

令和7年度

こころの健康づくり講座 《ひきこもり》

ひきこもっている状態をどのように捉え、接したらよいのか。ひきこもりを生きるとはどういうことか。この度、栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」中野謙作氏を講師に迎え、ひきこもり当事者と関わった経験を交えて、お話いただきます。是非ご参加ください。

「ひきこもりの理解を深めよう

～家族や周囲ができること～

講師：栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター

「ポラリス☆とちぎ」センター長 中野謙作氏

日時：令和7年12月8日（月） 午後2時～3時半

場所：宇都宮市保健所 3階 大会議室（竹林町972番地）

対象：市内在住の方

定員：50名

申し込み：お電話で宇都宮市保健所保健予防課まで

お申し込みください。 電話：（028－626－1116）



宇都宮市保健所保健予防課保健対策グループ
電 話：028-626-1116
FAX：028-626-1133