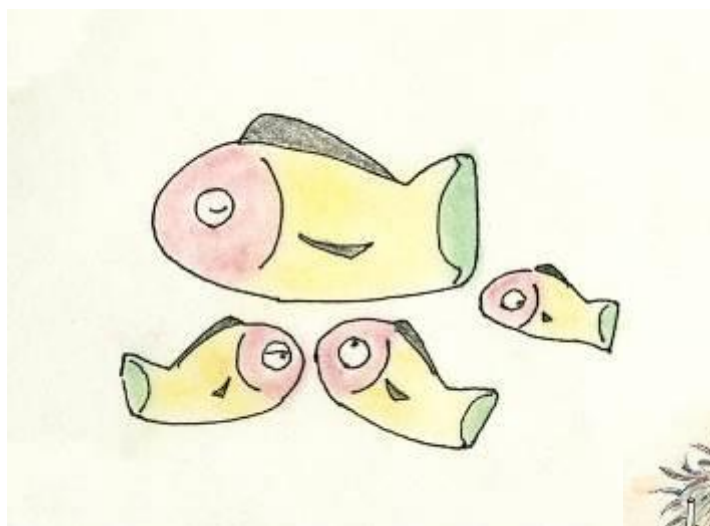




伝えて
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA



宮っ子伝統文化体験教室

活用ガイド



宇都宮伝統文化連絡協議会

目 次

★ 「宮っ子伝統文化体験教室」とは	2
★ 開催要項・体験メニュー一覧	3
★ 開催申込書	5
★ 実施計画書	6
★ 体験メニュー	
○ 伝統芸能	8
獅子舞	
お囃子	
鳶木遣り	
○ 伝統工芸	1 2
黄ぶな絵付け	
ふくべ細工絵付け	
てんまりづくり	
布ぞうりづくり	
ミニぞうりづくり	
○ 伝統料理	1 8
ねぎみそまんじゅう	
小麦まんじゅう	
ゆず料理	
かんぴょう料理	
しもつかれ	
○ 民話語り	2 4
★ Q&A お問い合わせ	2 7

「宮っ子伝統文化体験教室」とは

「宮っ子伝統文化体験教室」は、地域における伝承活動・環境づくり・人材育成等を支援することを目的とし、特に次代を担う子どもたちに対し、ふるさとに誇りをもちながら心豊かに成長していくため、伝統文化に身近に触れる機会を提供するものです。教育活動の中で、伝統文化を取り入れた活動に積極的に取り組んでいる学校に、伝統文化に関する活動を行っている保存団体または継承者を派遣いたします。

対 象：宇都宮市立小・中学校
会 場：開催校の教室，図工室，家庭科室，体育館等
時 間：通常の授業時間 1 時限～2 時限分をめやすとします。
講 師：宇都宮伝統文化連絡協議会会員
費 用：講師謝金は市の交付金により支払われるため無料となります。
ただし，材料費は実費負担となります。

☆開催までの流れ☆

3月下旬 開催照会

*宇都宮市伝統文化連絡協議会（以下協議会）より各学校へ，開催要項等を学校用グループウェア「ミライム」でお知らせします。HP「宇都宮の歴史と文化財」でもご確認できます。

https://utsunomiya-8story.jp/document/doc_01

ダウンロードページは，P 7 を参照

4月 開催申込

*開催要項等をご確認の上，開催申込書に必要事項を記入し，協議会あてに開催申込書（様式1）をFAX等でお送りください。講師との調整は協議会が行い，実施の可否について連絡いたします。開催が決定した学校には，開催決定通知を送付いたします。開催決定通知の受領後は，講師と連絡をして日程，準備物品等の調整をお願いします。（材料費等実費がかかる体験メニューをご希望の場合には，支払い方法などについても協議してください。）

6月～翌年3月 開催

詳細が決まりましたら実施計画書（様式2）をFAX等で文化課（令和6年4月1日より文化都市推進課）までお送りください。

宮っ子伝統文化体験教室（伝統文化体験教室講師派遣事業）開催要項

1 宮っ子伝統文化体験教室とは

この事業は、地域における伝承活動・環境づくり・人材育成等を支援することを目的とし、特に次代を担う子どもたちに対し、ふるさとに誇りをもちながら心豊かに成長していくため、伝統文化に身近に触れる機会を提供するものです。

そのために、教育活動の中で、伝統文化を取り入れた活動に積極的に取り組んでいる学校に、伝統文化に関する活動を行っている保存団体または継承者が学校へ赴き、児童生徒に伝統文化を体験させる活動を実施するものです。

2 主 催 宇都宮伝統文化連絡協議会

3 共 催 宇都宮市

4 対 象 宇都宮市立小・中学校

5 会 場 開催校の教室，図工室，家庭科室，体育館等

6 内 容

- ・伝統芸能（獅子舞・お囃子・鳶木遣り）
- ・伝統工芸（黄ぶなの絵付け・ふくべ細工の絵付け・てんまり・布ぞうり・ミニぞうり）
- ・伝統食（小麦まんじゅう・かんぴょう料理・ねぎみそまんじゅう・ゆず料理・しもつかれ）
- ・民話語り

7 開催日程 開催申込書により，講師と調整の上決定

8 実施時間 通常の授業時間 1 ～ 2 時限分をめやすに講師と調整してください

9 講 師 宇都宮伝統文化連絡協議会員

10 講師謝金 宇都宮市交付金より，伝統文化連絡協議会が支払います。

11 申込みについて

- ・体験を希望する場合には，令和 6 年 4 月 1 日(月)～令和 6 年 4 月 26 日(金)の期間に，P 5 の様式 1 「開催申込書」を F A X または文書にて文化課（令和 6 年 4 月 1 日より文化都市推進課）まで提出してください。開催決定につきましては，申込み締め切り後，当課より開催の可否を連絡いたします。講師との調整後，P 6 の様式 2 「実施計画書」を F A X または文書にて当課まで提出してください。

※FAX 送信後には，受信確認のため当課までご連絡ください。

12 その他

- ・伝統工芸体験，伝統食体験等の材料費は，実費負担となります。
- ・令和 6 年度は，30 校で実施予定です。
- ・1 校につき，申し込めるメニューは1 つとさせていただきます。
- ・地域，P T A と連携した土曜授業での開催も可能です。（要調整）
- ・開催は，6 月以降となります。

「宮っ子伝統文化体験教室」体験メニュー

分野	メニュー	時 間	対象学年	内 容	備考 (実施人数・実施時期)
伝統 芸能	獅子舞	1～2 時間	3 年生～	獅子舞の実演と体験	クラス・学年単位 (6 月～9 月), (11 月～2 月) ※獅子舞の実演可能校数 は5校程度となります。
	お囃子	1～2 時間	3 年生～	お囃子の実演・体験	クラス・学年単位
	鳶木遣り	1～2 時間	3 年生～	木遣り唄実演	クラス・学年単位
伝統 工芸	黄ぶなの 絵付け	2 時間	3 年生～	黄ぶなの絵付け (「張子」か「土鈴」を 選択)	クラス・学年単位
	ふくべ細工 の絵付け	2 時間	3 年生～	ふくべ細工の 絵付け	クラス・学年単位
	てんまり づくり	2 時間	5 年生～	てんまりづくり	クラス単位 1 回 20 人程度
	布ぞうり づくり	2 時間	3 年生～	布ぞうりづくり (約 25 c m)	クラス・学年単位 1 回 40 人程度
	ミニぞうり づくり	1 時間	3 年生～	ミニぞうりづくり (約 6 c m)	クラス・学年単位 1 回 100 人程度 (100 人 以上での実施も可能)
伝統 料理	小麦まんじ ゅう	2 時間	5 年生～	小麦饅頭づくり	クラス単位・通年実施可能
	かんぴょう 料理	2 時間	5 年生～	かんぴょう料理 づくり	クラス単位(7 月～3 月)
	ねぎみそ まんじゅう	2 時間	5 年生～	ねぎみそ饅頭づくり	クラス単位(10 月～3 月)
	ゆず料理	2 時間	5 年生～	ゆず料理づくり	クラス単位(11 月～12 月)
	しもつかれ	2 時間	5 年生～	しもつかれづくり	クラス単位(12 月～2 月)
民話 語り	民話語り	1 時間	1 年生～	(例) 民話語りを聞いたり, 講師の後に続いて 話したりして, 民話に 親しむ。	クラス・学年単位

※クラブ活動や委員会活動, 学年親子活動等での実施も可能です。お気軽に御相談ください。

○伝統工芸体験・伝統食体験の材料費は, 申込団体(学校等)で実費負担していただきます。

- ・ 伝統工芸 (黄ぶな絵付け, ふくべ細工絵付け) 1 人 1,200 円
- (てんまりづくり) 1 人 1,000 円
- (布ぞうりづくり) 1 人 600 円
- (ミニぞうりづくり) 1 人 100 円
- ・ 伝統食 1 人 300 円～500 円程度

1	学 校 名	学 校		
2	学校長名			
3	担当者及び連絡先	担当者名 _____ 連絡先 住 所 _____ 電話番号 _____ F A X _____		
4	希望する伝統文化	伝統芸能 () 伝統工芸 () 伝統料理 () 民話かたり () ※希望する伝統文化に○を付け、詳細メニューを () 内にご記入ください。		
5	開催希望日			
6	開催希望時間			
7	学年・クラス数 ・学年人数	学年	クラス数	学年人数
8	備 考 ※質問等がありましたら記入してください			

- 5 -

宮っ子伝統文化体験教室実施計画書

学 校 名 _____

担 当 者 _____

1 対象学年及び人数： _____ 学年 _____ 人

2 日 程： _____ 月 _____ 日 () _____ 時 _____ 分～ _____ 時 _____ 分

_____ 時 _____ 分～ _____ 時 _____ 分 _____ 組 (_____ 人)

_____ 時 _____ 分～ _____ 時 _____ 分 _____ 組 (_____ 人)

3 場 所：

4 講 師：

5 実施内容：

講師との調整が終了しましたら、文化課（令和6年4月1日より文化都市推進課）までお送りください。

※この様式は参考です。

日程、学年、学級が複数となる場合など、状況に応じて作成してください。

伝 統 芸 能



伝統芸能

対象：小学3年生～

クラス単位

獅子舞実演と体験

学年単位



☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

◆講 話◆

獅子舞について、講師からお話を聞きます。

◆鑑 賞◆

獅子舞保存会の実演を見てみましょう。

◆体 験◆

太鼓をつけて獅子舞の動きを体験してみましょう。

◆質 問◆

講師の話や鑑賞、体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※実演の代わりに獅子舞についてのDVD（5分程度）を鑑賞し、太鼓をつけてCD（笛）に合わせて獅子舞の動きを体験することを中心とする1時間の活動も可能です。

※体験時間内に獅子舞の衣装や獅子頭を近くで見たり触ったりする機会の設定も可能ですので講師と相談ください。

伝統芸能

お囃子体験

対象：小学3年生～

クラス単位

学年単位



◆講 話◆

お囃子について、講師からお話を聞きます。

◆鑑 賞◆

お囃子の実演を見てみましょう。

◆体 験◆

お囃子の笛や太鼓を体験してみましょう。

◆質 問◆

講師の話や鑑賞、体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

伝統芸能

木遣り唄体験

対象：小学3年生～

クラス単位

学年単位



◆講 話◆

鳶木遣りや木遣り唄について、
講師からお話を聞きます。

◆鑑 賞◆

木遣り唄の実演を見てみましょう。

◆体 験◆

木遣り唄を体験してみましょう。

◆質 問◆

講師の話や鑑賞、体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

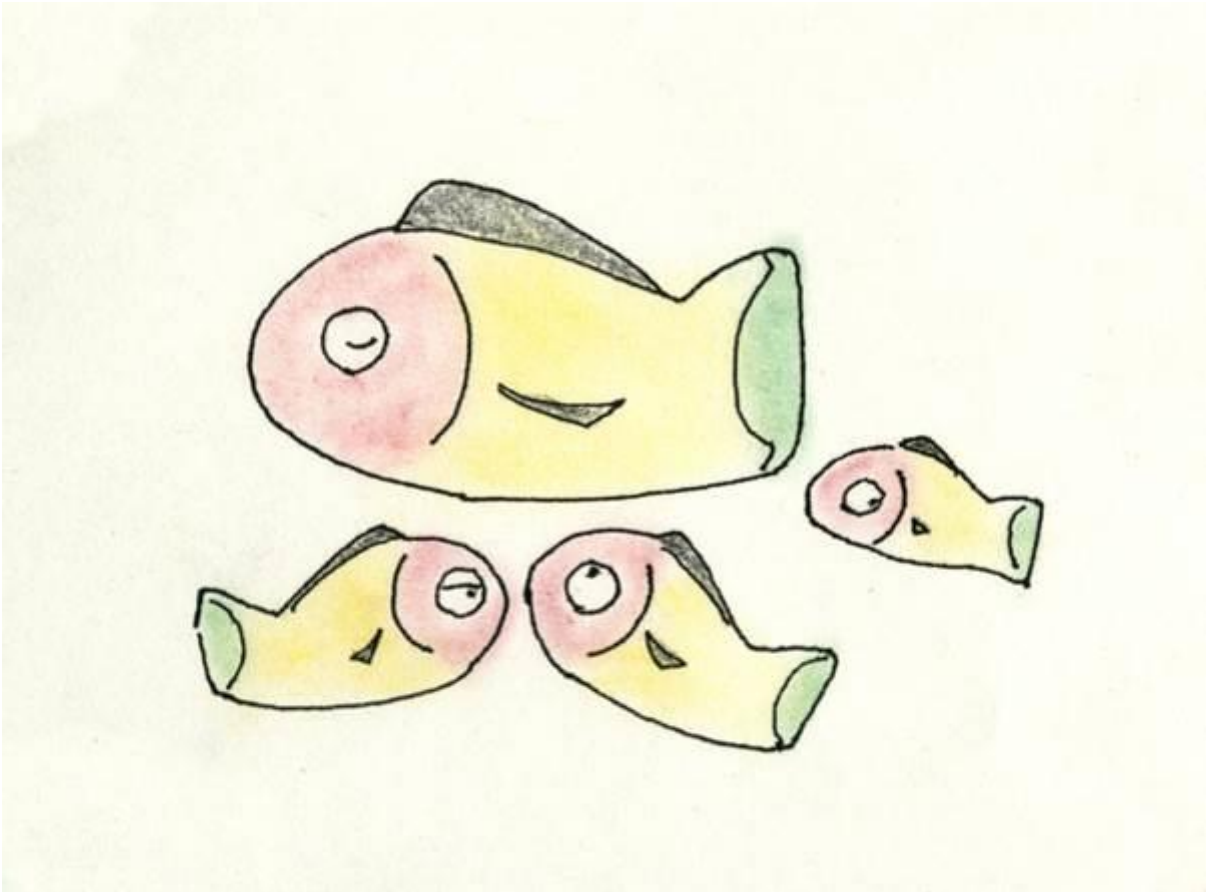
鑑 賞

体 験

質 問

※講師による講話や実演のみの1時限のメニューも可能です。

伝 統 工 芸



伝統工芸

対象：小学3年生～

クラス単位

学年単位

黄ぶなの絵付け

(張子(はりこ)か土鈴(どれい)を選択)



張子



土鈴

☆授業のながれ
(2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

体 験

質 問

◆講 話◆

黄ぶなについて、講師からお話を聞きます。

◆体 験◆

黄ぶなに色をつけてみましょう。

※黄ぶなの絵付け体験につきましては、
絵具セットを一人ずつご準備ください。

・えのぐ ・パレット ・バケツ
・ふで ・ふでふき

◆質 問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※張子か土鈴を選択し、「様式1」に記入してください。

※材料費は実費負担していただきます。

※講師による講話や実演のみの1時限のメニューも可能です。

伝統工芸

対象：小学3年生～

クラス単位

ふくべ細工の絵付け

学年単位



☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

◆講 話◆

ふくべ細工について、講師からお話を聞きます。

◆体 験◆

ふくべに絵を描いて色をつけて
みましょう。

◆質 問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問し
てみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

※講師による講話や実演のみの1時限のメニューも可能です。

※ふくべ細工の絵付け体験につきましては、絵具セットを一人ずつご準備ください。

・えのぐ ・パレット ・バケツ
・ふで ・ふでふき

伝統工芸

てんまりづくり

対象：小学5年生～

クラス単位

1回20名程度



☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

◆講 話◆

てんまりについて、講師からお話を聞きます。

◆体 験◆

てんまりづくりをしてみましょう。

◆質 問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

※講師による講話や実演のみの1時限のメニューも可能です。

伝統工芸

布ぞうりづくり

対象：小学3年生～

クラス単位

1回40名程度



◆講話◆

布ぞうりについて、講師からお話を聞きます。

◆体験◆

布ぞうりづくりをしてみましょう。(約25cm)

◆質問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※ミニぞうりづくりの1時限のメニューもあります。

※材料費は実費負担していただきます。

☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

伝統工芸

ミニぞうり作り

対象：小学3年生～

クラス単位

1回100名程度



☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

◆講 話◆

ミニぞうり作りについて、講師からお話を聞きます。

◆体 験◆

ミニぞうり作りをしてみましょう。(約6cm)

◆質 問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

伝 統 料 理



伝統料理

対象：小学5年生～

クラス単位

ねぎみそまんじゅう



◆講 話◆

ねぎみそまんじゅうについて、
講師からお話を聞きます。

◆調 理◆

ねぎみそまんじゅうを作ってみましょう。

◆試 食◆

作ったねぎみそまんじゅうをみんなで食べましょう。

◆質 問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

伝統料理

対象：小学5年生～

クラス単位

小麦まんじゅう



◆講 話◆

小麦まんじゅうについて、講師からお話を聞きます。

◆調 理◆

小麦まんじゅうを作ってみましょう。

◆試 食◆

作った小麦まんじゅうをみんなで食べましょう。

◆質 問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

伝統料理

ゆず料理

対象：小学5年生～

クラス単位



◆講 話◆

ゆず料理について、講師からお話を聞きます。

◆調 理◆

ゆず料理を作ってみましょう。

※料理のメニューについては事前に講師にご相談ください。

◆試 食◆

作ったゆず料理をみんなで食べましょう。

◆質 問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

質 問

伝統料理

対象：小学5年生～

クラス単位

かんぴょう料理



◆講 話◆

かんぴょう料理について、講師からお話を聞きます。

◆調 理◆

かんぴょう料理を作ってみましょう。

※料理のメニューについては事前に講師にご相談ください。

◆試 食◆

作ったかんぴょう料理をみんなで食べましょう。

◆質 問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

☆授業のながれ
(1～2時限)

あいさつ
(講師紹介)

講 話

鑑 賞

体 験

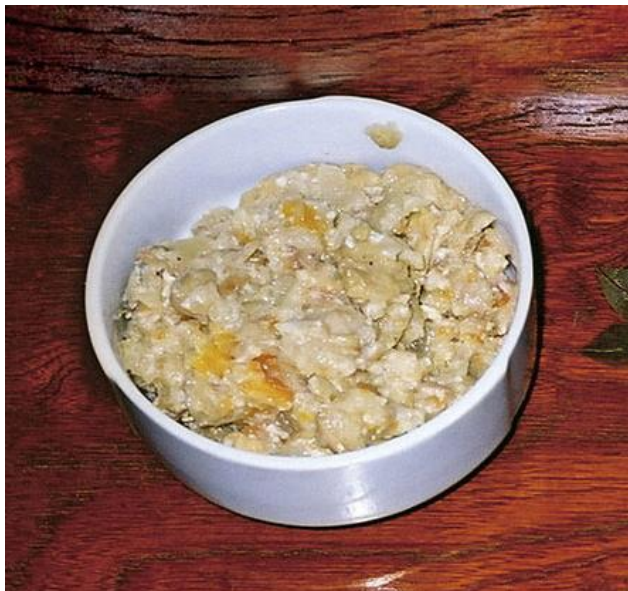
質 問

伝統料理

対象：小学5年生～

クラス単位

しもつかれ



◆講 話◆

しもつかれについて、講師からお話や紙しばいがあります。

◆調 理◆

しもつかれを作ってみましょう。

※分量は、一人分小皿1枚程度になります。

◆試 食◆

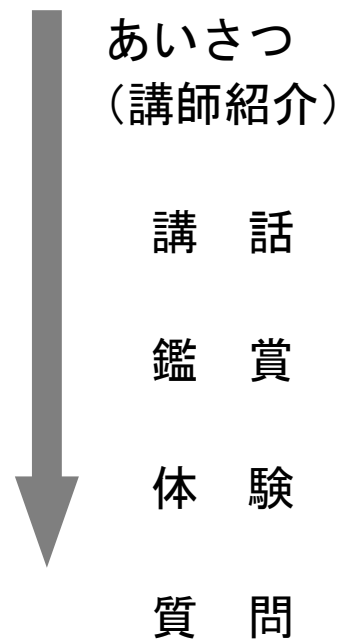
しもつかれをみんなで食べましょう。

◆質 問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担していただきます。

☆授業のながれ
(1～2時限)



みんながた
民話語り



民話に親しむ

対象：小学１年生～

クラス単位

学年単位



☆授業のながれ
(１時限)

あいさつ
(講師紹介)

民話かたり

質 問

◆民話語り◆

「孝子桜」、「大豆三粒の金仏」などの宇都宮ゆかりの民話や伝説などを聞きます。

※民話の題材については事前に講師にご相談ください。

※講師の後に続いて話す、語り体験をすることもできます。

◆質 問◆

民話語りを聞いて感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

* 民話語りの鑑賞をとおして、民話に親しむメニューです。

「宮っ子伝統文化体験教室」Q & A

Q：体験型ではなく鑑賞型で実施してもよいのでしょうか？

A：希望の授業内容で実施できます。鑑賞・実演だけでも実施できますのでご相談ください。

Q：児童・生徒が使う道具の準備はどうしたらいいですか？

A：事前に講師と打ち合わせを行っていただき、学校側で準備していただきたいものについてはお伝えいたします。

Q：土曜授業での開催は可能ですか？

A：講師の都合にはよりますが、もちろん可能です。

Q：保護者が参加しての体験教室は実施可能ですか？

A：親子体験教室など、実施は可能です。ただし、伝統料理など、体験する場所や道具の数が限られる場合には大人数での実施が困難となりますのでご了承ください。

◆ 宮っ子伝統文化体験教室のお問い合わせは ◆

宇都宮伝統文化連絡協議会

〒320-8540 宇都宮市旭 1－1－5

宇都宮市教育委員会文化課（令和6年4月1日より宇都宮市魅力創造部
文化都市推進課）内

TEL 028-632-2768 FAX 028-632-2765

平成 2 6 年 5 月 作成

令和 6 年 3 月 令和 6 年度版作成

宇都宮伝統文化連絡協議会