

ミドル世代を楽しく

～人生100年時代の人生戦略～

☆☆ 時間：午後7時～8時30分 ☆☆

第1回
8月23日
(金)

人生100年時代の「資産」とは

講師：福島大学キャリアセンター
特任准教授 石井 由貴 氏



「資産」はお金だけじゃない！？
ミドル世代に必要な資産を探ります。

第2回
8月30日
(金)

ミドル世代の健康ライフ

講師：フィットネスサポート One 代表
健康運動指導士 佐藤 真規子 氏



忙しいミドル世代。姿勢と
体のめぐりを意識してみませんか？

第3回
9月6日
(金)

ミドル世代の金融リテラシー

講師：HAPPY LIFE PLAN 代表
ファイナンシャルプランナー(CFP®認定者)
廣木 智代 氏



ミドル世代のこれからの人生に
必要な資金について考えます。

* 3日間すべての参加をお奨めしますが、都合のつく日程のみの参加も可能です。

- ◆ 時 間：午後7時～8時30分
- ◆ 会 場：人材かがやきセンター研修室（中央生涯学習センター5階）
- ◆ 参 加 費：無料
- ◆ 対 象：主に40代・50代の方（市内に在住、通勤・通学している方）
- ◆ 定 員：30名（抽選）
- ◆ 申込方法：申し込み専用フォーム・窓口・電話・はがき・FAX・Eメールのいずれかで
講座名（「ミドル世代を楽しく」）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、
Eメール、年代を明記して、お申し込みください。
- ◆ 申込期限：8月7日（水）

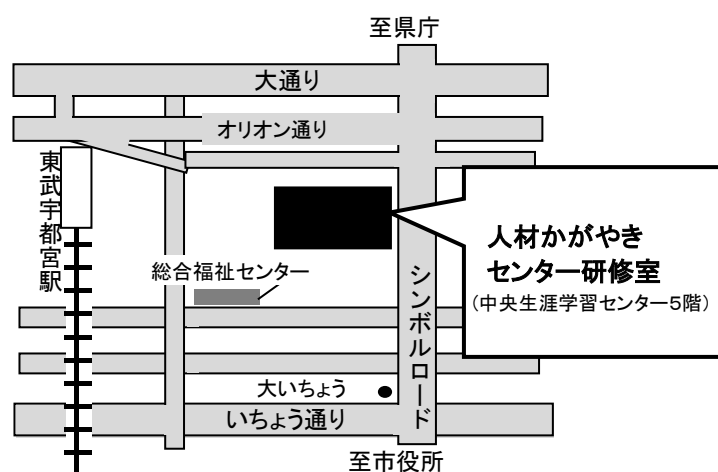
ココから
かんたん
申し込み！



「ミドル世代を楽しく」 郵送・FAX申込用紙 ※太枠内記入必須項目です。			申込締切日 8月7日（水）
住 所	〒		
ふりがな		電話 番号	(日中、連絡の取れる番号をご記入ください。)
氏 名			
年 代	30代・40代・50代・60代・その他（ 代） （当てはまるものに○印をおつけください。）		
Eメール アドレス	(講座に関するお知らせを送付する場合があります。)		

※お預かりする個人情報は、人材かがやきセンターが実施する事業にのみ使用させていただきます。

----- キリトリ -----



■当日のアクセス方法■

- ・ 東武宇都宮駅から徒歩5分
- ・ 関東、JRバス関東「県庁前」下車
徒歩5分
- ・ 市内循環バス「きぶな」で、
「総合福祉センター前」下車

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

<お申し込み・お問い合わせ先>

人材かがやきセンター（〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 中央生涯学習センター4階）

【TEL】 028-632-6332

【FAX】 028-632-6336

【Eメール】 manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

【申し込み専用フォーム】

