

「熱中症警戒・特別警戒アラート」が発表されたら 徹底した「熱中症予防行動」が必要です

1004476

∰健康増進課 **2** (626) 1126

熱中症は、暑い環境で体温の調節ができなくなっ た状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざ まな症状が表れます。屋外だけでなく、室内でも起 こります。日ごろから予防を心掛けましょう。

■「熱中症警戒アラート」「熱中症特別 警戒アラート」

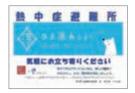
各警戒アラートや暑さ指数などの情 報は、環境省のLINE公式アカウントで 確認することができます。発表された 日は、熱中症予防行動を徹底しましょう。



▲環境省LINE 公式アカウント

- 熱中症警戒アラート 熱中症の危険性が極めて高い 暑熱環境になると予想される日の、前日夕方または 当日早朝に都道府県ごとに発表されます。
- ▼熱中症特別警戒アラート 広域的に過去に例のない 暑さなどとなり、人の健康に係る重大な被害が生じ る恐れがあると予測される日の前日午後に、「熱中 症警戒アラート」をもう一段引き上げた「熱中症特 別警戒アラート」が都道府県ごとに発表されます。
- ■警戒アラート発表時の熱中症予防行動
- 1昼夜を問わず、エアコンを適切に使用しましょう
- 2 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避けま しょう 1035849

▼外出時に暑さで「ひと涼み」 したいときや、自宅に冷房が ないなど、熱中症対策が難し い場合は、必要に応じて熱中 症避難所やクーリングシェル



ターをご活用ください。開設場所など、詳しくは、 市町や「まちかど情報マップ」をご覧になるか、保 健所総務課☎(626)1104へ。

③熱中症リスクが高い人に声を掛けましょう

- ▼高齢者、子ども、持病のある人、肥満の人、障がい のある人などは熱中症になりやすいです。こまめな 水分補給などを行うよう声を掛けましょう。
- 4外での運動は、原則、中止または延期しましょう
- ■普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう
- ▼喉が渇く前に水分や塩分を補給しましょう。
- ▼涼しい服装にしましょう。

6身の回りの暑さ指数を確認しましょう № 1024984

▼暑さ指数は時間帯や場所によって 大きく異なるため、身の回りの暑 さ指数を環境省「熱中症予防情報 サイトIURLや各現場で測定して確認 しましょう。



▲環境省「熱中症 予防情報サイト」

イベント関係者の皆さんへ イベント時の火災事故防止にご協力ください

1003275

∰消防局予防課 **2** (625) 5506

お祭りなどのイベントで火災が発生すると、大き な被害につながります。多くの人が安心してイベン トに参加できるよう、イベント関係者の皆さんは、 火災の予防にご協力をお願いします。

また、手指の消毒に使用する消毒用アルコールは、 取り扱いを誤ると火災などを引き起こす恐れがあるた め、十分に注意してください。

- ■消火器の準備 消火器は、火気器具を使用する人が 準備しなければなりません。なお、火気器具などの設 置状況に応じて、消火器を複数の人が共同で準備する こともできます。
- ■露店などの開設届け出 届け出は、原則、露店など を開設する人が行わなければなりません。なお、イベ ントの主催者や露店などを統括する人が、取りまとめ て届け出ることもできます。
- ■消毒用アルコールを設置する場合の注意
- ▼火気の近くでは使用しないようにしま
- ▼高温になると可燃性の蒸気が発生するた め、直射日光が当たる場所などに設置し ないようにしましょう。
- ▼詰め替えを行う場合は、通気性の良い場所や常時換

気が行える場所を選び、可燃性の蒸気を滞留させな いようにしましょう。

■その他 イベント関係者の皆さんは、最寄りの消防 署・分署に、事前にご相談ください。

