

さん か
参加して
みよう!!



よ
ものがたりで読む



ささえあいのすすめ

つよ かせ ふ
強い風が吹く

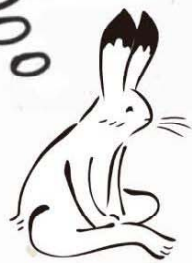
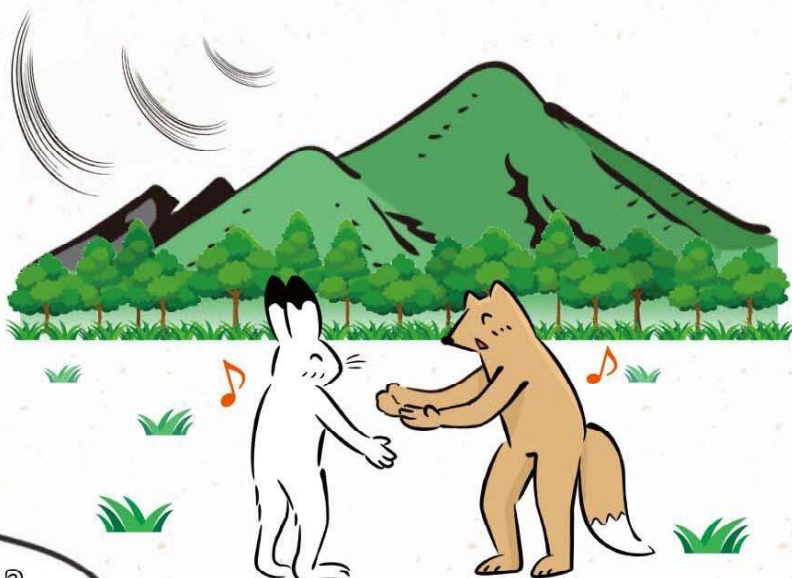
やま
山のふもとで、

ウサギとキツネは、

おたが たす あ
互いに助け合い、

ちから あ
力を合わせて

暮らしていました。



.....もり
ウサギとキツネは森の
.....たす あ
みんなで助け合えば、
.....く
もっとみんなが暮らし
.....かんが
やすくなると考え、カエル
.....こえ か
にも声を掛けました。
.....

解説

ささえあいの取組に参加してみよう!

個人も団体も企業でも、地域の団体や企業等が実施しているささえあい活動に参加してみましょう。

カエルは、ウサギにたずねました。

「小さな自分^{じぶん}にできることがあるの？」

ウサギは言いました。

「むずかしく考えすぎだよ。

できることを考えてみよう。」



個人^{こじん}によるささえあい

人の助け^{たすけ}になることは、

すべてささえあいの一つ^{ひとつ}。

宿題^{しゅくだい}を教えることも、

誰か^{だれ}の悩み^{なやみ}をきく

(相談^{そうだん}にのる)こともそうだよ。



グループによるささえあい



グループ(自治会や会社、

サークル、団体)がささえ

あいをしていることもあるよ。

地域のイベントなどへの

協力もそうだよ。

解説

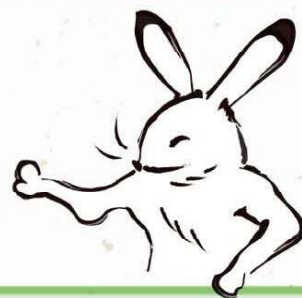
いろいろな取組がある。なければ作ってもいい!

自分の住む地域ではどのような取組をしているのか、近所の人に聞くなど、調べてみましょう。

ウサギは続けました。

「子どもやお年寄りでもできることはたくさんある。

ささえる人はささえられる人でもあるんだよ。」



ちよく せつ てき

直接的なささえあい

(自分たちでやる支援)



こま 困っている人 ひと からだ よわ 弱い人

などを気にかけたり、

ちょっと手を貸すこと。

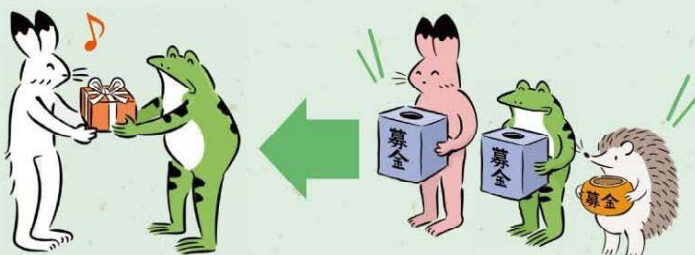
みんながよくイメージする

ささえあいがこれだね。

かん せつ てき

間接的なささえあい

(ささえあいをしている人々への支援)



あま 余っているものを寄付したり、

ば 場所を提供することで

ささえあい活動をしている

ひと 人を支えるもの。

ボランティアする人たちの

ためのボランティアだね。

ささえあいに参加するようになったカエルは、

こう 交流も増え、昔よりよく出かけるようになりました。

いま 今では知り合いの動物たちに声をかけています。

「ささえあいっていうのはね・・・」。

おわり



解説

決まっているのは誰かの助けになるということだけ！

「誰が」や「誰に」「何を」という決まりはありません。

パンフレットをご覧いただいたみなさまへ

いろいろ考えて進まないより、行動しながら解決していく。まずは、始めることが大切です。主役は私たちです。私たちの手で暮らしを豊かにしていきましょう！

こんな取組もささえあい活動!!



(写真提供: 株式会社ツルハ)

自社資源の利用

不要になった未使用マスクを店舗で回収し、障がい者団体等に寄付



(写真提供: 株式会社ヤクルト本社)

既にある活動への追加

企業活動として、お客様宅に訪問した際に、近況を確認



(写真提供: ウエルシア薬局株式会社)

新たな取組を創設

買い物弱者支援を目的に、食品や生活日用品等を販売する移動販売車を運行

今、地域で求められていることに対して何ができるか。

地域の声

イベントもボランティアのような取組も参加者は高齢者中心…。若い人や地元の企業等にも、もっと参加してほしい。

何ができるか

例えば、こんなことはできないでしょうか。

- ・地域活動に参加
- ・寄付
- ・スキルの提供
- ・情報発信 (SNS)

誰しもできることがある

一人ひとりの力が集まることで、大きな変化を生み出すことができます。

ささえあいの取組にご興味のある個人の方は、

事務局(宇都宮市社会福祉協議会) TEL:028-636-1215 に御連絡ください。

グループ(団体・企業)でこれから取組を始めたい場合は、

事務局(宇都宮市役所地域共生推進室) TEL:028-632-5327 に御連絡ください。