

### 8月の乳幼児健康診査

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 **ID 1004363**

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 **ID 1004368**

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
1日(木) 2日(金) 9日(金) 20日(火) 27日(火)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和4年 3月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 **予約制**

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004364** **ID 1004365**

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和5年1月生まれ	令和3年7月生まれ
会 場	東市民活動センター	21日(水) 27日(火)	23日(金) 29日(木)
	市保健センター	30日(金)	8日(木)
	平石区	28日(水)	6日(火)
	横川区	29日(木)	20日(火)
	城山区	8日(木)	1日(木)
	姿川区	2日(金)	28日(水)
	雀宮区	23日(金)	22日(木)
	河内区	22日(木)	7日(水)
	上河内区		27日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



### 子どもの定期予防接種 **ID 1004383** **ID 1024599**

☎保健予防課 ☎(626) 1114

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後6カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。既にヒブと四種混合の予防接種を始めている人は、原則同一のワクチンで残りの接種を受けます。詳しくは、市☎をご覧ください。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和6年5月生まれで 満2カ月になった日から	3
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
五 種 混 合 1 期 (※4)	生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		4
二 種 混 合 2 期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成25年7月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和6年2月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和5年7月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和3年7月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成27年7月生まれで 誕生日から	1
子 宮 頸 が ん (※8)	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
	①小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和6年度においては、平成20年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた方 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)令和6年度においては、平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方		2～3

お知らせ

ID 1007507

姉妹都市オルレアン市への  
派遣青少年を募集

▼派遣期間 11月15～22日（8日間）。

▼派遣先 フランスオルレアン市。

▼内容 ホームステイや地元青少年との交流など。

▼対象 市内在住か通勤・通学する高校生以上30歳未満（令和6年4月1日現在）で、フランス語や文化を学習する意欲があり、フランス語か英語で簡単な日常会話ができる人。

▼定員 10人。

▼選考方法 書類審査・面接。

▼費用 約37万円（渡航費用、交通費など）。ただし、渡航手続き費用、海外旅行保険などの費用は含みません。10人未満の場合は、渡航費用が増額になる場合があります。

▼申込期限 7月16日（必着）。

▼申込方法 国際交流プラザ（うつのみや表参道スクエア5階）に置いてある申込書（市印からも取り出し可）に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、国際交流プラザ

ID 1004099

ゆうあいひろばの利用時間帯を  
拡充します



問ゆうあいひろば ☎(616) 1570

7月20日から、土・日曜日、祝休日や長期休業期間中の「子どもたちのあそび広場」の利用時間帯を4クールから5クールに拡充します。ぜひご利用ください。

■土・日曜日、祝休日、長期休業期間中（クール制）  
▼クール・利用時間

クール	利用時間		
	変更前	7月20日以降	
第1	午前9時30分～10時45分	▶	午前9時15分～10時30分
第2	午前11時30分～午後0時45分		午前10時45分～正午
第3	午後1時30分～2時45分		午後0時45分～2時
第4	午後3時30分～4時45分		午後2時15分～3時30分
第5	—		午後3時45分～5時

▼定員 事前予約枠80人、当日枠20人。

▼申込期間 利用日1週間前の午前9時～前日の午後5時。

▼申込方法 「子どもたちのあそび広場」予約サイトURL2に必要事項を入力。

■平日（フリータイム制）

▼利用時間 午前の部＝午前9時30分～午後0時30分、午後の部＝午後1時30分～4時45分。

▼定員 先着100人。

▼申込方法 当日、直接、会場へ（事前予約不要）。

▼その他 午前・午後の部それぞれで定員に達するまで、時間制限なく利用可能。

■会場 ゆうあいひろば（馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階）。

■対象 未就学児・小学生。保護者1人に付き原則子ども3人まで利用可能。利用には保護者の付き添いが必要。

■休館日 年末年始（12月29日～令和7年1月3日）。

■その他 利用について、詳しくは、市印をご覧ください。



▲「子どもたちのあそび広場」予約サイト

☎(616) 1870へ。

▼その他 派遣先の状況などにより、事業を変更・中止する場合があります。詳しくは、市印をご覧ください。

問多文化共生推進課 ☎(616) 1566

第27回「自然に親しむ  
絵画コンクール」作品募集

■作品募集

▼テーマ 思いっきり描こう 森や川、湿地などの自然、生きもの。

▼応募対象 ①4歳～未就学児②小学1～3年生③小学4～6年

生。各1人1点のみ。

▼応募作品の規格 ①八つ切り画用紙②③四つ切り画用紙。画材はクレヨン、ポスターカラー、絵の具、色鉛筆（切り絵、はり絵、工事は不可）。

▼応募期限 9月6日（必着）。

▼応募方法 グリーントラストうつのみや事務局（市役所10階・景観みどり課内）に置いてある応募要項（グリーントラストうつのみやからも取り出し可）の応募票に必要事項を書き、作品に貼り、直接または送付で、〒320-8540グリーントラストうつのみや事務局へ。

▼その他 各部門、最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作若干数。入選した個人もしくは団体に直接通知します。なお、入選作品は、ポスターや機関紙などで利用する場合があります。

■入選作品展示

▼期間・会場 ①10月7～11日 市役所1階市民ホール。②10月12日（土） 花と緑のフェスティバル2024 ③10月16～20日 市民プラザ（うつのみや表参道スクエア5階）。④②は最優秀賞と優秀賞のみ展示。

☎ 1024779  
**社会を明るくする運動、  
 青少年非行・被害防止の  
 全国強調月間です**



更生保護イメージキャラクター  
 更生ペンギンの  
 水ゴちゃん

本市は、犯罪や非行の無い街の実現のため、より良い環境作りや、未来を担う青少年の健全育成に取り組みとともに、深い愛情と理解を持って、過ちを犯した人たちの更生を支え、市民が安全で安心して暮らせる街の実現を目指しています。

また、毎年7月を「社会を明るくする運動、青少年非行・被害防止の全国強調月間」として取り組んでいます。

▼ **社会を明るくする運動** 犯罪や

非行の防止、更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、作文コンテストの実施や啓発活動など地域の理解促進に取り組んでいます。

▼ **青少年の非行・被害防止全国強調月間** 青少年の非行・被害防止

のため、インターネット利用に係る子どもの性被害防止などの啓発活動を実施しています。

問 保健福祉総務課 ☎ (632) 2919、青少年自立支援センター「ふらっぶ」 ☎ (635) 5834

☎ 1004056  
**動画作品とイベントでの  
 学生ボランティアを募集**

10月26日に開催する「宮っこフェスタ」の動画募集企画「宮っこチャンネル」への応募作品と、当日の学生ボランティア「宮っこシエル」を募集します。

■ 「宮っこチャンネル」

▼ **募集内容** 家庭や学校、地域での子どもの触れ合い、青少年の活動発表などを撮影した3分以内の

動画。

▼ **応募期限** 9月20日。

▼ **応募方法** 「宮っこフェスタ」公式HP URL

の募集要項を確認の  
 上、宮っこフェスタ公式Instagram  
 で「宮っこフェスタ2024」のハッシュタグを付けて投稿、または宮っこフェスタ公式LINEへ動画データを送付。



▼ **その他** 応募者に、抽選で景品を贈呈します。ファミリー部門、青少年企画部門、地域活性化部門の3部門の入賞者には賞品を贈呈します。

■ 「宮っこシエル」

▼ **日時** 10月26日(土) 午前9時～午後2時のうち3時間程度。

▼ **内容** イベント当日のステージ運営補助、出展ブース運営補助、クイズラリー運営、来場者へのアンケート聴取など。

▼ **応募方法** 「宮っこフェスタ」公式HPの応募フォームから応募。

▼ **その他** 10月中旬にボランティア説明会を予定しています。詳しくは、従事決定者に別途連絡します。応募者多数の場合、従事者を抽選で決定します。応募については、詳しくは、市HPをご覧ください。

問 子ども政策課 ☎ (632) 2944

**中学・高校生と乳幼児のふれあい体験**

乳幼児と触れ合う、交流事業を実施しています。

- ▼ **期間** 夏・秋休み期間。
- ▼ **時間** 保育園＝午前10時～正午。子育てサロン＝午前10時～正午、午後1時～3時。
- ▼ **内容** 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など。
- ▼ **対象** 市内在住か通学する中学生・高校生。
- ▼ **申込方法** 午前10時～午後5時までに、直接または電話で、各問い合わせ先へ。

	会場	開催曜日	問い合わせ先
子育て サロ ン	中央 (駅前通り1丁目)	月・火・ 木・金・土 *土は午前 のみ	☎ (627) 0204
	石井 (石井町)	月～金	☎ (660) 0600
	竹林 (竹林町)		☎ (621) 4788
	西部 (鶴田町)		☎ (647) 4740
	北雀宮 (若松原2丁目)		☎ (653) 5164
	ゆずのこ (松田新田町)		☎ (674) 2010
	なかよし (白沢町)		☎ (673) 2511
	みずほの (上桑島町)		☎ (678) 2526
	とまつり (戸祭1丁目)		☎ (612) 7868
	とよさと なかよし 広場 (関堀町)		☎ (624) 3370
保 育 園	宝木 (若草2丁目)	月・水・金	☎ (622) 6460
	やよい (弥生1丁目)	火・水・木	☎ (634) 5653
	大谷 (駒生町)	月～金	☎ (652) 0148
	泉が丘 (泉が丘6丁目)		☎ (661) 2717
	石井 (石井町)		☎ (661) 5003
	竹林 (竹林町)		☎ (621) 0057
	北雀宮 (若松原2丁目)		☎ (653) 5185
	東浦 (東浦町)		☎ (658) 6907
	西部 (鶴田町)		☎ (647) 4730
	ゆずのこ (松田新田町)		☎ (674) 2020
なかよし (白沢町)	☎ (671) 1811		