



「熱中症警戒・特別警戒アラート」が発表されたら 徹底した「熱中症予防行動」が必要です

ID 1004476

健康増進課
☎(626) 1126

熱中症は、暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状が表れます。屋外だけでなく、室内でも起こります。日ごろから予防を心掛けましょう。

■「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」

各警戒アラートや暑さ指数などの情報は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。発表された日は、熱中症予防行動を徹底しましょう。



▲環境省LINE公式アカウント

▼**熱中症警戒アラート** 熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の、前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

▼**熱中症特別警戒アラート** 広域的に過去に例のない暑さなどとなり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れがあると予測される日の前日午後、「熱中症警戒アラート」をもう一段引き上げた「熱中症特別警戒アラート」が都道府県ごとに発表されます。

■警戒アラート発表時の熱中症予防行動

- 1 昼夜を問わず、エアコンを適切に使用しましょう
- 2 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう ID 1035849

▼外出時に暑さで「ひと涼み」したいときや、自宅に冷房がないなど、熱中症対策が難しい場合は、必要に応じて熱中症避難所やクーリングシェルターをご活用ください。開設場所など、詳しくは、市庁や「まちかど情報マップ」をご覧ください。保健所総務課☎(626) 1104へ。



3 熱中症リスクが高い人に声を掛けましょう

▼高齢者、子ども、持病のある人、肥満の人、障がいのある人などは熱中症になりやすいです。こまめな水分補給などを行うよう声を掛けましょう。

4 外での運動は、原則、中止または延期しましょう

5 普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう

- ▼喉が渇く前に水分や塩分を補給しましょう。
- ▼涼しい服装にしましょう。

6 身の回りの暑さ指数を確認しましょう ID 1024984

▼暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省「熱中症予防情報サイト」URLや各現場で測定して確認しましょう。



▲環境省「熱中症予防情報サイト」



イベント関係者の皆さんへ イベント時の火災事故防止にご協力ください

ID 1003275

消防局予防課
☎(625) 5506

お祭りなどのイベントで火災が発生すると、大きな被害につながります。多くの方が安心してイベントに参加できるよう、イベント関係者の皆さんは、火災の予防にご協力をお願いします。

また、手指の消毒に使用する消毒用アルコールは、取り扱いを誤ると火災などを引き起こす恐れがあるため、十分に注意してください。

■**消火器の準備** 消火器は、火気器具を使用する人が準備しなければなりません。なお、火気器具などの設置状況に応じて、消火器を複数の人が共同で準備することもできます。

■**露店などの開設届け出** 届け出は、原則、露店などを開設する人が行わなければなりません。なお、イベントの主催者や露店などを統括する人が、取りまとめ届け出することもできます。

■消毒用アルコールを設置する場合の注意

- ▼火気の近くでは使用しないようにしましょう。
- ▼高温になると可燃性の蒸気が発生するため、直射日光が当たる場所などに設置しないようにしましょう。
- ▼詰め替えを行う場合は、通気性の良い場所や常時換



気が行える場所を選び、可燃性の蒸気を滞留させないようにしましょう。

■**その他** イベント関係者の皆さんは、最寄りの消防署・分署に、事前にご相談ください。

