの良い言葉遣いに

- ①先生はお戻りになりましたか？
→ 先生はお戻りになりましたか？
- ②お姉さんが「この間はありがとう」と言っていました
→ 姉が「先日はありがとうございました」と申しておりました。
もっと大人風に一
姉が先日の件でお礼を申しておりました。

③二重敬語が間違いではない！？説…諸説あり

そして「言葉の在庫」を増やしたい！言葉は「目」と「耳」で覚えます。話すことで身につきます。たとえば「がんばる」を他の言葉で言い換えられますか？



29

(3)コミュニケーションは「聴く」からはじめる

「聞く」「訊く」「聴く」

①あいづちとうなづき

相手の目をみてうなづく

はい、ええ、なるほど、うん、ほんとうに！、へえー、そう と反応する

②くりかえし (話のポイントを繰り返す)

「昨日動物園に行ったんですよ」→「へえー、動物園ですか」

「昨日、3歳になる孫娘を連れてね、動物園に行ったんですよ」

→「お孫さんですかあ、可愛いでしょうねえ」

③気持ちを受けとめる (感じ取って相手の気持ちを自分の言葉で伝え返す)

「頑張って勉強したのに不合格でしたよ」「それはがっかりしたでしょう」

「夫は自分勝手に、家庭の問題を全部私に押しつけるんです」「それはおつらいですね」

④質問

開かれた質問 (何：WHAT) (どのように：HOW)(どうして：WHY)

閉ざされた質問 YES-NOで答えられる質問



★保護者ができること★

『聴く』は社会人の基本コミュニケーション
お子さんの話を聴いていますか？
聴いてから、話し合しましょう～！

30

「就活、まじ疲れた～」と深いため息をつく娘

a. 就活ってそういうものよ、当たり前。皆大変なの。
あなたは昔からすぐあきらめるからねえ

b. そんなに無理しなくていいんじゃない？
大丈夫！あなたなら何とかなるわよ！



c. どうしたの？何かあったの？大丈夫？この間受けたところダメだったの？

d. そうかあ、疲れたのね。大変なの？



31

「そう、大変だよ、もお……。落ちすぎてへこむわあ
お祈りメールあるだけまし。サイレントばっか。私は社
会でムリってことだよ」とさらに落ち込む娘

a. またそういう弱音言ってえ。お兄ちゃんの時も大変だったけど
がんばっていたわよ。

b. 大手ばかり狙いすぎているからよ。
地元の企業とか公務員とかも考えたほうがいいわよ

c. サイレント？お祈り？・・・何それ？

d. そんなことないわ。あなたは昔から頑張り屋さんだから
やればできる！

e. そうね、へこむね。どう無理って感じるの？



32

「うん、今の学部ってさぁ潰しがきかないんだよね。大手は倍率もすごく高くて、スゴイ大学の人ばっかだし。だいたい志望動機とか聞かれてもわからないし。正直うかればどこでもいいし」落ち込みながらも話が具体的になってきました。

a.もう、愚痴言う前に、やれることやってみたら？



b.そんなことないわよ。〇〇さん家の子は〇〇学部だって大手に入っていたわよ。

c.そうなのね。〇〇学部はなぜ潰しがきかないって思う？



d.そうなのね。色々悩むわね。こんな情報があるけど



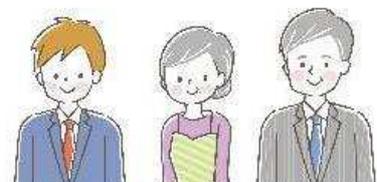
5. 保護者だからできること～自己分析編

ここはもう親の出る幕ではない！？

いえ、一番関わってほしいポイントです

【ここで解消する不安・疑問】

うちの子、アピールポイントが何もありません。
学生時代に何もやってないけど大丈夫でしょうか
うちの子、おとなしくて面接で話せないのではないかと・・・
アドバイスしても聞く耳もたないのですが



就活で聞かれること 三大質問

志望動機 WHY

自己アピール WHAT

学チ力 HOW

35

お子さんの強みは保護者が一番見ている



①お子さんの良いところを書いてみましょう(それがどう活かせるか)

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

②お子さんの弱いところを書いてみましょう (どうカバーするか)

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

36

長所 → 強み

短所 → 弱み

② 強み転換コース

① 弱みカバーコース

お子さんの強みは保護者が一番見ている



肯定・誉める
プラス

否定・叱る・指摘
マイナス

★保護者が
できること★
できているところ、あらためるところを、社会人目線で伝える



あなたは素晴らしい

あなたはダメだ

(全肯定)

(全否定)

自己認識
人格

その考え方が
素晴らしい

その考えがダメだ

信念
価値観

そういう能力が
素晴らしい

能力が足りない・ダメだ

能力

この線より下を伝える

そういう行動が
素晴らしい

そういう行動が
ダメだ

行動・思考

その結果が
素晴らしい

その結果は
ダメだ

環境
結果

うちの子がんばったことがない



「がんばる」と「不安」の仕組みは同じです。

目標

あるべき姿
ありたい姿
期待される結果



差
GAP



WHY?

現状

実際の姿・状況
予想される姿・状況

この差を埋めることが「がんばる」です。

「特別なこと」「大きな体験」ではなくても、「日常」の中でみつけてみましょう。

例) コミュニケーション力を磨くために、挨拶や傾聴を心がけた。オンラインのメリットをいかし、積極的にインターンシップに参加し、社会人コミュニケーションを実践した。

また「がんばった」を、取組んだ、行動した、試してみたと違う言葉に置き換えて考えると、自分がんばったことが見えてきます。



39

★保護者ができることのまとめ★

①お子さんが生きる未来の社会と保護者世代の違いを知る

②節目節目で話を聴く、寄り添う

③社会人目線で情報を提供する、情報収集の方法を教える

④社会人として必要なことを保護者も日常で意識する

■あいさつ ■言葉の選択(マイナス言葉からプラス言葉に (神経質⇒細

やか、プラス言葉で締めくくる(できない⇒今はできないけど～までにやる)

⑤仕事は「日常」強みも日常にある。

お子さんの「強み」と「弱み」を客観的目線で伝えてほしい

★復習★「強み」とは、お子さんの良いところ、悪いところの「活かし方」です。

⑥なんだかんだと、優先順位はやっぱり「あいさつ」です。

⑦仕事の「大変さ」と「やりがい」「楽しさ」を語ってください。

40

HELP



「SOS力」も 必要な社会人力

- ・大学のキャリア・就職支援課の活用を
- ・外部の支援機関の有効活用を
- ・保護者はいつでも相談できる相手になる



暮らしやすい！働きやすい！

宇都宮の魅力





東京から最短48分！
自然豊かな環境と暮らしに便利な機能がコンパクトに詰まった
北関東のコアシティ



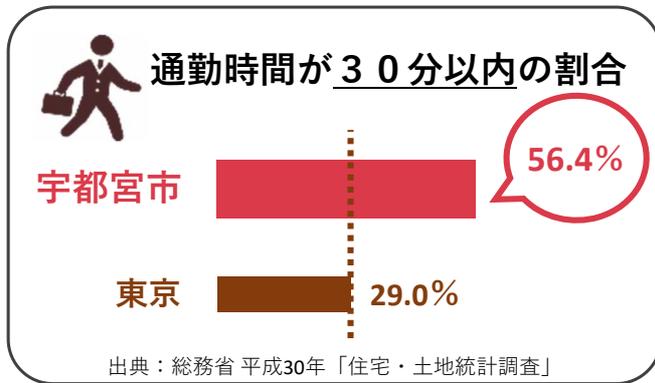
※新幹線で東京-宇都宮間最速48分



※東洋経済新報社「都市データブック」2023年版
に基づき、人口50万人以上都市を集計



通勤時間も短く働きやすい



家計収入と手取り収入は全国平均を上回っている

2人以上の勤労世帯1か月あたりの実収入

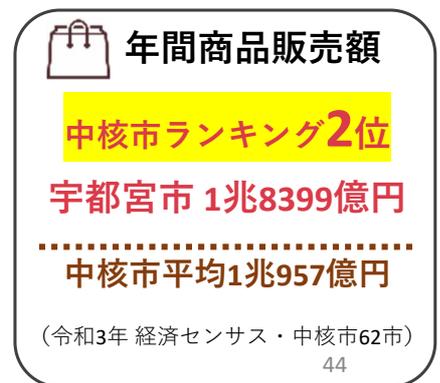
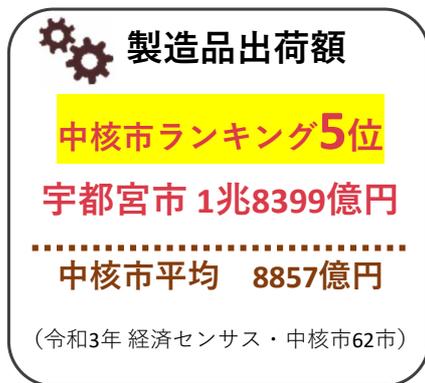


※可処分所得 = 実収入から税金や社会保険料などを差し引いた手取り収入

出典：総務省 令和5年「家計調査」



産業のバランスがよく、発展力のあるまち





東京圏より住環境がよくマイホームも持ちやすい



宇都宮市



60.6%

東京



46.1%

出典：総務省 令和2年「国勢調査」

持ち家の延べ床面積（一戸建て）



宇都宮市

128.03m²

東京

109.85m²

出典：総務省 平成30年「住宅・土地統計調査」



民間借家の家賃（1か月・坪あたり）

宇都宮市

3,827円

さいたま市

5,353円

横浜市

6,258円

東京

8,806円

出典：総務省 令和4年「小売物価統計調査」



宇都宮 V S 東京 ライフスタイル比較！

平日編

UTSUNOMIYA



宇都宮在住(24歳)

ILDKアパートで一人暮らし
職業：会社員(事務系)

起床・出勤準備
自転車で通勤
カフェで朝食
出社・仕事

会社近くでランチ
書類作成・会議

帰宅後バス移動
友人と夕食
徒歩で店を移動
ジャズとカクテル
就寝
帰宅・入浴

8:00

12:00

16:00

20:00

0:00

10:00

14:00

18:00

22:00



TOKYO

東京23区内在住(26歳)

IRアパートで一人暮らし
職業：会社員(営業系)

起床・出勤準備
電車で通勤
出社・仕事

会社近くでランチ
外回り

同期と飲み会
退社後地下鉄移動
就寝
帰宅・入浴

宇都宮 V S 東京 ライフスタイル比較！



UTSUNOMIYA

宇都宮在住 (24歳)

ILDKアパートで一人暮らし
職業: 会社員(事務系)

起床・朝食・準備
バスで移動

古賀志山ハイキング

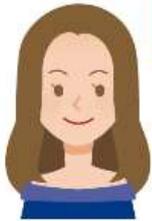
山頂でランチ

下山して温泉へ

二次会
打ち上げ

就寝
帰宅・入浴

8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 20:00 22:00 0:00



TOKYO

東京23区内在住 (26歳)

IRアパートで一人暮らし
職業: 会社員(営業系)

起床・外出準備
カフェで朝食

帰宅し、家事・昼食

電車移動

映画や美術館

友人と夕食

カフェへ移動

就寝
帰宅・入浴

宇都宮で働く情報満載！
詳しくはHPで！



<https://u-good-choice.jp/>





／ 宇都宮で働きたい！ ／

就職支援情報

- ① 宇都宮市のお仕事ガイド 
- ② インターンシップ時の交通費・宿泊費をサポートする企業
- ③ 就職活動時の交通費をサポートする企業
- ④ 最大30万円の奨学金返済を支援  



① 宇都宮市のお仕事ガイド

就活に役立つ企業情報満載！



※採用情報等は
各社のHPでご確認ください。



② インターンシップ時の交通費・宿泊費をサポートする企業

サポート企業情報を随時更新！

令和5年度 インターンシップ受入企業 (令和5年12月28日時点)

No.	企業名	業種	インターンシップ		期間	募集人数	備考
			参加資格	参加要項			
1	東武鉄道 東武建設事務所	建設	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	建設現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
2	東武インターナショナル フェアコンサルタント	接客	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	接客現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
3	東武環境ソリューションズ	環境	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	環境現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
4	東武システム開発	IT	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	IT現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
5	東武システム開発	IT	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	IT現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
6	東武システム開発	IT	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	IT現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
7	東武システム開発	IT	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	IT現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
8	東武システム開発	IT	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	IT現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
9	東武システム開発	IT	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	IT現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。
10	東武システム開発	IT	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	●高専生 ●大学生 ●専修生 ●専門学校生	1月10日～1月16日	1名	IT現場での実務体験が主目的。1泊2日の研修。1泊2日の研修。1泊2日の研修。

※インターンシップ参加申込等は各企業に直接お問い合わせください。

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/1013049/1014559.html>



③ 就職活動時の交通費をサポートする企業

令和6年度から

東京圏の大学生 で
就活先が**県内企業**なら **交通費を半額補助**
(市から就活生に支援金を交付)



就活生の負担は
1/2

県内企業
※大企業等においては
地域限定社員に限る

県外の就活生 でも
就活先が**市内の登録企業**(前ページの企業)なら、
交通費を全額補助
(企業と市から就活生に支援金を交付)



就活生の負担は
ゼロ

登録企業

詳細はコチラ



<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/1013049/1014559.html>

④最大30万円の奨学金返済を支援

＜宇都宮市奨学金返還支援補助金＞

企業支援額と同額を補助します！
※年最大10万円×3年間

若手従業員の奨学金返済を支援する企業は12社（R.6.3月現在）
協力企業は今後さらに増加予定。
最新情報はこちらから♪

宇都宮市からは3年間で
最大30万円

市内企業における若い就業者の確保・定着を促進するため、
「奨学金返済を支援する企業の従業員」に補助金を交付します。



事業イメージ

(例)従業員が奨学金を「年20万円」返済し、企業が「年10万円」支給している場合



<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/kyushoku/1032482.html>



宇都宮新卒応援ハローワーク



新規学校卒業者と卒業後3年以内の方の就職を重点的に支援する専門のハローワークです！！

宇都宮 行ってみよう

新卒応援ハローワーク

新規学校卒業者と卒業後3年以内の方の就職を重点的に支援する専門のハローワークです。

キミの就活を全力応援。

新卒者の就活ならハローワークを活用しよう！
利用は無料

- ✓ 幅広いサポートによるきめ細やかな就活支援 (個別1対1指導)
- ✓ 就職につながる各種セミナーの開催
- ✓ 全国ネットワークの活用による他県就職希望者への支援
- ✓ 求人開拓
- ✓ 市内各大学、短大、専門学校に連携出張相談、ガイダンス等の実施
- ✓ 就業に備えられた臨床心理士による心理的サポート

宇都宮新卒応援ハローワーク
TEL 028-678-8311

これからの就職活動の進め方と「宇都宮新卒応援ハローワーク支援メニュー」のご案内

- ステップ1 就職活動をはじめましょう**
- ステップ2 自己分析と自己理解**
- ステップ3 職種や条件の決定**
- ステップ4 求人情報・会社情報の収集**
- ステップ5 応募書類作成・面接対策**
- ステップ6 応募しましょう**

内定

活動の紹介

職場見学会・合同面接会・三二面接会の開催

大型商業施設等での出張相談会

「Uターンとちぎ就活応援ガイダンスin東京」の開催

就活生のための「社会人交流会」の開催



- ・就労総合相談員が就職に関する悩みの解決をコーディネート
- ・関係機関による専門相談窓口を定期的に関催
- ・キャリアカウンセラーが適職診断を行い、一人ひとりの適性や能力に応じたキャリアプランの作成を支援



◇利用時間
月～金 8:30～17:15
土 10:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休館

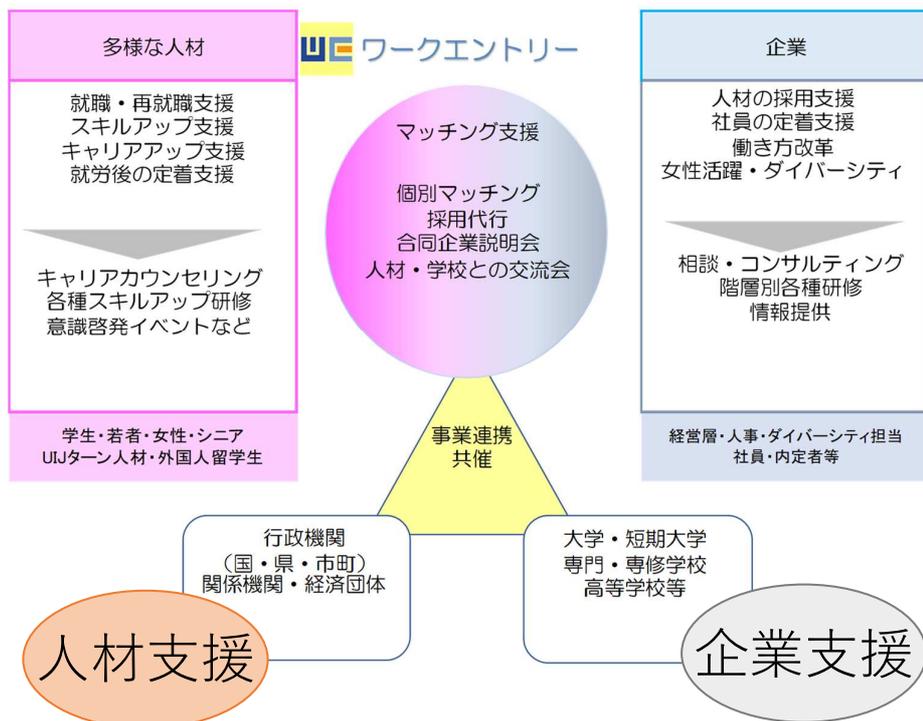
◇問い合わせ先
〒321-0964
宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル1階
電話 028-623-3226
HP 「WORKWORKとちぎ」
<https://workwork-tochigi.jp/>

JR宇都宮駅西口から徒歩3分
国と県の就労支援機能が集約

2F ハローワーク宇都宮駅前プラザ
1F とちぎジョブモール
宇都宮新卒応援ハローワーク



ワークエントリーの主な人材・企業支援



- とちぎジョブモール
 - とちぎUIターン就職サポートセンター
 - インターンシップ支援
 - 合同企業説明会
 - 県内首都圏高校・大学内就職・社会人カセミナー
 - 人事向け採用研修
- 対象：年間約2,000社
14,000人

新規卒卒者等合同就職面接会

とちぎ 就活フェス SUMMER in ライトキューブ宇都宮

参加費 無料

令和6年 2024 8.29(木) 13:00～15:30 (受付12:30～)

★説明を聞くだけでもOK! ★相談コーナーあり

参加企業数 50社(予定)

8/10 10:30-11:30 ちらしジョブモール (無料)

ライトキューブ宇都宮 中ホール (宇都宮市東町5-11) 11月20日

QRコード

〒320-0807宇都宮市松が峰2-4-7 / TEL 028-612-8643 / info@we-sakura.co.ne.jp

Q 「内定」「内定」の違いはなんですか？

「内定」とは法的には**始期付解約権留保付労働契約**と呼ばれる一種の労働契約です。

「私が現在在学している学校を卒業したら御社で働きます」という契約と「卒業するまでに犯罪行為などをしたら取り消しますが、そういった事がない限りあなたが現在在学している学校を卒業したらわが社で雇用します」という契約です。

内定には学生は企業から「内定通知書」という書面を受け取り、企業は学生から「入社承諾書」を提出し、労働契約が違反のない限り履行されます。

「内々定」とは、内定式以前に「内定を出す」という企業からの口約束のようなものです。内々定には書面はありません。メールや口頭で伝えられることがほとんどです。

Q 就活のよくわからない単語がとびかっいて、子どもの話が理解できません

- ・ES→エントリーシート（講座内解説）
- ・IS→インターンシップ
- ・GD・GW→選考過程で行われる「グループディスカッション」「グループワーク」
- ・お祈り→不採用の連絡「今後の活躍をお祈りします」
- ・サイレント→企業によっては不採用の場合、無連絡のケースがある
- ・適性検査→性格検査や基礎的な能力を判断する為のテスト。(SPI,玉手箱、クレペリン等) 筆記テストやパソコン上で行うWEBテストなどの形式で行われます。

Q 文系学生が理系職、理系学生が文系職に応募できますか？

理系学部の文系応募：多くの方が文系職種へ応募し採用されています。

文系学部の理系応募：研究職や製造業の技術職などは専門知識が必要ですので、文系学生がチャレンジするにはハードルが高いです。IT・情報系は多くの文系学生が就職先として選択しています。また最近は建設業でも、設計や施工管理などの技術職で文系学生を受け入れています。

Q 「公務員試験」と「民間試験」は並行した方がよい？

お子さんの性格や行動特性によりませんが、可能であれば並行をおすすめします。並行するというマルチタスク力は社会人にとって求められることが多い能力です。また、公務員の存在意義からも、民間企業の知識を持って損はありません。

公務員試験→団体系と公務員の試験が一段落したころには、多くの企業で採用が終了しています。もちろん、採用を継続する優良企業も一定数ありますので、もしもの際はご相談ください。

Q 公務員試験に落ちてしまったので、就職留年をしようと思うが・・・

お子さんの性格や行動特性によりませんが、民間就職をして社会人経験をしっかりと積み、強みを増やして再チャレンジしたほうが、アピールできる内容が多くなります。

Q どうしても行きたい企業に不採用となってしまうが、再チャレンジできる？

企業によりませんが、多くの企業では不採用者のデータベースがあり再チャレンジしても良い結果につながらないことが多いです。もちろん、再チャレンジして合格したケースもあります。なぜその企業に拘るのかを含めて、しっかり自己分析をすることで視野を広げることも必要です。

Q 面接に落ち続ける子供に、何をしてあげればいいでしょう

大学の就職活動は、多くの就活生が複数企業を受け、スムーズに内定まで進む方は一部です。

まずは保護者の方が心を落ち着け、お子さんの話を聞いてあげてください。

また、一人で就職活動をするだけでは同じことの繰り返しとなります。大学の就職課、外部の就職支援機関を利用するよう後押しをしてあげてください。「眠れない日が続く」「頭痛や倦怠感が何日も続く」など心身の不調が出る場合もあります。医療機関の受診などハードルが高いようであれば、就職支援機関には「臨床心理士」などのメンタルサポートの専門家もいますので、早めに相談をしてください。