堪能しよう!

いよいよ夏本番です。

本市には、夏を楽しむことができる施設があり、 さまざまなイベントが開催されます。 うつのみやの夏を堪能しませんか。







青少年活動センター「トライ東」

⊕トライ東☎(663)3155





タイトル	日時・会場など
みんなで楽しく学習!遊び!みんなの居場所 トライスタディールーム	⑤8月6・13・20・27日、午後4時~6時(途中入退出可)◎市内在住か通学する小・中学生、高校生
グミ作りに挑戦! №1,000 手作りのグミを作ってみよう	圓8月15日(木)・20日(火)、午後2時〜4時30分⑩市内在住か通学する小・中学生⑩各先着8人⑪8月5日午後2時から、電話で
優勝者には賞品を贈呈。当日の審判ボランティ	■8月15日(木)午後6時~8時30分。小学生の部=午後6時~、中高生の部=午後7時~⑤小学生の部=小学3~6年生、中高生の部=中学1年生~高校3年生⑥各5チーム、1チーム5人以内で最低4人。チーム構成の男女は問わない⊕トライ東呼で
キッズマナースクール ^(*) 500 社会の基本的なマナーを学ぶ	●8月25日(日)午前10時50分~正午動市内在住か通学する小学生(保護者も参加可)⊕先着10人⊕8月5日午後6時から、電話で
小学生セミナー はじめての小学生テニス ♥4,000 ラケットの持ち方など基本を学びながら、楽し くテニスの練習をしよう	■9月4・18日、10月2・16・30日。午後5時~6時。全5回©市内在住か通学する小学1~3年生電先着10人・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
トライエンジョイスペース杯 トラインピック 開催! ペットボトルキャップ積みに挑戦。期間中、何 度でも参加可能	■8月25日まで。月~土曜日=午前10時~午後8時、日曜日・祝休日=午前10時~午後3時30分 ●市内在住か通勤通学する35歳未満の人。社会人は、身分証明書をお持ちください

市保健センター(トナリエ宇都宮9階)

⊕市保健センター☎(627)6666

タイトル	日時・会場など
親子で歯みがきピカピカ教室 10 1022492 歯科医師による乳歯ケアと家族の口腔ケアに関する講話、歯科衛生士による歯みがき指導、虫歯菌の検査	■9月1日(日)午前10時30分~正午®市内在住の1歳6カ月までの子どもとその保護者電先着15組電8月3日から、直接または電話で

図書館・視聴覚ライブラリー

図書館HP▶



CONTRACTOR OF CO	
タイトル	日時・会場など
夏休み宿題応援講座「親子で楽しむハーブ園」 南図書館の中庭で育てているハーブの説明と、 ハーブ摘みを親子で楽しもう	・8月20日(火)午前10時30分~11時30分金南図書館・小学生とその保護者・先着5組・8月12日午後2時から、電話で・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
アンモナイト化石のレプリカづくり たの、はのの 河野重範さん(県立博物館主任研究員)による移動 講座。実物のアンモナイトから型を取り、石膏 でレプリカを作る	■8月20日(火)午後1時30分~3時30分⊕東図書館・小学生とその保護者・電先着15組 ●8月7日午後0時30分から、図書館Ⅲで・●東図書館☆(638)5614
見てたのしい!食べておいしい!野菜のブーケ作り (*)500 とちざ食育応援団による野菜のブーケ作り	■8月22日(木)午前10時30分~正午金河内図書館®市内在住の小学生とその保護者の先着10組 ●8月9日午前9時30分から、直接または電話で●河内図書館☎(673)6782へ
わくわくおたのしみタイム「わくわくおひさま 夏まつり」 図書館 IPD 屋台でお買い物ごっこを楽しもう	⑤8月24日(土)午前11時~11時40分分南図書館◎未就学児~小学2年生までの子どもとその保護者⑥先着15人⑥南図書館☎(653)7609
子ども落語教室発表会	●8月24日(土)午後2時~3時30分金東図書館金先着30人●8月7日午後2時から、電話で●東図書館☎ (638)5614

タイトル	日時・会場など
お家で実践!親子で楽しむ英語絵本読み聞かせ方講座 英語の読み聞かせに最適なORTで始める、英語 絵本の読み聞かせについて親子で学ぶ	⑤8月25日(日)午前10時15分~11時30分○東図書館 ⑥4~10歳の子どもとその保護者 ⑥先着15組・8月8日午後2時から、直接または電話で ⑥東図書館☎(638)5614
0歳からの親子で学ぶ性教育第5回「健やか思春期 教室」 親子で考える体験型性教育講座。二次性徴・命の始まり、妊娠・避妊について学ぶ。	■8月30日(金)午後6時30分~7時45分会南図書館◎9~12歳の子どもとその保護者@先着15人●8月20日午
	圖9月1日(日)午前10時30分~正午会東図書館場市内在住の小学3~6年生過先着10人。小学3年生は保護者同伴■8月8日午前10時から、電話で圖視聴覚ライブラリー☎(638)5704
きのこのふしぎ 乾燥標本などを参考に、キノコについて学ぶ	⑤9月7日(土)午前10時~11時30分金上河内図書館・小学3年生以上の先着20人 ●8月23日午前9時30分から、電話で⑥上河内図書館☎(674)1123
親子工作教室 万華鏡をつくろう!宇都宮大学 工学部技術部連携事業	■9月7日(土)午前10時~11時30分と午後1時30分~3時会東図書館の小学生とその保護者の各先着10組 8月28日午後0時30分から、図書館Ⅲで

各地区市民センター・生涯学習センター

タイトル	日時・会場など
	9月14日(土)午前10時~11時30分金河内運動市内在住の1才以上の乳幼児とその保護者の先着30組動8月30日までに、Eメールまたは電話で週河内運力(671)3202 図u2227@city.utsunomiya.tochigi.jp
①ピアノで音遊び ②さんすうリトミック ③こず	●①10月2日②11月6日③12月4日。午前10時~11時30分。全3回金南運過市内在住の2・3歳児とその保護者@抽選15組④8月15日(必着)までに、直接または、はがき・Eメールで過南運(江曽島2丁目4番23号)☆ (645)0006 ☑ u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp

児童館









タイトル	日時・会場など
ミニプールで遊ぼう	⑤8月1・2日、午前10時30分~正午。雨天中止命あそばの家園未就園児とその保護者⑥各先着5組⑥あそばの家☎(663)3245
読み聞かせ	■8月9日(金)・26日(月)、午前11時30分~正午会あそぼの家園あそぼの家☎(663)3245

圓8月21日(水)午後1時~3時会あそぼの家園幼児~小学生(幼児は保護者同伴) ⑩先着10人⑩あそぼの家☎ 紙皿水族館 (663)3245

夏まつり (縁日あそび) 圖8月25日(日)午前11時~午後4時@岡本児童館圖岡本児童館☎(673)2006

⑤9月8日(日)・14日(土)、午前10時~11時30分⑥白沢児童館⑩小学1~3年生億先着10人 ●8月4日午前10 K-POPダンス教室 時から、電話で過白沢児童館☎(671)0404

その他施設

タイトル	日時・会場など
夏休み体験教室 勾玉づくり ⑩ 1036287 ● 300 縄文時代の装飾品である「勾玉」を作る	●8月17日(土)午前9時~11時会うつのみや遺跡の広場©市内在住の小・中学生とその保護者@抽選20人●8月8日(必着)までに、往復はがきで働うつのみや遺跡の広場 (上欠町151-1) ☎(659)0193、文化都市推進課☎(632)2768
上河内民俗資料館講座 ⑩ 1020748 ¥600 ミニひょうたんでランプシェードを作る	●8月17日(土)午前9時30分~正午会上河内区局市内在住の小・中学生とその保護者の先着30人 8月6日午前9時から、電話での上河内民俗資料館☎(674)3480、文化都市推進課☎(632)2766
親子食品安全教室 食の安全見て学び隊 (1005501) レオン自動機見学会	■8月20日(火)午後2時~4時会保健所集合後、バス移動®市内在住の小学生とその保護者®抽選15組程度●8月9日午後5時までに、電話で画生活衛生課☎(626)1110
第18回みずほの夏まつり	■8月24日(土)午後2時~8時。花火打ち上げは、午後7時~8時会みずほの自然の森公園過みずほの自然の森管理事務所☎(657)5222、公園管理課☎(632)2529
9月の離乳食教室 ⑩ 1013510	●①9月10日②9月24日③9月30日、午前10時~11時金①③市保健センター②平石区◎市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4~6カ月の乳児とその保護者。①③は保護者2人②は保護者1人まで。第1子の人を優先金①③先着26組②先着12組⊕8月5日午前9時から①9月5日②9月19日③9月25日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で電子ども支援課☎(632)2388
歴史と自然を学ぶ うつのみや百景親子体験バスツアー © 1025292	⑤9月14日(土)午前9時~午後3時30分。荒大中止会飛山城史跡公園・とびやま歴史体験館~長岡白穴~若竹の村(市役所集合・解散) ⑥市内在住か通勤通学する小・中学生とその保護者通抽選30人程度(1グループ4人)

凡例 ●=日時、●=会場、●=対象、●=定員、●=申込開始・期限、●=問い合わせ、区=地区市民センター、団=出張所、 運=生涯学習センター、❤=費用

学など

遊ぼう!

水遊びができる公園を紹介します。 熱中症対策をしながら、 暑い夏を涼しく過ごしましょう。



子どもたちが遊べる噴水の他、小さい子ども向けの 複合遊具や健康遊具などがあり、幅広い世代の人が楽 しめる公園です。

- ▼期間 9月1日まで、午前10時~午後4時。
- ▼所在地 錦3丁目1100-3。
- **豊公園管理課☎(632)2529**



アドベンチャーUのせせらぎ水路に水が流れます。 すぐ近くに併設するゴーカートや大型の遊具施設でも 遊べます。

- ▼期間 9月1日まで、午前10時~午後4時。
- ▼所在地 塙田5丁目1-1(管理事務所)。
- 億八幡山公園管理事務所☎(624)0642、公園管理課☎(632)2529

\併せて訪れたい!/

♀宇都宮タワー



高さ89mの電波塔「宇都宮 タワー」の展望台からは、市内 を一望することができます。

8月31日までは、営業時間を午後5時まで延長しています。

♀アドベンチャーU



ゴーカート(有料)の他、滑り台などの大きな遊具もあります。

八幡山公園では、さまざま なイベントを開催しています。



ドリームプールかわちのすぐ近くにあり、プールに入場できないおむつ着用の子どもも楽しめます。 緑豊かな公園で、近くにはアスレチックもあります。

- ▼期間 9月30日まで、午前9時~午後5時。
- ▼所在地 白沢町1791-3。
- 過河内総合運動公園☎(673)0212、スポーツ都市推進課☎(632)2754











涼しく プス 遊び できる公園



公園内の芝生の遊具広場には、複合遊具やブランコ など、楽しい遊具を設置しています。

また、6月より噴水の出る水遊び場を開設しました。 小さな子どもも水遊びが楽しめます。

- ▼期間 9月30日まで、午前9時~午後5時。
- ▼所在地 陽南4丁目5-6。
- ●宮原運動公園☎(658)1052、スポーツ都市推進課 **☎**(632)2754

11/1//

水流施設のある公園を 利用する際の注意点

- ▼けが防止のため、靴などを履いて利用してく
- ▼小さな子どもには、必ず大人が付き添ってく ださい。
- ▼水路内には、ペットを入れないでください。
- ▼水路の水は飲料に適した水ではありません。 口に含んだり飲んだりしないでください。
- ▼噴水の中には入らないでください。

熱中症に注意しましょう

▼公園などで遊ぶ際には、小まめに水分補給を したり、日陰など涼しい場所で休憩を取った りするなど、熱中症に十分注意しましょう。

■各施設に行く前に確認

▼取水制限などがある場合、水の流れを停止し ていることがあります。詳しくは、各施設ま たは公園管理課☎(632)2529へお問い合わせ ください。

\まだまだあります!/

1015543

水流施設のある公園

- ▼豊郷台中央公園(豊郷台2丁目)。
- ▼長岡公園(長岡町)。
- ▼今泉中央公園(中今泉4丁目)。
- ▼みやのもりせせらぎ公園(西川田町)。
- ▼戸祭親水公園(戸祭町)。
- ▼平松本町いなり児童公園(平松本町)。
- ▼こぶし児童公園(上戸祭4丁目)。
- ▼十日前公園(簗瀬4丁目)。
- ▼簗下中央公園(東簗瀬1丁目)。
- ▼上戸祭八方谷児童公園(上戸祭町)。
- ※豊郷台中央公園、長岡公園以外は駐車場はありません。



涼しく過ごそう! 詳しくは市ホームページを チェック!





ドリームプールかわち (河内総合運動公園内)



- ブ期間 1年を通して営業、平日、土曜日=午前 10時~午後9時。日曜日、祝休日=午前10時 ~午後6時。8月31日まで無休。
- ▼費用 2時間まで510円、市外の小・中学生、 65歳以上の人=250円。
 - ※ 市内在住か通学する高校生以下の人は2 時間まで無料。

門河内総合運動公園☎(673)0212

駅東公園プール

- ▼所在地 元今泉5丁目3-19。
- ▼期間 8月31日まで、午前9時~午後4時45分。
- ▼費用 一般=340円、市外在住の中学生以下=160円。 回数券(6回分)、定期券もあり。
 - ※ 市内在住か通学する高校生以下の人は、宮っこカードまたは学生証を提示すると無料。
- ▼その他 駐車場には限りがあるため、できるだけ公共 交通機関を利用してお越しください。近隣店舗への駐 車はおやめください。

下田原運動場こどもプール

- ▼所在地 下田原町3434。
- ▼期間 8月31日まで、午前10時 ~午後4時。月曜定休日。雨天時 は休館。
- ▼費用 市内の小学生以下=無料、 市外の小学生以下=1時間50円。
- 過下田原運動場☎(672)1051



| ゆうあいひろば

大型アスレチックやバスケットボール・サッカーの シューティングゲームなどがある屋内型の遊び場です。 青少年向けの交流スペースもあります。

- ▼所在地 馬場通り4丁目1-1 (表参道スクエア6階)。
- ▼開館時間 年末年始を除く毎日、午前9時~午後6時。
- ⊕ゆうあいひろば☎(616)1570

あるほの家

手遊びと紙芝居や工作などの催しの他、 大きな公園で遊ぶことができます。

- ▼所在地 今泉町3007。
- ▼開館時間 日曜日、祝休日、年末年始を除く毎日、午前10時30分~午後5時。
- ⊕あそぼの家 ☎(663)3245

岡本児童館



工作や折り紙などの遊びの指導、 読み聞かせ、子育て支援活動を行っ ています。子どもたちが楽しく安全 に遊べる遊具やおもちゃも揃ってい ます。

- ▼所在地 下岡本町1954-10。
- ▼開館時間 月曜日、第1・3・5土曜日、第3日曜日、祝休日、年末年始を除く毎日、午前9時30分~午後5時30分。
- **過**岡本児童館☎(673)2006



工作や折り紙、遊びの提供、読み聞かせや季節行事を行っています。 乳幼児親子を対象にしたクラブ活動「ラッコクラブ」、ベビーケアやリトミックなど子育て支援も行っています。

- ▼所在地 白沢町385。
- ▼開館時間 月曜日、第1・3・5土曜日、第3日曜日、祝休日、年末年始を除く毎日、午前9時30分~午後5時30分。
- **過**白沢児童館☎(671)0404



プレイホールではおもちゃなどで 遊べる他、大きな体育館もあり、一 輪車、竹馬、トランポリン、バドミ ントンなどで遊ぶことができます。

- ▼所在地 上田原町1。
- ▼開館時間 月曜日、第1・3・5土曜日、第3日曜日、祝休日、年末年始を除く毎日、午前9時30分~午後5時30分。
- ⊕田原児童館☎(672)4001