

令和7年度

こころの健康づくり講座 《うつ病》

ご自身やご家族のこころの健康について、不安なことや困っていることはありませんか？
また、うつ病とはどのようなものか、どのような治療が行われているのかご存じですか？
こころの健康を保ち、充実した生活を送るためには病気を正しく理解し、治療に向けてどのようなことができるか学ぶことが大切です。

この度、精神科医を講師に迎え、こころの健康づくり講座を開催します。是非ご参加ください。

「知っておきたいうつ病の話」

～病気の理解と治療について～

講師：中村 研之 医師（精神科医）

日時：令和7年9月9日（火） 午後2時～4時

場所：宇都宮市保健所 3階 大会議室（竹林町972番地）

対象：市内在住の方

定員：50名

申し込み：お電話で宇都宮市保健所保健予防課までお申し込み

ください。 電話：（028－626－1116）



宇都宮市保健所保健予防課保健対策グループ

電話：028－626－1116

FAX：028－626－1133