

楽しもう 宇都宮の



今年も暑い夏がやってきます。
本市で開催しているさまざまなイベントに参加してみませんか。
熱中症対策(9ページ参照)を徹底し、思い出に残る夏にしましょう。



たいけん



▲ゆうあいひろば
事前予約サイト



▲アルコール
フェイスブック



▲図書館
(HP)



▲宇都宮
スポーツプラザ(HP)



▲トライ東
(HP)



▲茂原健康交流
センター(HP)

No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
1	トライピック開催！ボールいくつ詰められるかな？	自7月25日まで。月～土曜日＝午前10時～午後8時、日曜日・祝休日＝午前10時～午後3時30分。期間中、何度でも参加可。ただし、1日1回まで会青少年活動センター「トライ東」市内在住か通勤通学する35歳未満の人。社会人は、身分証明書をお持ちください直接、窓口へ。参加には、登録証の作成が必要です。トライ東☎(663)3155
2	よみきかせ	自①7月2日②7月9日③7月16日、午前11時～11時30分会ゆうあいひろば乳幼児～小学生とその保護者ゆうあいひろば☎(616)1570
3	読み聞かせ	自7月2日(火)・11日(木)、午前11時30分～正午会あそぼの家未就園児とその保護者あそぼの家☎(663)3245
4	みんなで楽しく学習！遊び！ みんなの居場所 トライスタディールーム 高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう	自7月2・9・16・23・30日、午後4時～6時会トライ東市内在住の小中学生・高校生会トライ東☎(663)3155
5	ちっちゃなおはなし会 図書館(HP) 絵本の読みきかせと童歌など	自①7月10日(水)②7月16日(火)、午前11時～11時30分会①北區②城山區市内在住の0～2歳児とその保護者各先着15人程度7月3日午前9時30分から、電話で会中央図書館☎(636)0231
6	おもちゃクリニック	自7月13日(土)午後1時～3時会ゆうあいひろば乳幼児～小学生とその保護者先着6組7月1日から、ゆうあいひろばでゆうあいひろば☎(616)1570
7	あそぼまつり ⑤ お囃子演奏、子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなどを行う	自7月14日(日)午前11時～午後3時会トライ東市内在住か通勤通学者先着100人7月11日午後6時から、電話で会トライ東☎(663)3155
8	リトミック	自7月17日(水)午前10時～10時30分会ゆうあいひろば1歳以上の乳幼児とその保護者先着20組7月2日午前9時から、ゆうあいひろばでゆうあいひろば☎(616)1570
9	産後セルフケア体験会7月クラス ⑤ バランスボールを使った産後の骨盤に優しい有酸素運動など、日常にすぐ活かせるセルフケアを実習	自7月17日(水)午前10時～11時30分会トライ東市内在住の令和5年11月25日～令和6年4月20日に産した女性と乳児先着10組7月3日午後2時から、電話で会トライ東☎(663)3155
10	うつのみやKEIRINファミリー体験型イベント 1031625 アーバンスポーツ体験(BMX・ダンス)、こぎ氷	自7月21日(日)午前10時～午後3時会宇都宮競輪場①BMX＝小・中学生とその保護者②ダンス＝園児～小学生とその保護者③2午前・午後各先着20人7月26日から、市HP・競輪場HPまたはチラシに掲載の申し込みフォームで会公営事業所(宇都宮競輪場)☎(625)0100
11	こども会スペシャル 図書館(HP) 絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行う	自7月21日(日)①午前10時30分～②午前11時10分～。各30分程度会上河内図書館①0～2歳②幼児～小学校低学年各先着30人7月5日午前9時30分から、電話で会上河内図書館☎(674)1123
12	小学生向けプログラミング講座 「ロボットカー」を動かそう！！ワイワイ遊びながらプログラミング体験！ 図書館(HP)	自7月21日(日)午前10時30分～正午会東図書館市内在住の小学3～6年生。ただし、小学3年生は保護者同伴先着10人7月4日午前10時から、電話で会視聴覚ライブラリー☎(638)5704
13	夏の自然体験・ホテル観察会 1005688 夏の風物詩 ホテルたちとの出会いを楽しむ	自7月21日(日)午後7時30分～8時30分会鶴田沼緑地先着10組7月4日から、電話で会グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
14	子育て広場「リトミック！音で遊ぼう！」 1012122	自①7月23日(火)午前10時～11時30分会河内區市内在住の1才以上の乳幼児とその保護者先着30組7月18日までに、電話またはEメールで会河内區☎(671)3202

凡例 日＝日時、会＝会場、対＝対象、定＝定員、申＝申込開始・期限、問＝問い合わせ、区＝地区市民センター、出＝出張所、生＝生涯学習センター、有＝有料

No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
15	旧篠原家住宅「小中学生古民家探検教室」 ID 1036291 旧篠原家住宅を見学しながらクイズに挑戦	7月23日～8月10日、午前9時～午後5時 旧篠原家住宅 市内在住の小中学生 旧篠原家住宅 (624)2200、文化都市推進課 (632)2766
16	昔あそびを体験しよう ID 1036113 紙飛行機、ブンブンごま、輪投げなどの昔遊びを体験	7月24日(水)午前10時～正午 北 市内在住か通学する小学生とその家族 抽選10組 7月12日までに、市またはEメールで 北 (621)7745
17	ミニプール開き	7月24～31日(土曜日、雨天時を除く)、午前10時30分～正午 あそびの家 未就園児とその保護者 各先着5組 あそびの家 (663)3245
18	さあ行こう 図書館探検ツアー 図書館HP 図書館の便利な使い方、普段は入れない裏側の案内	7月24日(水)午前11時～正午 南図書館 小学生以上 先着10人 7月11日午後2時から、電話で 南図書館 (653)7609
19	ヒップホップダンスチャレンジ講座 ¥ ダンスを経験したことのない、初心者向け講座	7月25日・8月1日(木)、午後5時～6時 トライ東 市内在住か通学する小・中学生 先着15人 7月4日午後6時から、電話で トライ東 (663)3155
20	親子でDoing ストレッチ ID 1016077 パフォーマンスの向上・けが防止の動きを体験	7月26日(金)午前10時～正午 東 市内在住の小学1～3年生の児童とその保護者 抽選20組 7月12日(必着)までに、直接またははがき・Eメールで 東 (638)5782
21	雀宮おはなし会「ようこそ おはなしの世界へ」 図書館HP 大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	7月26日(金)午後2時～3時 南図書館 幼児～小学2年生 先着50人 南図書館 (653)7609
22	子どもレストラン ID 1024781 ¥ 夏休みのお昼ご飯を作ろう ①低学年編②高学年編	①7月26日(金)②8月2日(金)、午前10時～午後1時 市保健センター 市内在住の①小学1～3年生②小学4～6年生、とその保護者 各先着10組 7月4日午前9時30分から、直接または電話で 市保健センター (627)6666
23	夏休み体験教室 「縄文土器づくりに挑戦」 ID 1017070 ¥ ①「成形」②「焼成」	①7月27日(土)午前9時～11時30分②9月29日(日)午前9時～12時 うつのみや遺跡の広場 ①②に参加可能な市内在住の小・中学生とその保護者 抽選30人 7月10日(必着)までに、往復はがきで うつのみや遺跡の広場 (659)0193
24	親子で市場体験会 ID 1032815 場内見学やマイナス50℃の冷蔵庫の体験、魚のさばき方の体験	①7月27日(土)②8月24日(土)、午前9時30分～11時30分 中央卸売市場 市内在住の小・中学生とその保護者 各先着8組。1組3人まで ①7月5日②8月7日、午前10時から、中央卸売市場で 中央卸売市場 (637)6045
25	わくわくおたのしみタイム 「クッキング おひさまカレー」 図書館HP おひさまひるばで夏野菜のシルエットクイズに挑戦。見つけた具材を貼り付けておひさまカレーを作ろう	7月27日(土)①午前11時～11時30分②午後2時～2時30分 南図書館 未就学児とその保護者 先着10人 南図書館 (653)7609
26	サイエンスキャンプ ID 1029603 「研究者のタマゴになろう」女子中高生の理工系の進路・分野選択の参考になるよう、大学教員が実際に研究している内容について、実験・実習を行う	7月27日(土)午後1時～4時30分 帝京大学宇都宮キャンパス STEM 研究に興味のある中学・高校生の女子とその保護者、教員 抽選15人 7月20日までに、帝京大学で 帝京大学宇都宮キャンパス総務課 (627)7111、男女共同参画推進センター「アコール」 (636)4075
27	ダンゴムシダービー 図書館HP ダンゴムシを捕まえて、迷路を歩かせてダンゴムシの習性を学ぶ	7月28日(日)午前10時～11時30分 上河内図書館 小学生とその保護者 先着15組 7月14日午前9時30分から、電話で 上河内図書館 (674)1123
28	親子スキンシップ体操7月クラス ¥ 楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し運動能力を高める	7月30日(火)午前10時～11時30分 トライ東 市内在住の未就学児とその保護者 先着10組 7月2日午後2時から、電話で トライ東 (663)3155
29	体験してみよう！1日司書さん 図書館HP 図書館のお仕事を体験	①7月31日(水)②8月4日(日)、午後1時30分～3時30分 上河内図書館 小学3～6年生 各先着10人 7月12日午前9時30分から、電話で 上河内図書館 (674)1123
30	あなたの意見を市政に 市長とトーク ID 1009803 WEBでの参加も可	8月2日(金)午後3時15分～4時15分 市役所 中学・高校生 先着10人程度 7月17日までに、直接または送付・ファクス・Eメールで 広報広聴課 (632)2025
31	親子で参加 文化財めぐり ID 1036290 ¥ 親子で楽しめる体験型文化財めぐり(飛山城史跡公園・宇都宮城址公園の見学・土器づくりなど)	8月3日(土)午前9時～午後3時(雨天決行) 市役所(集合)～飛山城史跡公園・とびやま歴史体験館(史跡見学・土器作り・昼食)～宇都宮城址公園(史跡見学・VR体験)～市役所(解散)。コース変更の場合あり 市内在住者の小学生以上とその保護者 抽選30人 7月16日(必着)までに、往復はがきで。なお、応募は1グループ4人まで、各グループ1通のみ 文化都市推進課 (632)2768
32	大人のギター教室 ¥ 初心者でも安心してギターの基礎から学べる講座	8月4日(日)午後3時～4時30分、8月29日(木)午後7時～8時30分。全2回 トライ東 市内在住か通勤通学する高校生～40歳。申込開始の翌日から、40歳以上の人も申し込み可 先着8人 6月27日午後7時から、電話で トライ東 (663)3155

No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
33	夏休み親子米粉料理教室 ¥ 「米粉」を使ったピザ・ホットケーキ作りの体験	☎8月6日(火)午前10時～午後0時30分 ☎県学校給食会 ☎小学生とその保護者 ☎先着24組 ☎7月9日午前9時30分 から、電話で県米粉食品普及推進協議会 ☎(633)3314へ ☎農林生産流通課 ☎(632)2843
34	セルフネイル ¥ おうち時間で、セルフネイル	☎8月6・20・27日、午後7時～8時30分。全3回 ☎トライ東 ☎市内在住か通勤通学する高校生～40歳。申 込開始の翌日から、40歳以上の人でも申し込み可 ☎先着10人 ☎6月27日午後7時から、電話で ☎トライ東 ☎ (663)3155
35	夏休み実験教室 ¥ 日用品や野菜から、デンプンの働きにつ いて知る自由研究	☎8月8日(木)午前10時～正午と午後2時～4時 ☎トライ東 ☎市内在住か通学する小学生 ☎各先着15人 ☎7月8 日午後6時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
36	笑顔で楽しくベビーフラ&親子フラ ¥ 親子で楽しくフラダンスを体験	☎8月8・15日(木)、午前11時～正午。全2回 ☎トライ東 ☎市内在住の乳幼児～小学生とその保護者 ☎先着10 組20人 ☎7月10日(水)午後2時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
37	タヒチアンポディーシェイプ ¥ 軽快なビートに合わせて踊る、タヒチアン ダンスを体験	☎8月8・22日(木)午後7時～8時30分。全2回 ☎トライ東 ☎市内在住か通勤通学する高校生～40歳。申 込開始の翌日から、40歳以上の人でも申し込み可 ☎先着10人 ☎6月27日午後7時から、電話で ☎トライ東 ☎ (663)3155
38	トライ東開放デー	☎8月12日(月・祝)午前9時～午後4時、各回45分貸し出し ☎トライ東 ☎市内在住か通勤通学者 ☎トライ東 ☎ (663)3155
39	トライ東3×3バスケットボール大会 優勝者には賞品も。当日の審判ボランティ ア(大人も可)も募集中	☎8月15日(木)。小学生の部=午後6時～、中学生の部=午後7時～ ☎トライ東 ☎市内在住か通学する小学3年 生～高校3年生 ☎小学生の部=5チーム、中学生の部=5チーム。1チーム5人以内。ただし、チーム構成の男女 は問わない、最低4人 ☎7月8日午後6時～8月12日午後9時までに、トライ東 ☎ ☎トライ東 ☎(663)3155
40	夏休み子どもマジック教室 ☎ 1035531 ¥	☎8月16日(金)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ☎中央(運) ☎各抽選20人 ☎7月30日までに、市文化 協会 ☎ ☎または往復はがきで ☎市文化協会(文化都市推進課内) ☎(632)2746
41	夏休み応援プログラム 尚仁沢ハイキング ¥ 清流と森林浴の中でリフレッシュしよう	☎8月18日(日)午前9時～午後4時。雨天決行 ☎トライ東 ☎市内在住か通学する小学生 ☎先着20人 ☎7月9日午 後6時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
42	あなたの意見を市政に 市長とトーク ☎ 1009803 WEB参加も可	☎8月21日(水)午後2時～3時 ☎市役所 ☎小学生 ☎先着10人程度 ☎7月29日までに、直接または送付・ファク ス・Eメールで ☎広報広聴課 ☎(632)2025
43	夏休身体幹トレーニング ¥ 体幹を鍛えて、バランスの良い体を目指し ましょう。運動不足解消で、集中力アップ	☎8月21日(水)午後3時～4時30分 ☎トライ東 ☎市内在住か通学する小・中学生 ☎先着10人 ☎7月16日午後2 時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
44	親子でシェイプアップ教室(乳児クラス) ¥ お子さんと一緒に触れ合いながら、ストレッチ・ 筋力トレーニング・有酸素運動を行う	☎8月23日(金)午前10時～11時 ☎トライ東 ☎市内在住の乳児(生後3・4カ月～歩き始めの子ども)とその保護 者 ☎先着10組 ☎7月11日午後2時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
45	はじめてのドラム教室 ¥ ドラム演奏を体験してみませんか。初心者 も大歓迎	☎8月25日(日)午後1時30分～3時 ☎トライ東 ☎市内在住か通学する中学・高校生 ☎先着5人 ☎7月11日午後6 時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155



No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
46	工作「センサーボトル」	☎7月11日(木)午後2時30分～4時 ☎ゆうあいひろば ☎乳幼児、小学生親子 ☎先着10組 ☎ゆうあいひろば ☎ (616)1570
47	旧篠原家住宅「切り絵体験教室」 ☎ 1036292 ¥ 明治時代の雰囲気漂う国指定重要文化財の 旧篠原家住宅で美しい切り絵づくりを体験	☎7月20日(土)・7月21日(日)、午前9時～正午 ☎旧篠原家住宅 ☎市内在住の小・中学生とその保護者 ☎各先着 9組 ☎7月3日午前9時から、電話で ☎旧篠原家住宅 ☎(624)2200、文化都市推進課 ☎(632)2766
48	手作り万華鏡	☎7月25日(木)午後1時～3時 ☎あそぼの家 ☎幼児・小学生とその保護者 ☎先着20人 ☎あそぼの家 ☎(663)3245
49	親子でチャレンジ 「親子で夏休みの思い出作り」 ☎ 1036114 ¥ ①杉板焼き②親子でザリガニ釣り③大雨、 強風、地震体験④空気砲の実験と輪ゴム カー作り	☎①7月27日②8月3日③8月10日④8月24日、午前10時～正午。全4回 ☎①冒険活動センター②戸祭山緑地 ③県防災館④北(運) ☎市内在住か通学する小学1～4年生とその保護者 ☎抽選12組 ☎7月10日までに、市 ☎ ☎ またはEメールで ☎北(運) ☎(621)7745
50	教えてみーたん 親子バルーン教室Vol.4 いちごウサギリュックを作ろう ☎ 図書館HP ¥	☎7月27日(土)午前10時30分～11時30分と午後2時～3時 ☎南図書館 ☎5歳以上の子どもとその保護者 ☎先着 10組 ☎7月9日午後2時から、電話で ☎南図書館 ☎(653)7609
51	夏休み工作教室 ¥ ①ステンドグラス風写真立てを作ろう②色 紙ちぎり絵③手作り石鹸とオリジナル小物 入れ作り	☎①7月27日(土)午後2時～4時②7月31日(水)午前10時～正午と午後2時～4時③8月7日(水)午前10時～正午 と午後2時～4時 ☎トライ東 ☎市内在住か通学する小学生 ☎①先着10人②各先着6人③各先着6人 ☎7月3日午 後6時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155

凡例 ☎=日時、☎=会場、☎=対象、☎=定員、☎=申込開始・期限、☎=問い合わせ、☎=地区市民センター、☎=出張所、
☎=生涯学習センター、☎=有料

No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
52	とびやま歴史体験館夏休み体験教室 ID 1036293 ¥ ①土鈴作り②こま作り③竹けん玉作り④コースター作り⑤ストーンペイント⑥折本作り	☎午前部=10時30分～正午、午後部=2時～3時30分①7月30日午前午後、8月23日午前午後②7月31日午前午後③8月6日午後、8月7日午前午後④8月6日午前、8月22日午前午後⑤7月30・31日、8月22・23日午前午後⑥8月6・7日午前午後 ☎とびやま歴史体験館 ☎①～④小・中学生⑤⑥3歳以上。小学3年生以下は保護者同伴 ☎①～④各10人 ☎①～④7月13日午前9時から、直接または電話で ☎とびやま歴史体験館 ☎(667)9400
53	夏休み宿題応援団 「みんなで作ろうダンボールクラフト」 図書館HP ①ワゴン車②アシモ③ミニF-1の3種類の中から、1つ選んで作る	☎7月30日(火)午前10時30分～午後0時30分 ☎河内図書館 ☎①小学生②③小学3～6年生 ☎先着20人 ☎7月5日午前9時30分から、電話で ☎河内図書館 ☎(673)6782
54	夏の子ども自然体験・クラフトづくり ID 1005688 ¥ 木などの材料でクラフト作り体験	☎8月4日(日)午前9時～正午 ☎会鶴田沼緑地 ☎先着10組 ☎7月4日から、電話で ☎グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
55	夏休み小学生講座 ID 1016453 ①クワラ博士の出張授業 ②万華鏡を作ろう	☎8月6日(火)・7日(水)、午前10時～11時30分。全2回 ☎南(運) ☎市内在住の小学4～6年生 ☎抽選15人 ☎7月15日(必着)までに、直接またははがき・Eメールで ☎南(運) ☎(645)0006
56	親子ものづくり体験教室 ID 1029625 ¥ 「パネル彫刻を作ろう」 日光彫風のプレート作り	☎8月7日(水)午前10時～正午 ☎宇都宮共同高等産業技術学校 ☎市内在住か通学する小学3～6年生とその保護者 ☎先着8組 ☎7月2日午前9時から、電話で、宇都宮共同高等産業技術学校 ☎(622)1271 ☎商工振興課 ☎(632)2446
57	小学生夏休み体験講座 ID 1036222 ¥ 文星芸術大学学生と一緒に、1日アーティスト体験	☎8月20日(火)午前10時～正午 ☎会文星芸術大学 ☎市内在住か通学する小学4～6年生 ☎抽選10人 ☎7月22日までに、市 ☎印またはEメールで ☎北(運) ☎(621)7745
58	夏休みダンボールクラフト ID 1004100	☎8月20日(火)午前10時～正午 ☎会岡本児童館 ☎年長～小学生。未就学児は保護者同伴 ☎先着20人 ☎7月27日午前10時から、直接または電話で ☎岡本児童館 ☎(673)2006

まなぶ

No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
59	0歳から親子で学ぶ性教育④ 「学校では教わらない性のはなし」 図書館HP 妊娠・避妊・性感染症についてのゲーム	☎7月19日(金)午後6時30分～7時45分 ☎会南図書館 ☎中学生以上 ☎先着15人 ☎7月9日午後2時から ☎南図書館 ☎(653)7609
60	夏休み宿題 下野書道教室 ¥ 正しい筆の持ち方や習字の基本、夏休みの課題に対応	☎7月21・28日(日)。全2回 ☎①午前10時～正午 ☎②午後2時～4時 ☎会トライ東 ☎市内在住か通学する小学3～6年生 ☎各先着10人 ☎7月1日午後2時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
61	子育て支援講座 「人権について考えよう」 図書館HP	☎7月24日(水)午後2時～3時 ☎会東図書館 ☎小学3～6年生とその保護者 ☎先着15組 ☎7月4日午後3時から、図書館 ☎印で ☎会東図書館 ☎(638)5614
62	県立博物館移動講座「栃木の植物を救え」 図書館HP 県のレッドリストに載っている絶滅の恐れのある植物について学びます	☎7月25日(木)午前10時～11時30分 ☎会南図書館 ☎小学4年生～中学生 ☎先着20人 ☎7月10日午後2時から、電話で ☎南図書館 ☎(653)7609
63	夏休み親子電気教室 ID 1004101 野菜で電池を作り、電気の不思議な仕組みを学ぼう	☎7月25日(木)午前10時～正午 ☎会白沢児童館 ☎小学生とその保護者 ☎先着10組 ☎7月2日から、直接または電話で ☎白沢児童館 ☎(671)0404
64	夏休み 自転車交通安全教室 宇都宮ブリッツェンと東警察署による交通安全教室	☎7月25日(木)午前10時30分～正午 ☎会トライ東 ☎市内在住か通学する小学生 ☎先着30人 ☎7月2日午後6時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
65	着付け教室 ¥	☎7月29日(月)午後2時～4時 ☎会トライ東 ☎市内在住か通学する中学・高校生 ☎先着10人 ☎7月5日午後2時から、電話で ☎トライ東 ☎(663)3155
66	親子で学ぼう作文の書き方講座 ID 1015912	☎7月30日(火)・8月6日(火)、午前10時～正午 ☎会東(運) ☎市内在住の小学3・4年生とその保護者 ☎抽選15組 ☎7月12日(必着)までに、直接またははがき・Eメールで ☎東(運) ☎(638)5782
67	下野民話のつどい むかしむかしあったとさ 図書館HP 下野民話の会会員による民話の語り	☎7月30日(火)午後2時～3時30分 ☎会東図書館 ☎年長児とその保護者～大人 ☎先着30人 ☎会東図書館 ☎(638)5614
68	県立博物館移動講座 「ダンゴムシのすずいヒミツ教室」 図書館HP ダンゴムシの観察とダンゴムシの迷路を作る	☎7月31日(水)午前10時～正午 ☎会中央図書館 ☎小学生 ☎先着20人 ☎7月6日午前9時30分から、図書館 ☎印で ☎中央図書館 ☎(636)0231
69	夏休み宿題応援団「カルビーおやつ教室」 図書館HP	☎7月31日(水)午前10時30分～11時30分 ☎会河内図書館 ☎小学3～6年生 ☎先着20人 ☎7月12日午前9時30分から、電話で ☎河内図書館 ☎(673)6782
70	親子で学ぶ カルビーおやつ教室 図書館HP	☎8月1日(木)午前10時30分～11時30分 ☎会東図書館 ☎小学生とその保護者 ☎先着20組 ☎7月17日午後0時30分から、図書館 ☎印で ☎会東図書館 ☎(638)5614
71	高校生向け「目指せ起業家！ビジネスサマースクール」 ID 1035967	☎8月1日(木)午前11時～午後4時30分 ☎会若者まちなか活動・交流センター ☎市内在住か通学する高校生・高専生 ☎先着20人程度 ☎7月28日までに、市 ☎印で ☎産業界政策課 ☎(632)2443

No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
72	親子で学ぶ作文の書き方講座 ④ 1016450 作文の書き方の「困った」を解消しよう	④8月2・9日(金)、午前10時～正午。全2回④南④市内在住の小学4～6年生とその保護者。児童のみの参加も可④抽選15組④7月15日(必着)までに、直接またははがき・Eメールで④南④☎(645)0006
73	白楊高校科学部による小学生のための科学講座「景色が伸びて見えるカメラ組立・他」 図書館HP	④8月2日(金)午前10時30分～11時30分④東図書館④小学4～6年生④先着15人④7月19日午後0時30分から、図書館HPで④東図書館☎(638)5614
74	夏休み英語集中講座 ⑤ ①単語を極めよう スペルも同時にマスターしよう②リスニングに強くなるよう デイリーユース英会話	④8月3日(土)・8月4日(日)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時④青少年活動センター「トライ東」④市内在住か通学する中学・高校生④各先着10人④7月4日午後2時から、電話で④トライ東☎(663)3155
75	小学生のための読書案内講座 ⑤ 「酸とアルカリであそぼう おふるのシュワちゃんをつくろう」 図書館HP	④8月6日(火)午前10時～正午④中央図書館④小学生④先着40人④7月13日午前9時30分から、図書館HP④中央図書館☎(636)0231
76	中学生のための読書案内講座 ⑤ 「ドライアイスの実験 二酸化炭素のふしぎ」 図書館HP	④8月6日(火)午後2時～4時④中央図書館④中学生④先着30人④7月13日午前9時30分から、図書館HP④中央図書館☎(636)0231
77	子ども国際理解サマースクール ④ 1016432 市内在住の外国人との交流、海外の文化などを楽しく学ぶ	④8月7・8・9日、午前10時～正午。全3回④東④市内在住か通学する小学4～6年生④抽選40人④7月16日(必着)までに、直接またはEメールで④東④☎(638)5782
78	カルビーのたのしいおやつのおべた カルビーのお菓子をを使って、おやつのおべたについて学ぶ食育講座	④8月7日(水)午後2時～3時④上河内図書館④小学3～6年生とその保護者④先着15組④7月19日午前9時30分から、電話で④上河内図書館☎(674)1123
79	親子で発見 科学実験教室 ④ 1005645	④8月8日(木)午前10時～11時30分と午後2時～3時30分④保健所④小学3～6年生とその保護者④各抽選15組④7月19日までに、市HPで④衛生環境試験所☎(626)1119
80	夏休み宿題応援 「とちぎの地形・地質を知ろう」 図書館HP	④8月8日(木)午前10時30分～11時30分④河内図書館④小学生4～6年生とその保護者④先着20人④7月26日午前9時30分から、電話で④河内図書館☎(673)6782
81	8月の離乳食教室 ④ 1013510	④①8月9日(金)②8月20日(火)、午前10時～11時④①市保健センター②姿川区④市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。①保護者2人まで②保護者1人まで。第1子の人を優先①先着26組②先着15組④7月5日午前9時から①8月4日まで②8月15日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で④子ども支援課☎(632)2388
82	パソコン入門講座⑤ Wordで新聞を作る。初心者大歓迎。新聞を簡単に作成する、マル秘テクニックを学ぶ	④8月9日(金)午後1時～3時30分④トライ東④市内在住か通学する中学・高校生④先着10人④7月5日午後6時から、電話で④トライ東☎(663)3155
83	学生向けビジネス支援講座 「今のマンガ家のあれこれ ストーリーの考え方」 図書館HP こじか 仔鹿リナさん(漫画家・イラストレーター)による講話	④8月9日(金)午後2時～4時④東図書館④小学校高学年～高校生④先着30人④7月6日午前9時30分から、図書館HPで④東図書館☎(638)5614
84	夏休みみんなであそぼう ④ 1004102 体を動かして集団遊びを楽しもう	④8月10日(土)午前10時30分～正午④田原児童館④小学生④先着20人④7月13日午前10時から、直接または電話で④田原児童館☎(672)4001
85	夏休み宿題応援 「大豆ってすごい 大豆のちから」 図書館HP ⑤ 自由研究をまるごと解決。大豆について学ぼう。スムージーの試飲もあり	④8月10日(土)午前10時45分～11時30分④南図書館④小学3～6年生④先着20人④7月30日午後2時から、南図書館☎(653)7609
86	すくすく子育て講座 ④ 1035741 エプロンシアター、リトミック、手遊び、体操、コンサート、子育て相談など	④9月19日、10月3日、11月28日、12月14日。午前10時～正午。全4回④東④市内在住の2～3歳児とその保護者④抽選30組④8月19日(必着)までに、直接またはEメールで④東④☎(638)5782



No.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
87	夏のおたのしみ会 おはなしきゃらばん つばみ座40周年記念公演 おはなしきゃらばんつばみ座による人形劇 シアター	④①7月27日(土)②8月2日(金)、午前10時30分～正午(予定)④①中央図書館②南図書館④乳幼児～小学生④①先着30組②先着50組。1組3人まで④①7月13日午前9時30分②7月18日午後2時から、図書館HPで④①中央図書館☎(636)0231②南図書館☎(653)7609
88	環境にやさしい工場見学会 ④ 1029686 工場の概要説明、工場内の生産ラインの見学など	④8月21日(水)午前9時～午後0時10分と午後1時～4時10分④マルハニチロ宇都宮工場(市役所集合・解散)④市内在住か通学する小学生とその保護者④各抽選30人④7月12日までに、市HPで④環境保全課☎(632)2405

凡例 ④=日時、④=会場、④=対象、④=定員、④=申込開始・期限、④=問い合わせ、④=地区市民センター、④=出張所、④=生涯学習センター、④=有料