



# 誰もがデジタルの恩恵を受けられるまちを目指して

本市では、誰もがデジタルの恩恵を受けられるまちを目指して、「宮デジサポーター」の養成や「デジタル活用支援窓口」によるサポートに取り組んでいます。

☎ デジタル政策課 ☎ (632) 2279

地域で支え合う取り組み

## 「宮デジサポーター」

本市では、高齢者などのデジタルに不慣れな人が、身近な場所で相談でき、地域で支え合う仕組みとして、スマートフォンの操作方法などを教える地域のボランティア「宮デジサポーター」を養成しています。

### 宮デジサポーターの活動イメージ

▼身の回り的高齢者からの相談対応



▼団体活動の際に、小規模な勉強会を開催



▼市が主催するスマホ講座などの講師や補助員として協力



### デジタルライフをサポートする喜びを一緒に！

私は、地域の高齢者の皆さんが社会とのつながりを持てるよう、民生委員や出張型のスマートフォン教室の開催などのさまざまな活動をしてきた経験を活かし、「宮デジサポーター講座」の講師を務めています。

これまでの活動から、スマートフォンに関する知識が増えることが、高齢者の皆さんの生活をより豊かで便利にする手助けとなることを実感しています。

日々の活動の中で、高齢者の皆さんがスマートフォンを楽しんで使っている姿を見ることはやりがいにつながり、感謝の言葉や笑顔に触れるたびに、この活動の意義を感じ、励まされます。

ぜひ、「宮デジサポーター」として活動に参加してみませんか。

高齢者の皆さんのデジタルライフをサポートする喜びを一緒に体験しましょう。



宮デジサポーター講座講師  
会いてイ(師)なかまの会  
代表 監原 安吉さん

### 人や活動との出会いがたくさんあり、楽しみが尽きません！

私は、地区の民生委員や防災委員などの活動をしています。

「宮デジサポーター」になったことをきっかけに、地区コミュニティ協議会からスマートフォン勉強会の開催依頼を受け、そこで初めて講師を務めることになりました。不安もありましたが、他の「宮デジサポーター」にも相談しながら、楽しく勉強会を開催することができました。

それからは地域の皆さんとの関係がより身近になり、どんなことを学びたいと思っているかなどを考えながら活動できるようになりました。

スマートフォンを通じて、人や活動との出会いがたくさんあり、楽しみが尽きません。ぜひ、一緒に「宮デジサポーター」として活動しましょう。



宮デジサポーター  
山崎 美奈子さん



## 宮デジサポーターになるためには？

今あなたのできる事が、デジタルと地域をつなぎます！

# 地域×デジタル×ボランティア

ID 1032603

宮デジサポーターになるためには、本市が開催する全3回の宮デジサポーター講座をすべて受講・修了する必要があります（ICT関連資格などの要件はなし）。

	日時
第1回	9月7日（土）午前10時～正午
第2回	9月14日（土）午前9時30分～11時30分
第3回	9月14日（土）午後0時30分～2時30分

■会場 市役所14階14大会議室。

■対象

▼市内在住か通勤通学する18歳以上の人。

▼日ごろからスマートフォンを利用する人。

▼身の周りの高齢者などにスマートフォンの使い方などを教える意欲のある人。

▼人と話すことが好きな人、地域と関わりたい人。

■定員 先着20人。

■申込期限 8月29日。

■申込方法 市電子申請共通システム

URL1に必要事項を入力。

■その他 詳しくは、市④をご覧ください。また、デジタル政策課へ。



▲市電子申請共通システム

### 宮デジサポーターの活動内容

▼地域団体や身の周りの人からの相談対応。

▼集会場などでの自主的な勉強会の開催。

▼市が主催する講座の講師や補助員への協力など。

デジタルサービスやスマートフォンの使い方などをサポートします

## デジタル活用支援窓口をご利用ください！

ID 1036121

問 デジタル政策課 ☎ (632) 2786

市役所本庁舎や各地区市民センターなどに新しく「デジタル活用支援窓口」を開設します。

### ■ デジタル活用支援窓口の内容

▼市公式LINE「教えてミヤリー」の登録。

▼市役所やマイナポータルで受け付けているオンライン申請。

▼スマートフォンの基本的な操作など。

■日時 月～金曜日、午前9時～午後1時。バンパ④は午前10時～午後2時。

■会場 下の表の通り。 [区]=地区市民センター、[出]=出張所

No.	開設場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	本庁舎	●	●	●	●	●
2	平石区	●				
3	清原区		●			
4	横川区			●		
5	瑞穂野区			●		
6	城山区	●				
7	国本区				●	
8	富屋区				●	
9	豊郷区		●			●
10	篠井区		●			
11	姿川区	●				●
12	雀宮区		●			●
13	上河内区				●	
14	河内区			●		
15	宝木出			●		
16	陽南出	●				
17	駅東出				●	
18	バンパ出					●



デジタル政策課

かわ また いし びき  
主事川俣 主事石崎

相談は無料です！  
ぜひお気軽に  
お越しください！

## 市公式LINE「教えてミヤリー」について

市公式LINE「教えてミヤリー」では、暮らしに関することや市政に関する事など、本市に関するさまざまな情報を配信しています。ぜひ、友だち登録してみてください。

▼ごみの分別方法や収集に関する事。

▼防災・災害に関する事（気象情報や洪水予報など）。

▼広報うつのみやの閲覧。

▼市内におけるイベントや講座などの開催情報。

友だち登録はこちらから

