

令和8年度 レストランメニュー

		月	火	水	木	金	土	日
朝食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔
		ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	おかず1	ミートオムレツ	中華風千草焼	ミートオムレツ	中華風千草焼	ミートオムレツ	中華風千草焼	ミートオムレツ
	おかず2	とうふナゲット	ポイルウインナー	とうふナゲット	ポイルウインナー	とうふナゲット	ポイルウインナー	とうふナゲット
	おかず3	大根のインド煮	筑前煮	大根のインド煮	筑前煮	大根のインド煮	筑前煮	大根のインド煮
	和え物	ほうれん草のごま和え	もやしとさつま揚げのナムル	ほうれん草のごま和え	もやしとさつま揚げのナムル	ほうれん草のごま和え	もやしとさつま揚げのナムル	ほうれん草のごま和え
	汁物	豆腐とわかめの味噌汁	玉ねぎと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	玉ねぎと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	玉ねぎと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	主食	ハヤシライス	ご飯	ウインナーチャーハン	ハヤシライス	ご飯	ウインナーチャーハン	ハヤシライス
	おかず1		鶏と野菜の黒酢風あん	鶏の唐揚げ	メンチカツ	鶏と野菜の黒酢風あん	鶏の唐揚げ	メンチカツ
	おかず2	メンチカツ						
	おかず3	ブロッコリーのアーリオオーリオ	春巻き	ポテトのグラタン	ブロッコリーのアーリオオーリオ	春巻き	ポテトのグラタン	ブロッコリーのアーリオオーリオ
	サラダ ドレッシング	生野菜サラダ サウザンアイランドドレッシング	生野菜サラダ ごまクリーミードレッシング	生野菜サラダ 中華ドレッシング	生野菜サラダ サウザンアイランドドレッシング	生野菜サラダ ごまクリーミードレッシング	生野菜サラダ 中華ドレッシング	生野菜サラダ サウザンアイランドドレッシング
	スープ	コンソメスープ	わかめスープ	コーンクリームスープ	コンソメスープ	わかめスープ	コーンクリームスープ	コンソメスープ
	デザート	オレンジゼリー	ピーチゼリー	グレープゼリー	オレンジゼリー	ピーチゼリー	グレープゼリー	オレンジゼリー
	夕食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
おかず1		豚肉の生姜焼き	グリルハンバーグ	豚肉の生姜焼き	グリルハンバーグ	豚肉の生姜焼き	グリルハンバーグ	豚肉の生姜焼き
おかず2		あじフライ	さばの味噌煮	あじフライ	さばの味噌煮	あじフライ	さばの味噌煮	あじフライ
おかず3		照り焼きミートボール	エビフライ	照り焼きミートボール	エビフライ	照り焼きミートボール	エビフライ	照り焼きミートボール
おかず4		肉じゃが	ジャーマンポテト	肉じゃが	ジャーマンポテト	肉じゃが	ジャーマンポテト	肉じゃが
サラダ ドレッシング		ミックススローサラダ 青じそドレッシング	ミックススローサラダ フレンチクリーミードレッシング	ミックススローサラダ 青じそドレッシング	ミックススローサラダ フレンチクリーミードレッシング	ミックススローサラダ 青じそドレッシング	ミックススローサラダ フレンチクリーミードレッシング	ミックススローサラダ 青じそドレッシング
汁物		コーンと玉子の中華風スープ	麩とわかめのお吸い物	コーンと玉子の中華風スープ	麩とわかめのお吸い物	コーンと玉子の中華風スープ	麩とわかめのお吸い物	コーンと玉子の中華風スープ
デザート		プリン	ヨーグルト	プリン	ヨーグルト	プリン	ヨーグルト	プリン