

令和6年度

こころの健康づくり講座 《ギャンブル依存症》

ご自身やご家族のこころの健康について、不安なことや困っていることはありませんか？
また、ギャンブル依存症とはどのようなものか、どのような治療が行われているのかご存じですか？

こころの健康を保ち、充実した生活を送るためには病気を正しく理解し、治療に向けてどのようなことができるか学ぶことが大切です。

この度、精神科医を講師に迎え、こころの健康づくり講座を開催します。是非ご参加ください。

「知っておきたいギャンブル依存症

～病気の理解と治療の話～

講師：関口秀文 医師(精神科医)

日時：令和6年 12月5日(木) 午後2時～3時半

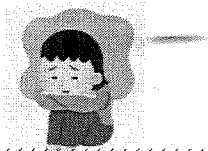
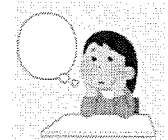
場所：宇都宮市保健所 3階 大会議室(竹林町972番地)

対象：市内在住の方

定員：30名

申し込み：お電話で宇都宮市保健所保健予防課までお申し込み

ください。電話：(028-626-1116)



宇都宮市保健所保健予防課保健対策グループ

電話：028-626-1116

FAX：028-626-1133