

統合失調症とつきあうために

統合失調症の患者を支えるため、接し方や支援の仕方について、不安なこと、分からないことなどはありませんか？

ご家族が患者とともに統合失調症とつきあっていくためには、病気を正しく理解し、回復に向けて家族として何ができるかを学ぶことが必要です。この度、精神科医師や精神保健福祉士、精神障がいの家族会会長を講師に迎え、家族教室を開催します。ぜひご参加ください。

	日 時	会 場	内 容
1	9月4日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分	宇都宮市保健所 3階 大会議室	病気を正しく理解する ー病気の特徴や治療についてー 講師：精神科医師
2	9月11日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分		家族の対応 ー回復を促す家族の接し方ー 講師：精神保健福祉士
3	9月18日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分		家族にできること ー精神障がい者を持つ家族の話ー 講師：家族会会長
4	9月25日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分		生活障がいとリハビリテーション ー暮らしに役立つ社会資源ー 講師：精神保健福祉士
場 所：宇都宮市保健所 3階大会議室（竹林町972） 対 象：市内在住で統合失調症患者さんのご家族 定 員：30名程度 申し込み：お電話で宇都宮市保健所保健予防課までお申し込み ください。（電話：028-626-1116） その他：全日程の受講をお勧めします。			

参加者の声(アンケートからの抜粋)

偶然参加出来たことでしたが、
良い講話に出会えました。

病院などでは家族の関わりなどの
話はないので、とても参考になりました。

先生がご自身の経験した事例を
いくつか紹介していて、大変参考
になりました。

裏面もご覧ください

宇都宮精神保健福祉会(やしお会)のご案内



やしお会って
何だろう…？

やしお会とは・・・

精神障がいのある患者さんのご家族の集まりです。



やしお会は、以下のとおり様々な活動を行っています。

＊定例会（毎月１回、原則第３木曜日）

話し合いながら、精神障がいについて学ぶ機会や、
悩み等を共有しています。

＊茶話会（毎月１回、原則第１木曜日）

会員同士で、自由に交流する機会を設けています。

＊相談会（日程についてはご相談ください）



やしお会の活動に興味がある方は、
気軽にご連絡ください。

申込み・問合せ先

宇都宮市保健所 保健予防課

保健対策グループ

電 話 ０２８－６２６－１１１６

FAX ０２８－６２６－１１３３