

## 北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 7月1～4・8～11・16～18・22～25・29～31日。  
時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施  
日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺  
でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁  
止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 戦災記録保存事業報告書「うつのみやの空襲」 販売中

▼内容 昭和20年7月12日の宇都宮で起きた空襲を中心に、  
戦前から戦後の復興までの宇都宮の歩みを、貴重な資料や写真、  
関係者の話、被災者の体験記などから客観的な視点で歴史的事  
実の検証を行い、まとめたもの▼構成 本編「うつのみやの空  
襲」、別冊1「宇都宮市行政史料集」、別冊2「米軍資料集」、付  
図「宇都宮空襲による被害状況図」▼販売場所 文化都市推進  
課(市役所12階)▼販売価格 1,500円(税込)。☎文化都市  
推進課☎(632)2768

## 放送大学令和6年度10月入学生募集

放送大学には、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自  
然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、テレビ、イン  
ターネットで好きな時に受講することができます。募集要項や  
出願期間など、詳しくは、放送大学栃木学習センター☎(632)  
0572へ。

## 宇都宮歯科衛生士専門学校 オープンキャンパス参加者募集

▼期日 7月15・21日、8月1・20日▼会場 宇都宮歯科衛生  
士専門学校(竹林町)▼内容 体験学習など▼その他 申込方法など、詳しくは、宇都宮歯科衛生士  
専門学校HP URL1をご覧ください。☎宇都宮歯科衛生士専門学校☎(625)2217へ。☎保健  
所総務課☎(626)1131



▲宇都宮歯科衛生士専門学校

## 不動産取得税の納税通知書を送付します

▼対象 令和5年中に家屋を新築、増築または改築により取得  
した人▼納期限 7月31日(水)▼納付方法 最寄りの金融機関  
などで納付▼その他 7月8日に納税通知書を発送します。☎  
宇都宮県税事務所☎(626)3014

## ご存じですか 自筆証書遺言書保管制度

自分で作成した自筆証書遺言書を法務局に預ける制度があり  
ます。自分で作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることで、  
大切な遺言書を紛失や改ざんなどのトラブルから守ることがで  
き、法務局職員が遺言書の形式上の要件を満たしているか審査  
しますので、形式的無効の発生を防止することができます。

また、相続開始後の家庭裁判所での検認手続きが不要になる  
とともに、法務局から相続人などに遺言書が保管されている旨  
の通知が届きますので、保管場所にお困りの人、万が一の時に  
相続人などに遺言書を発見してもらえるか心配な  
人などにお勧めです。

詳しくは、法務局HP URL2をご覧ください。☎  
宇都宮地方法務局供託課☎(623)0923



▲法務省HP

## 7月21日(第3日曜日)は家庭の日

ID 1004157

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進す  
るため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。も  
うじき夏休みが始まります。海や山へのお出掛けやバーベキュー  
など、家族で夏休みの計画を立ててみてはいかがでしょうか。笑顔あふれる「家庭の日」を過ごし、家族の  
絆を深めましょう。☎子ども政策課☎(632)2344



## 天文台で星を観察しよう

▼日時 8月17・24日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原  
中学校(下田原町)▼内容 夏の星座、夏の三角などの天体観  
測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子  
会HP URL3をご覧ください。Eメールで、星の子  
会☐hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中  
学校☎(672)0008



▲星の子会HP

## 就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハロー  
ワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職すること  
を希望する人▼申込期限 8月7日▼申込方法  
直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他  
選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセン  
ター栃木HP URL4をご覧ください。ポリテクセン  
ター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセン  
ター栃木HP

## 失語症者向け意思疎通支援者養成研修

▼期間 8月25日～12月15日の日曜日。全8回▼会場 とち  
ぎ福祉プラザ(若草1丁目)他▼定員 先着15人▼  
その他 申込方法など、詳しくは、県HP URL5を  
ご覧ください。☎県障害福祉課☎(623)3053、  
県言語聴覚士会☎050(3588)4094



▲県HP

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支  
援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書  
館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号  
などの登録が必要です。

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と7月6・13・15日を除く毎日、午前9時～午  
後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に  
障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方  
法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 毎日、24時間受け付けています「よりそいホットライン」

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩み  
などについての相談は、社会的包括サポートセンター☎  
0120(279)338へ。つながりにくいことがありますので、ご  
了承ください。☎保健福祉総務課☎(632)2919

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

ID 1004486

1茶話会 ▼日時 7月4日(木)、8月1日(木)。午前10時～正  
午▼内容 会員同士の交流2個別相談会 ▼日時 7月4・18  
日、8月1日。午前10時～正午3定例会 ▼日時 7月18日  
(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障  
がいについて学ぶ■会場 保健所(竹林町)■申込方法 電話  
で、保健予防課☎(626)1116へ。

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

ID 1004481

▼日時 7月20日(土)、8月3日(土)。午後2時～4時▼会場  
とちぎ福祉プラザ▼対象 家族や身近な人を自死によって亡く  
された人▼費用 1回200円(当日受け付け)。☎栃木いのちの  
電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

## 「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか

ID 1023297

▼日時 7月19日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラ  
ザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各☐  
で断酒昼例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPを  
ご覧ください。保健予防課☎(626)1116へ。